

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2022年度版)

◇運輸事業別利用結果集計◇

2022年8月1日～2023年7月31日

〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

◆ 月別利用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階評価	14

◆総運輸事業従事者利用数 : 298

◇月別利用数

	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2022年8月	3	0	0	9	0	12
2022年9月	1	0	0	4	0	5
2022年10月	1	1	0	9	0	11
2022年11月	2	0	0	6	0	8
2022年12月	1	1	0	2	0	4
2023年1月	1	2	0	6	0	9
2023年2月	1	1	0	1	0	3
2023年3月	0	1	0	3	1	5
2023年4月	1	0	0	6	0	7
2023年5月	0	1	0	4	0	5
2023年6月	43	16	16	144	6	225
2023年7月	1	0	0	3	0	4
計	55	23	16	197	7	298

[表記]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

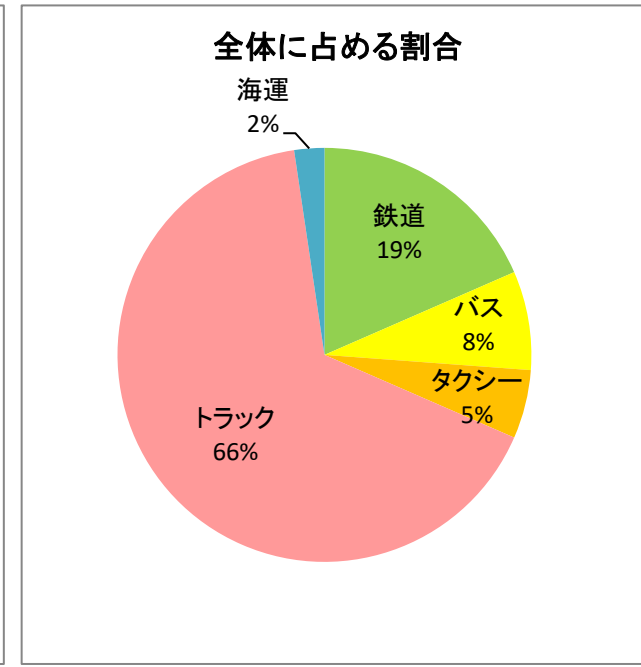
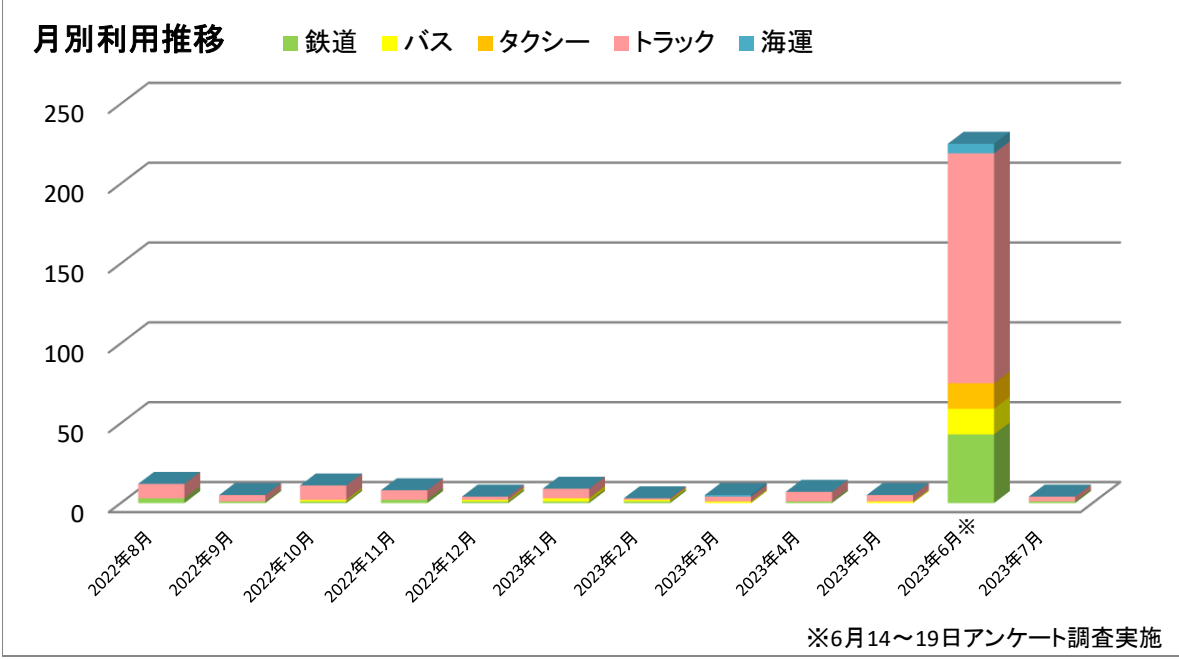
トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

全体＝運輸事業従事者の全体

(“その他の事業”従事者は除く)

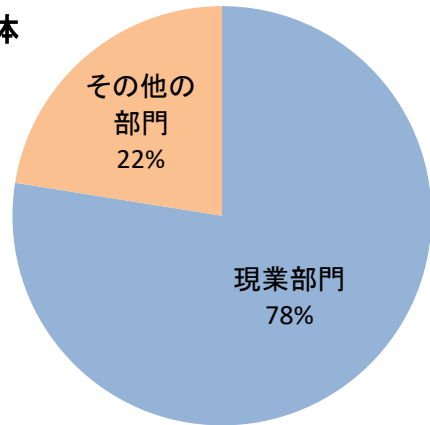
同事業者の同時時間帯の利用が顕著に多い月



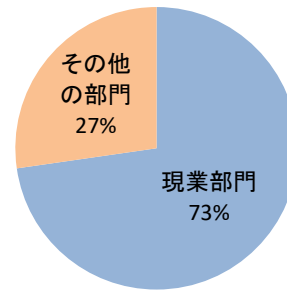
◇業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	40	18	15	151	7	231
その他の部門	15	5	1	46	0	67
計	55	23	16	197	7	298

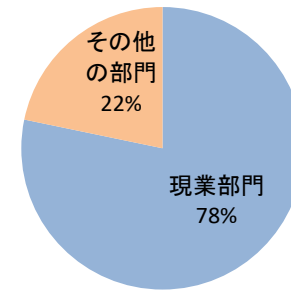
全体



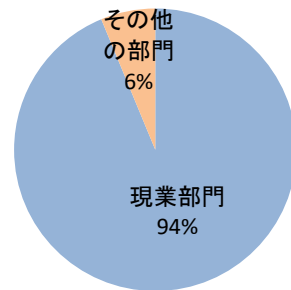
鉄道



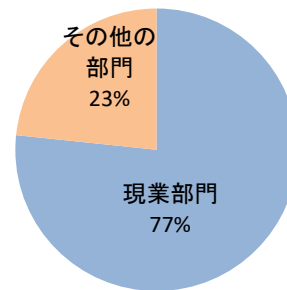
バス



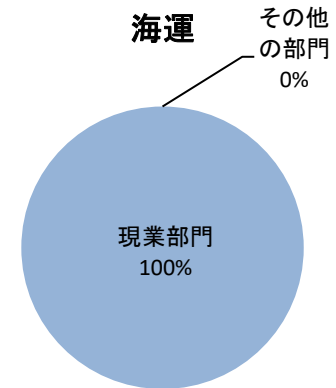
タクシー



トラック

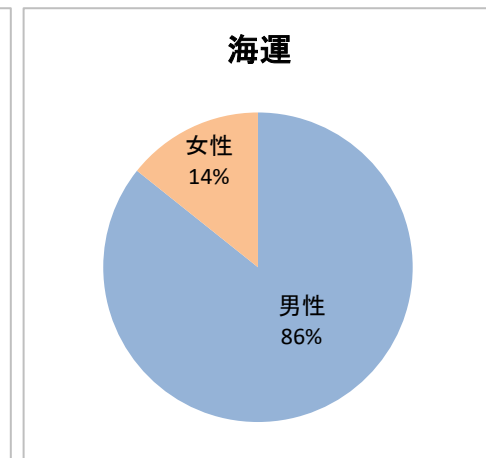
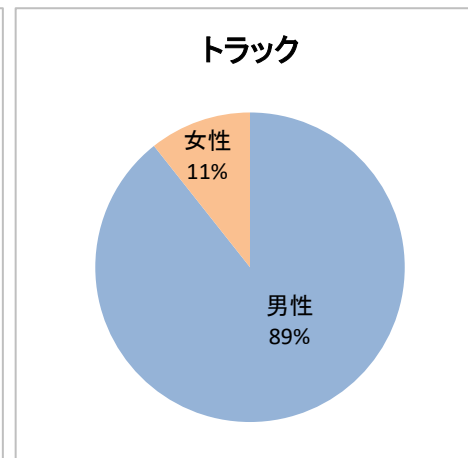
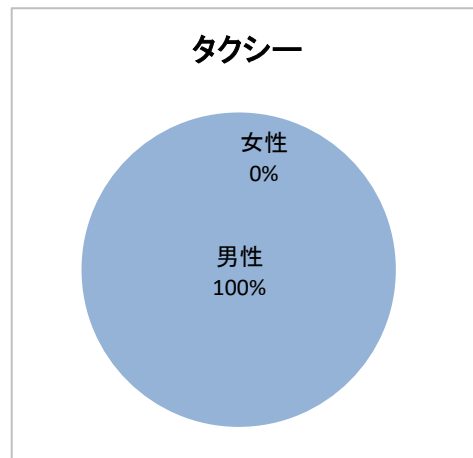
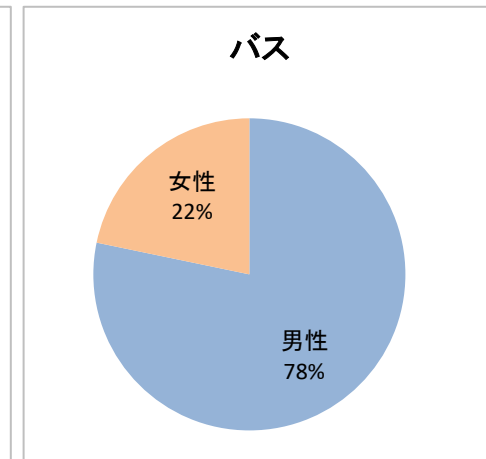
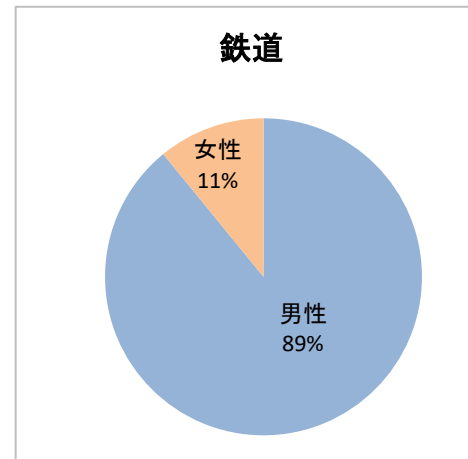
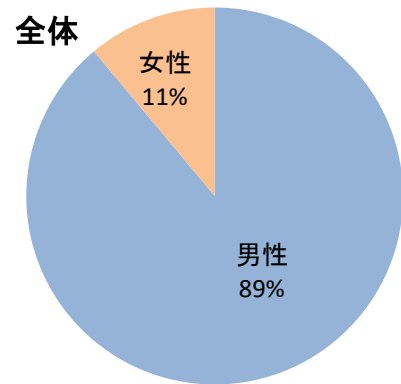


海運



◇性別

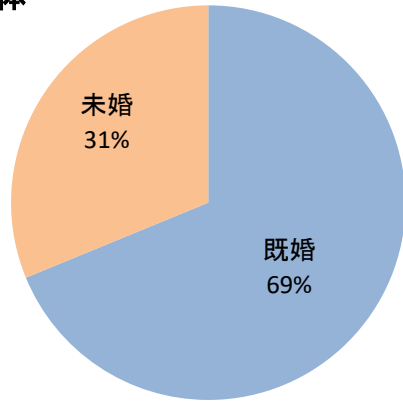
性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	49	18	16	176	6	265
女性	6	5	0	21	1	33
計	55	23	16	197	7	298



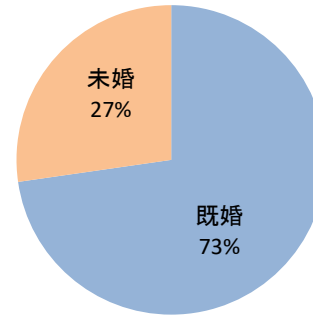
◇生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	40	19	12	131	3	205
未婚	15	4	4	66	4	93
計	55	23	16	197	7	298

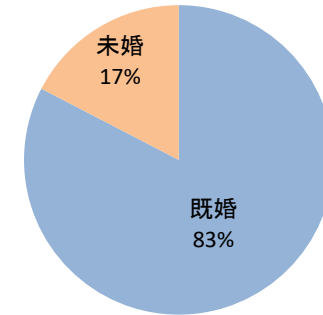
全体



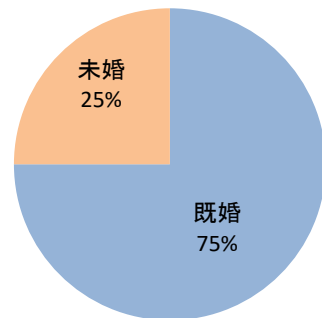
鉄道



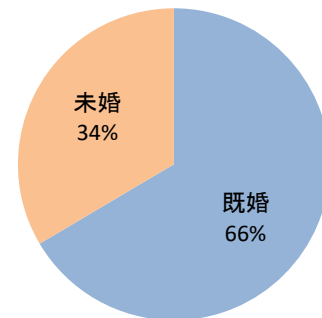
バス



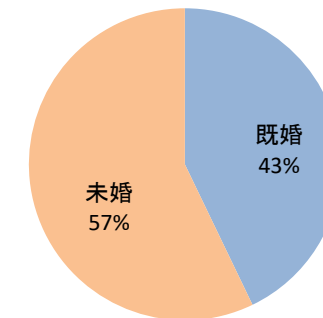
タクシー



トラック

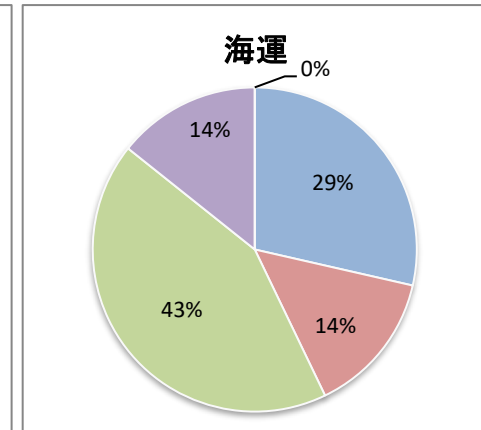
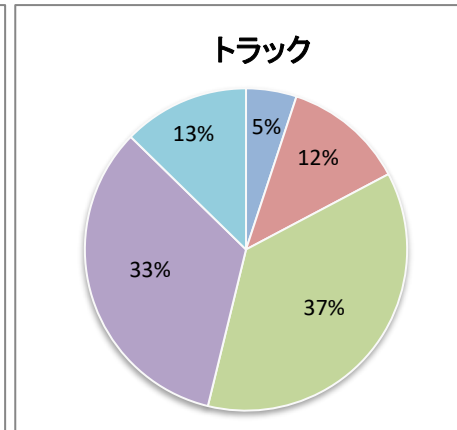
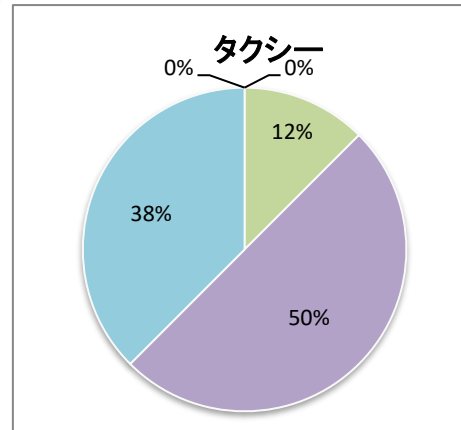
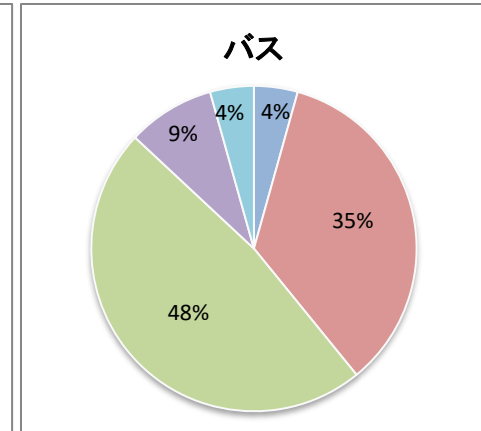
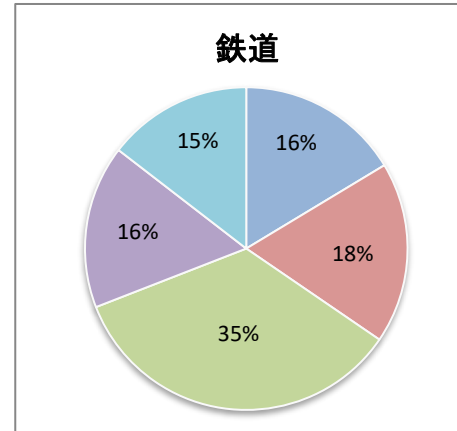
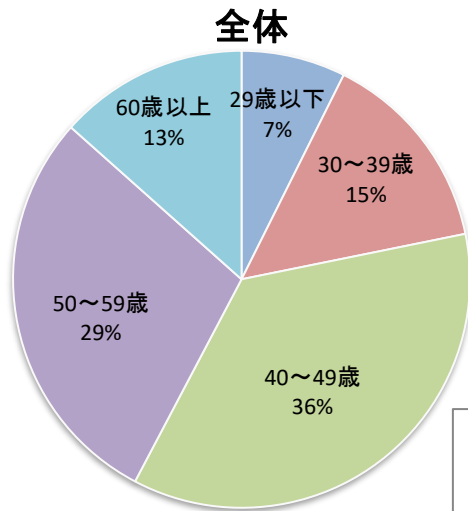


海運



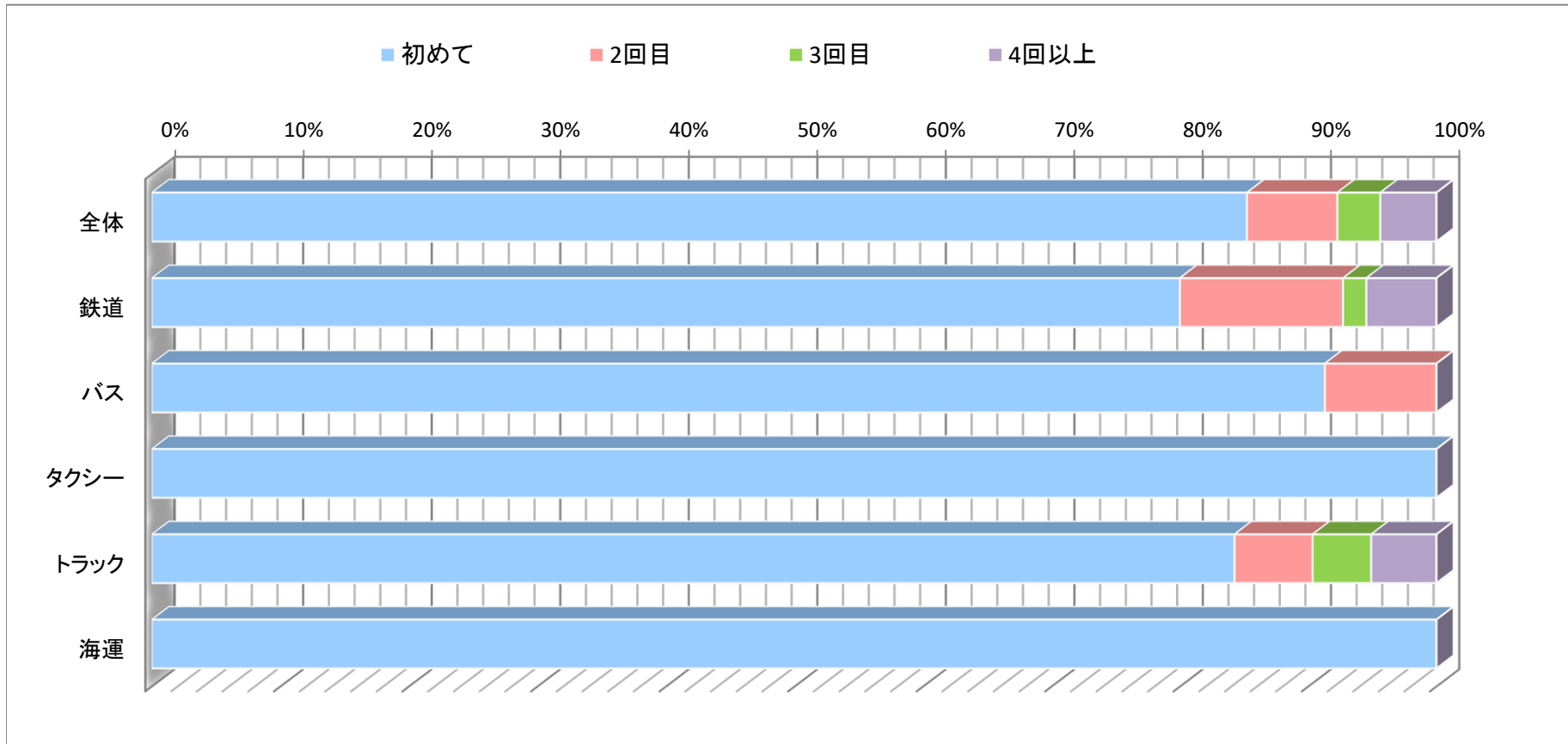
◇年齢

年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	9	1	0	10	2	22
30～39歳	10	8	0	24	1	43
40～49歳	19	11	2	72	3	107
50～59歳	9	2	8	66	1	86
60歳以上	8	1	6	25	0	40
計	55	23	16	197	7	298



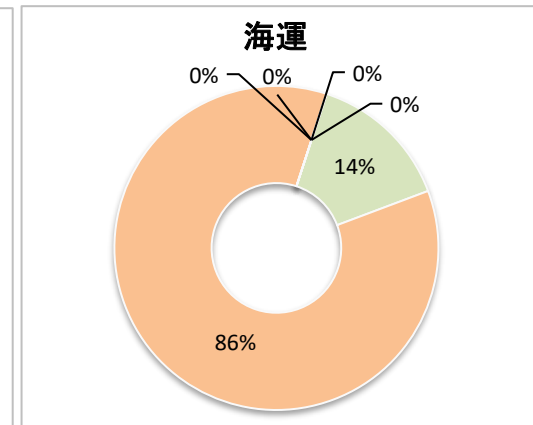
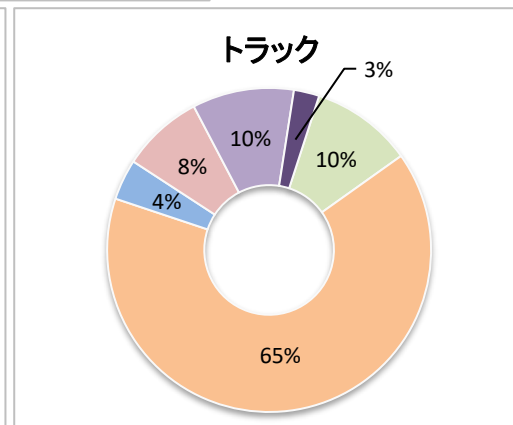
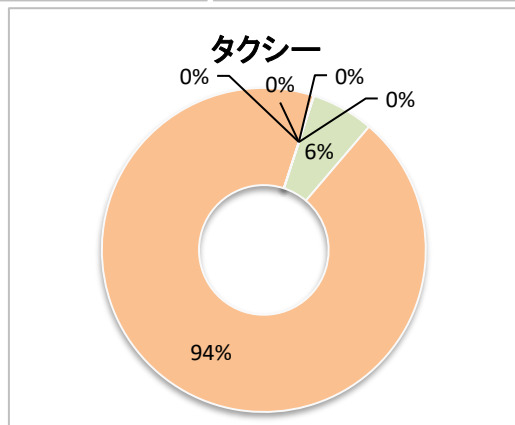
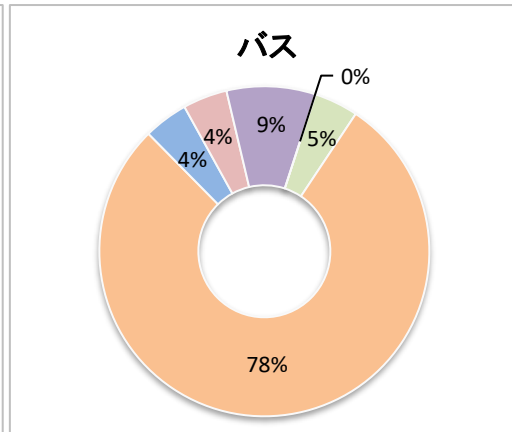
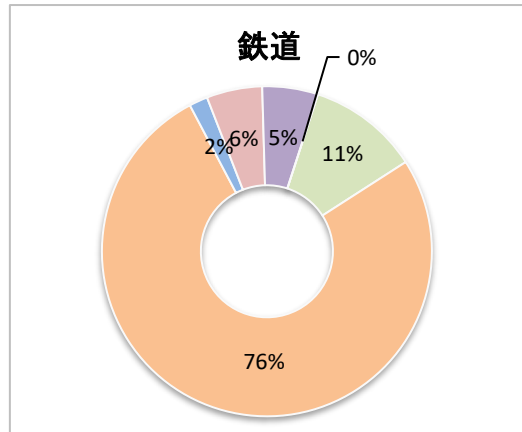
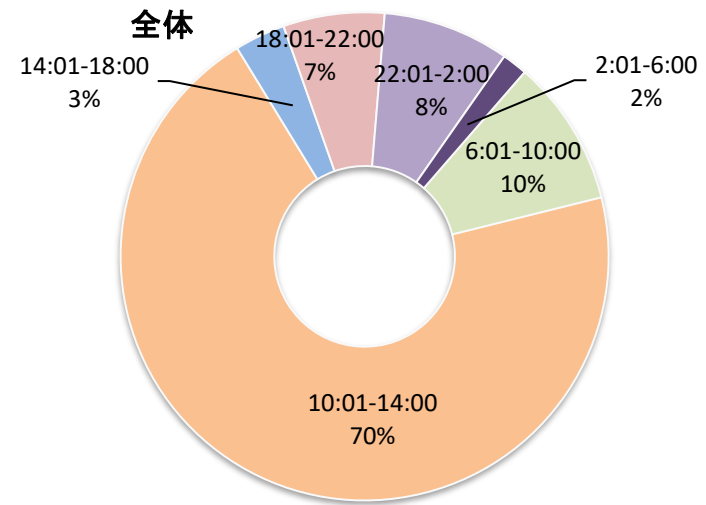
◇利用回数

利用回数	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
初めて	254	44	21	16	166	7
2回目	21	7	2	0	12	0
3回目	10	1	0	0	9	0
4回以上	13	3	0	0	10	0
計	298	55	23	16	197	7



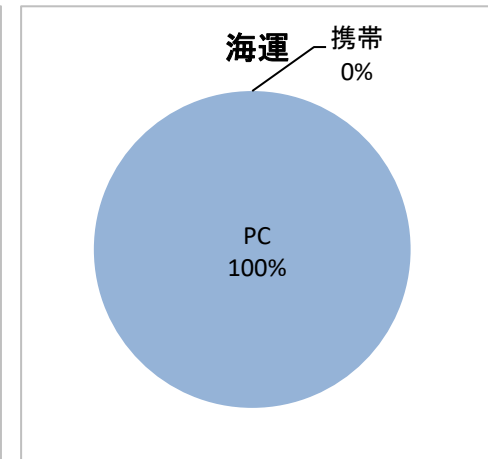
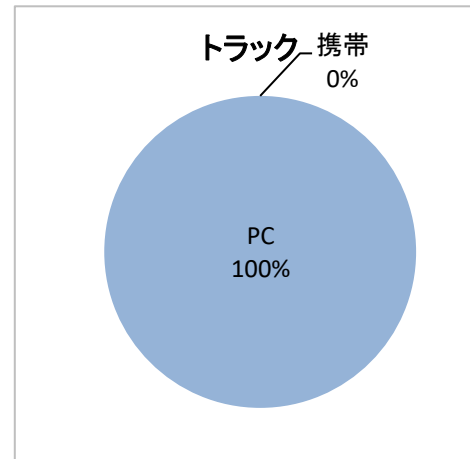
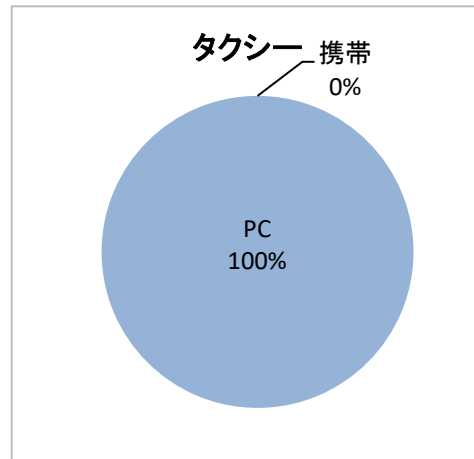
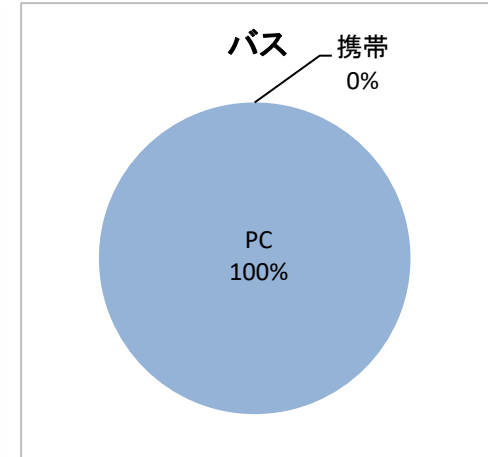
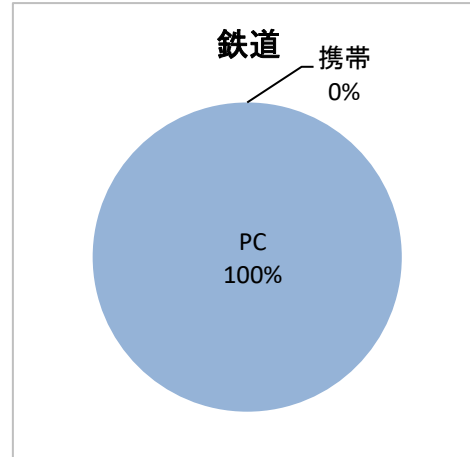
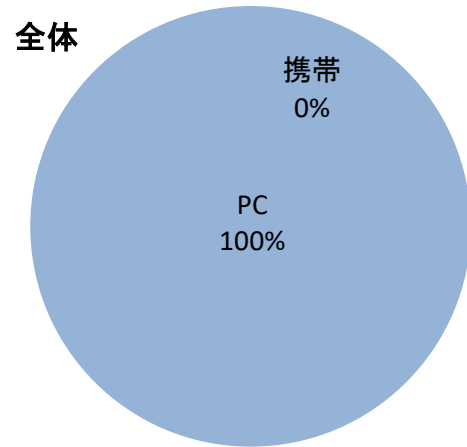
◇利用時間帯

利用時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	6	1	1	20	1	29
10:01-14:00	42	18	15	128	6	209
14:01-18:00	1	1	0	8	0	10
18:01-22:00	3	1	0	16	0	20
22:01-2:00	3	2	0	20	0	25
2:01-6:00	0	0	0	5	0	5
計	55	23	16	197	7	298



◇利用メディア

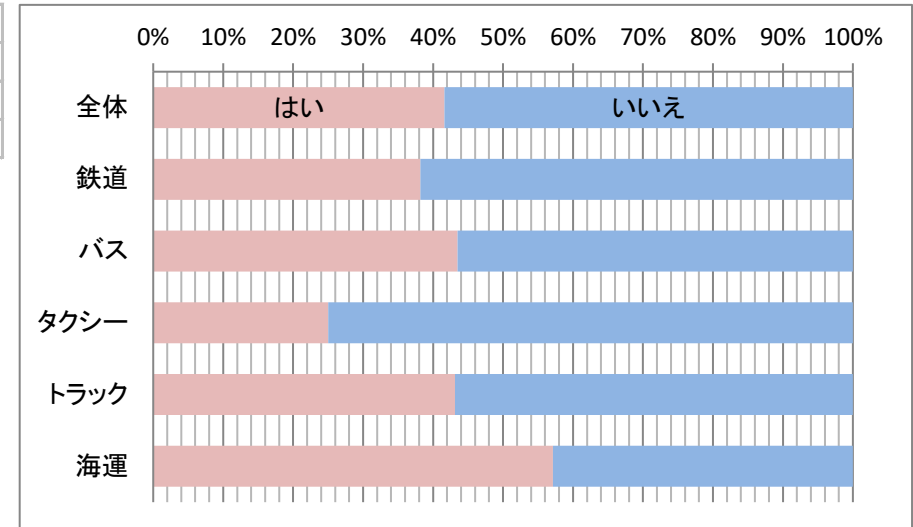
利用メディア	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	55	23	16	197	7	298
携帯	0	0	0	0	0	0
計	55	23	16	197	7	298



◇運輸事業特性の設問

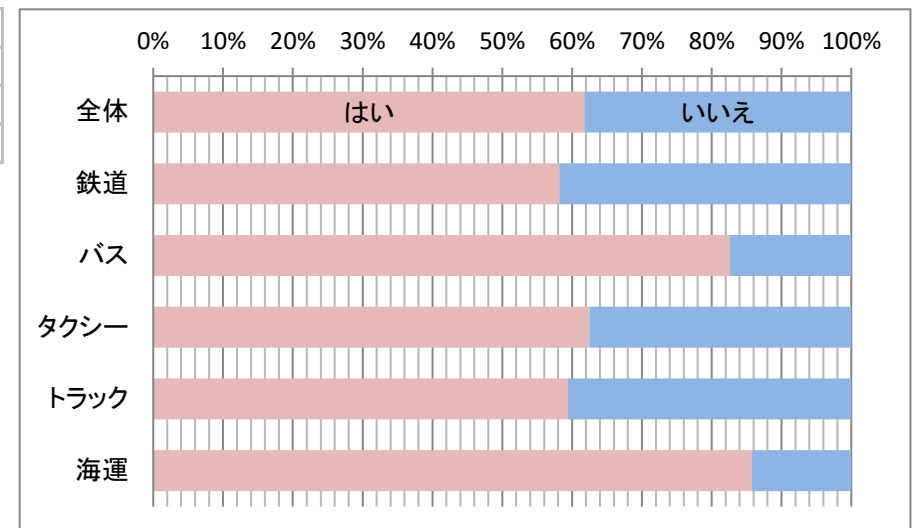
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	124	21	10	4	85	4
いいえ	174	34	13	12	112	3
計	298	55	23	16	197	7



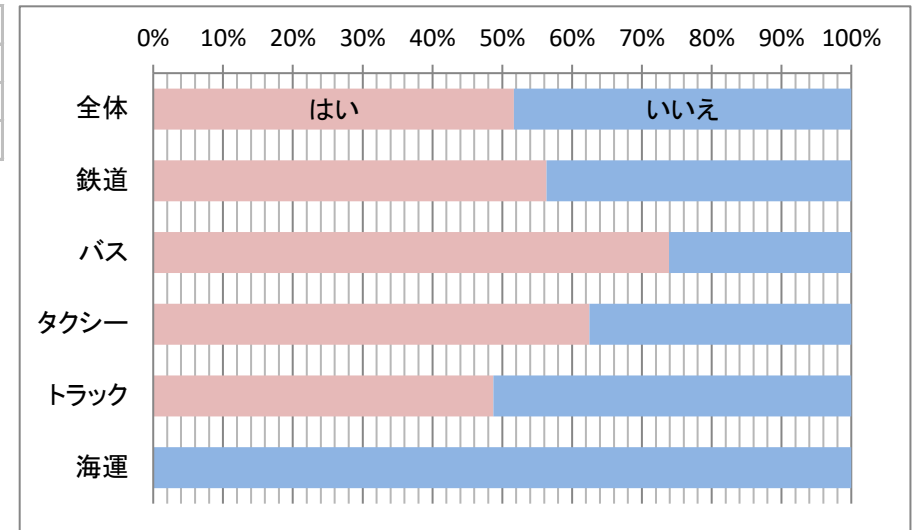
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	184	32	19	10	117	6
いいえ	114	23	4	6	80	1
計	298	55	23	16	197	7



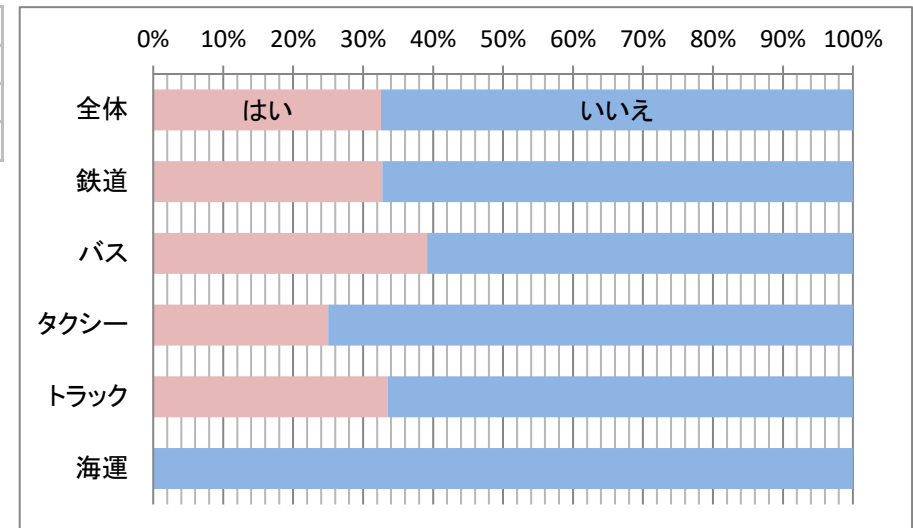
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	154	31	17	10	96	0
いいえ	144	24	6	6	101	7
計	298	55	23	16	197	7



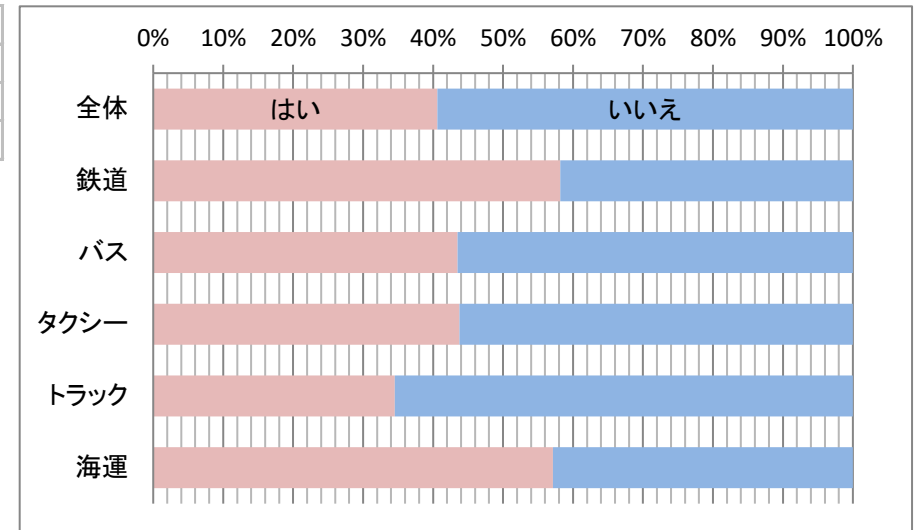
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	97	18	9	4	66	0
いいえ	201	37	14	12	131	7
計	298	55	23	16	197	7



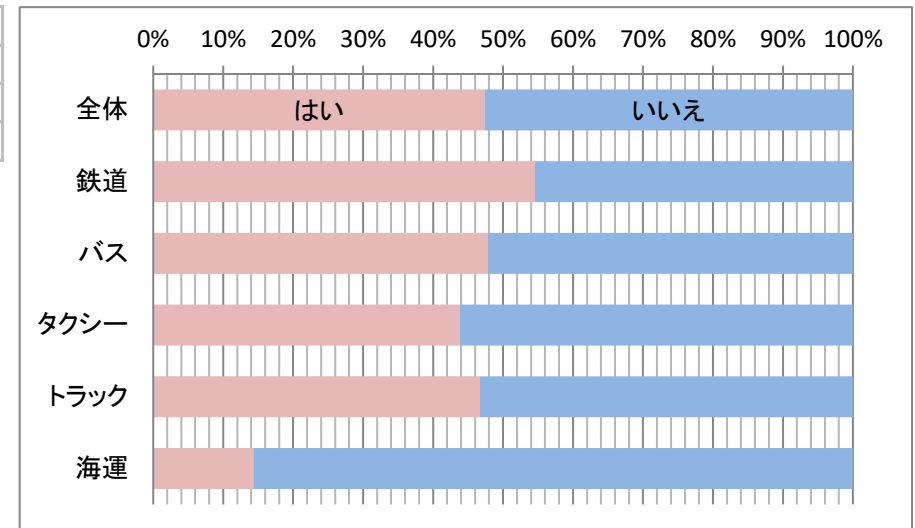
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	121	32	10	7	68	4
いいえ	177	23	13	9	129	3
計	298	55	23	16	197	7



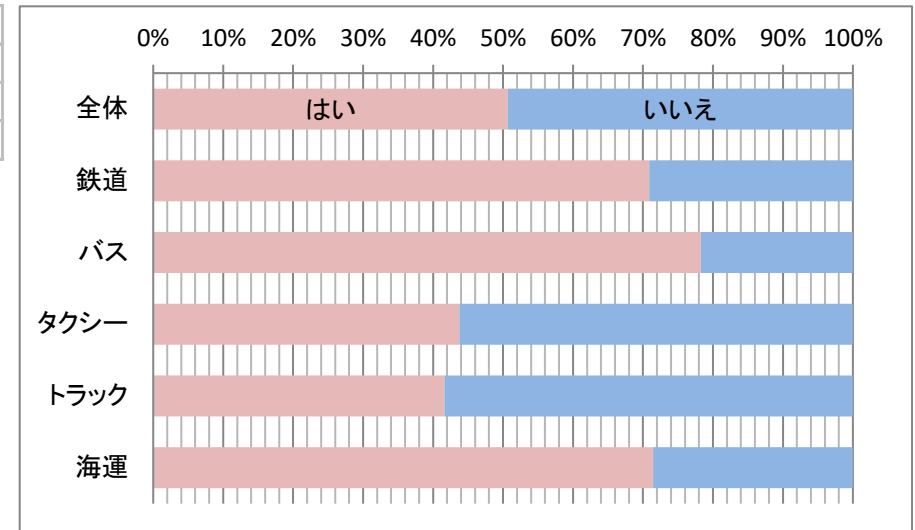
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	141	30	11	7	92	1
いいえ	157	25	12	9	105	6
計	298	55	23	16	197	7



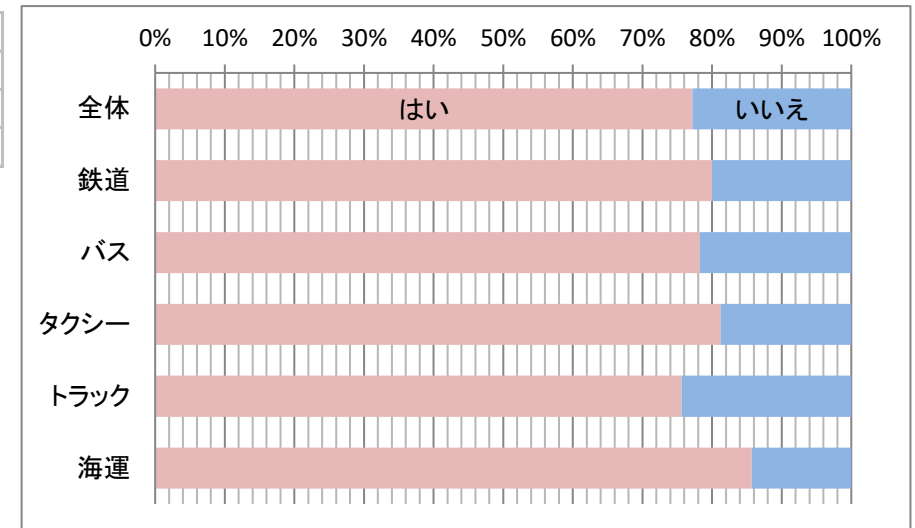
【Q24】勤務時間が不規則だ

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	151	39	18	7	82	5
いいえ	147	16	5	9	115	2
計	298	55	23	16	197	7



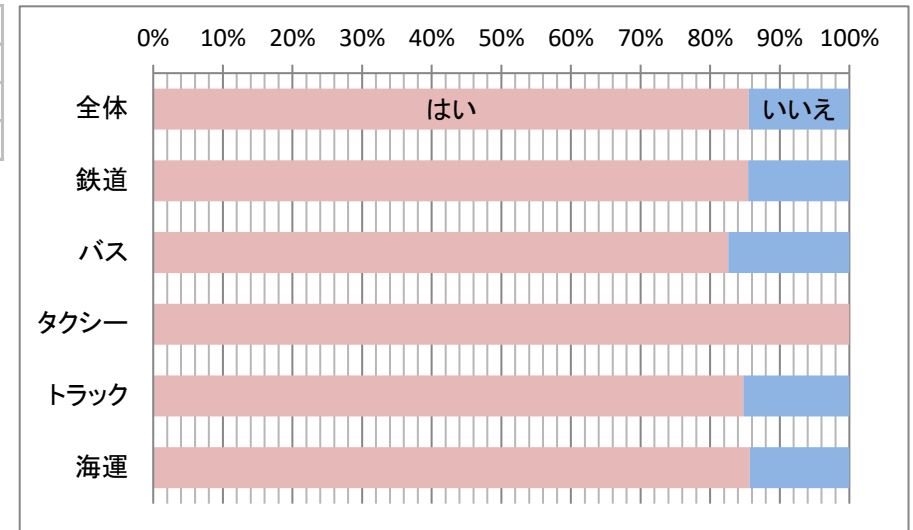
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	230	44	18	13	149	6
いいえ	68	11	5	3	48	1
計	298	55	23	16	197	7



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	255	47	19	16	167	6
いいえ	43	8	4	0	30	1
計	298	55	23	16	197	7



◇5段階評価

総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	1	0	0	2	0	3
オレンジ	5	2	1	23	2	33
イエロー	17	6	6	58	1	88
グリーン	19	12	5	72	3	111
ブルー	13	3	4	42	1	63
計	55	23	16	197	7	298

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともにかかり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
ブルー	

