

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2014年度版)

◇運輸事業別利用結果集計◇

2014年8月1日～2015年7月31日

〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

| | |
|-----------------------|----|
| ◆ 月別利用数 | 1 |
| ◆ 業務内容 | 2 |
| ◆ 性別 | 3 |
| ◆ 生活環境 | 4 |
| ◆ 年齢 | 5 |
| ◆ 利用回数 | 6 |
| ◆ 利用時間帯 | 7 |
| ◆ 利用メディア | 8 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】 | 9 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】 | 10 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】 | 11 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】 | 12 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q26】 | 13 |
| ◆ 5段階判定 | 14 |

◆総運輸事業従事者利用数 : 843

◇月別利用数

| | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|----------|-----|----|------|------|----|-----|
| 2014年8月 | 25 | 10 | 2 | 9 | 0 | 46 |
| 2014年9月 | 14 | 2 | 3 | 16 | 3 | 38 |
| 2014年10月 | 7 | 6 | 2 | 46 | 2 | 63 |
| 2014年11月 | 109 | 3 | 1 | 19 | 3 | 135 |
| 2014年12月 | 11 | 4 | 4 | 8 | 1 | 28 |
| 2015年1月 | 9 | 1 | 1 | 15 | 1 | 27 |
| 2015年2月 | 6 | 6 | 3 | 14 | 0 | 29 |
| 2015年3月 | 2 | 0 | 1 | 14 | 2 | 19 |
| 2015年4月 | 7 | 1 | 2 | 37 | 2 | 49 |
| 2015年5月 | 58 | 21 | 37 | 168 | 10 | 294 |
| 2015年6月 | 13 | 1 | 1 | 39 | 0 | 54 |
| 2015年7月 | 5 | 6 | 1 | 49 | 0 | 61 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |

[表記]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

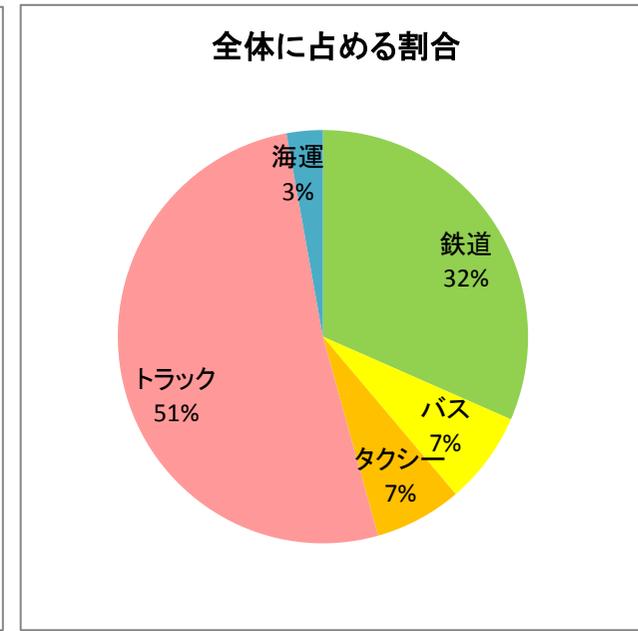
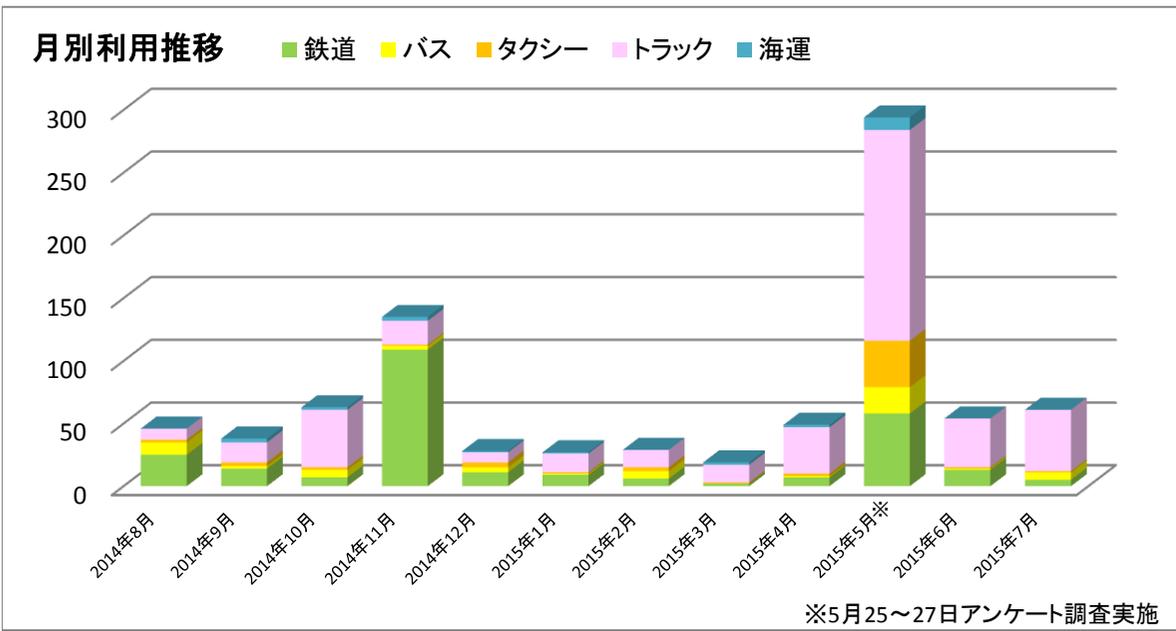
トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

全体＝運輸事業従事者の全体

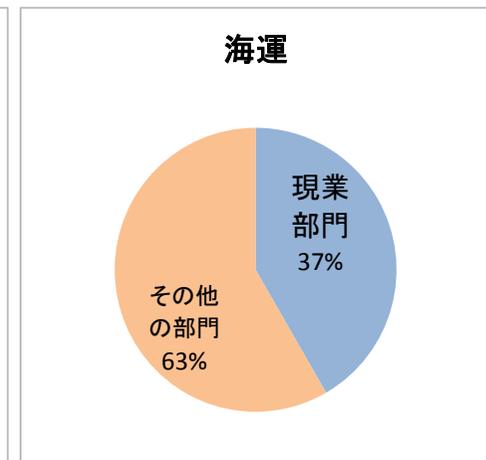
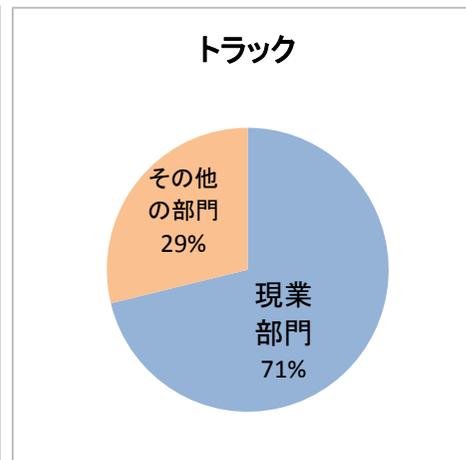
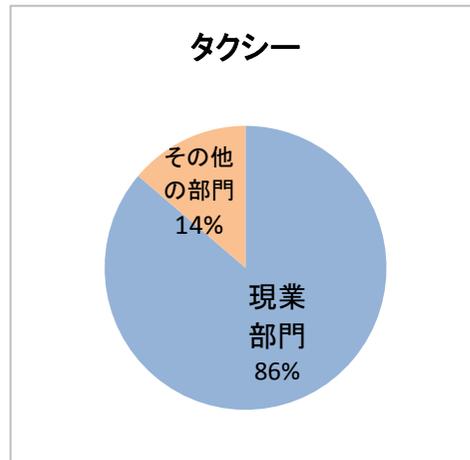
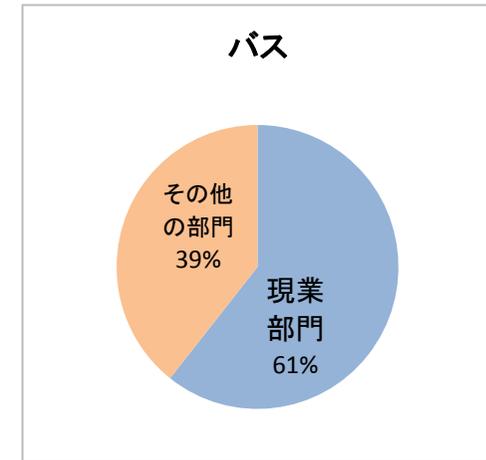
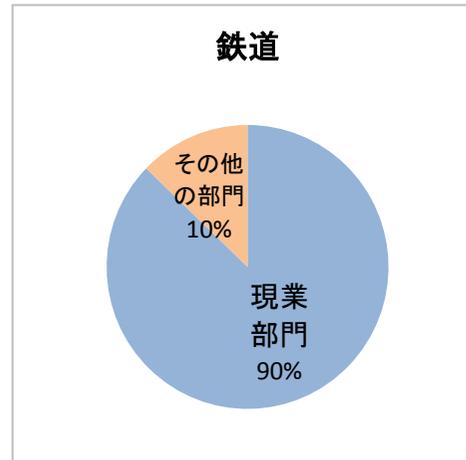
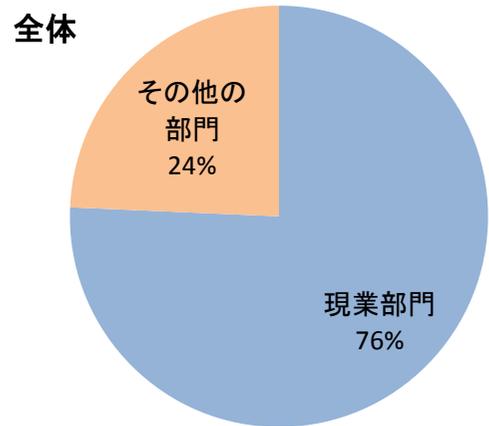
(“その他の事業”従事者は除く)

同事業者の同時時間帯の利用が顕著に多い月



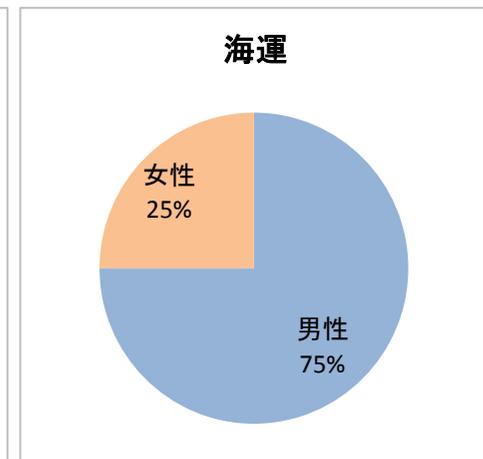
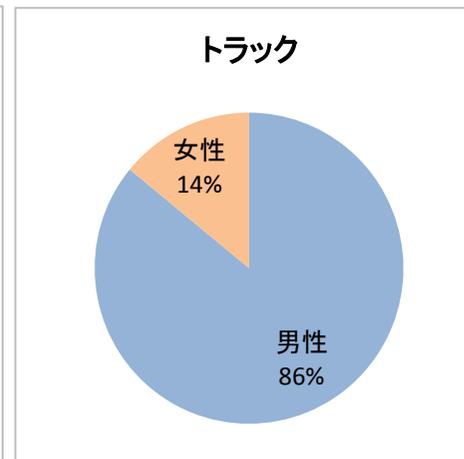
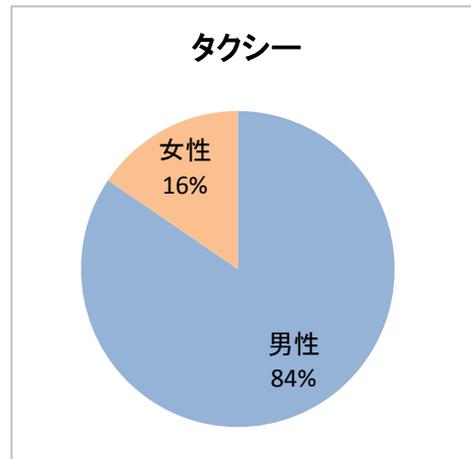
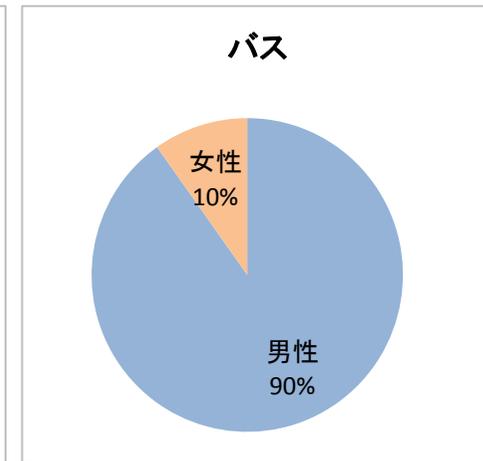
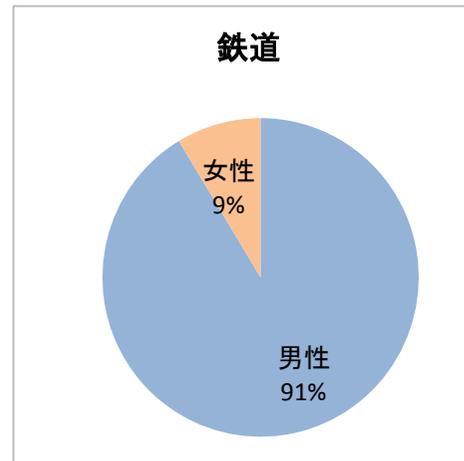
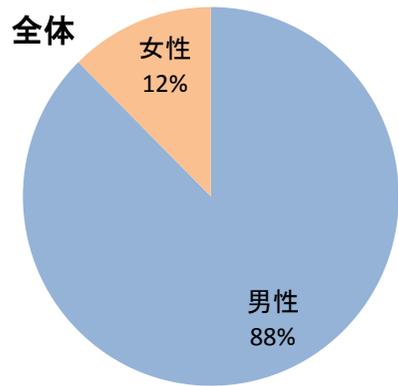
◇業務内容

| 業務内容 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| 現業部門 | 232 | 37 | 50 | 309 | 10 | 638 |
| その他の部門 | 34 | 24 | 8 | 125 | 14 | 205 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |



◇性別

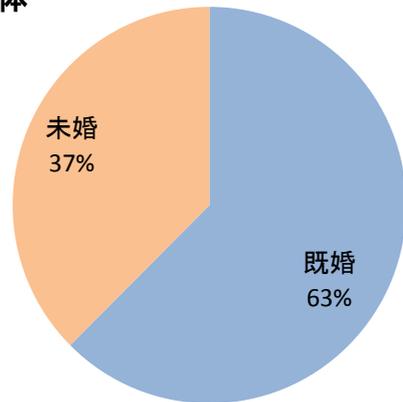
| 性別 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|----|-----|----|------|------|----|-----|
| 男性 | 243 | 55 | 49 | 373 | 18 | 738 |
| 女性 | 23 | 6 | 9 | 61 | 6 | 105 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |



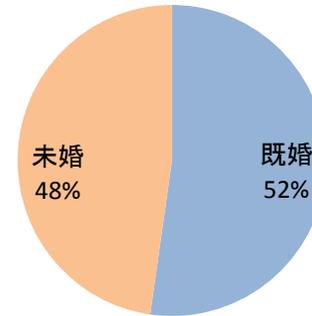
◇生活環境

| 生活環境 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|------|-----|----|------|------|----|-----|
| 既婚 | 139 | 45 | 38 | 290 | 15 | 527 |
| 未婚 | 127 | 16 | 20 | 144 | 9 | 316 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |

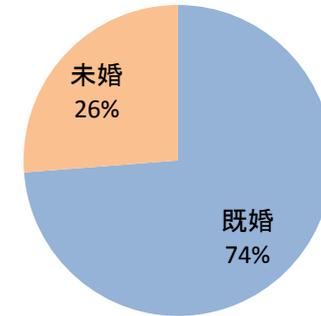
全体



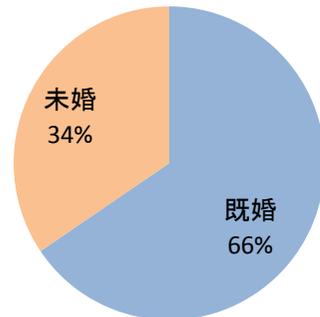
鉄道



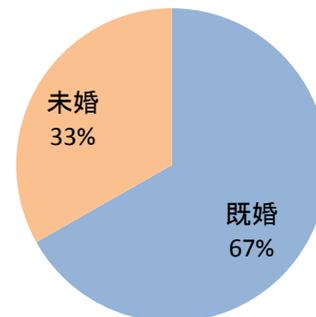
バス



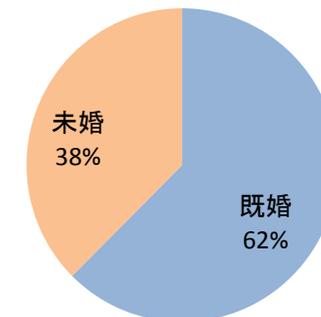
タクシー



トラック

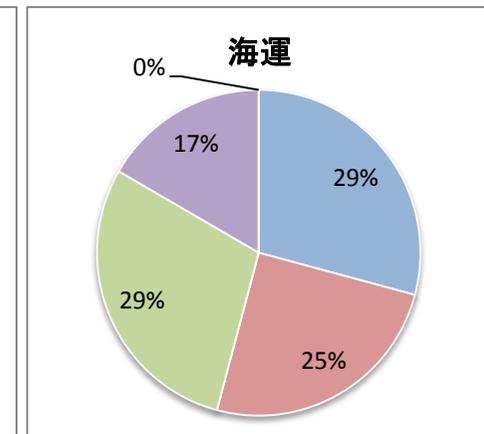
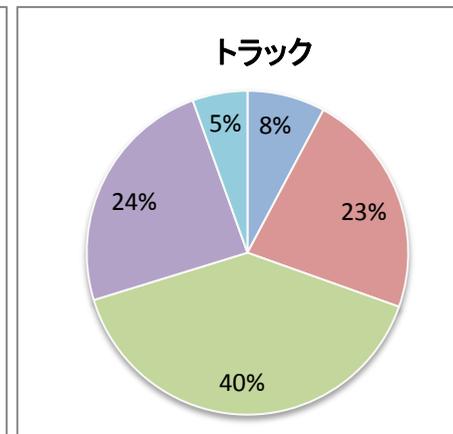
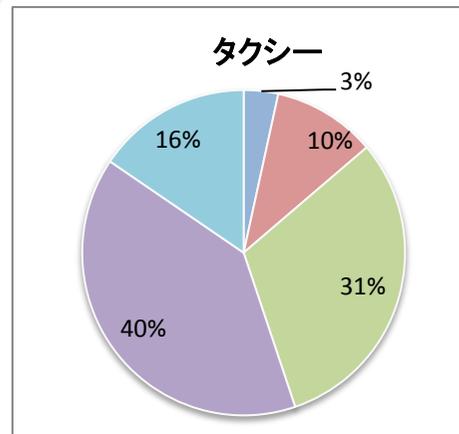
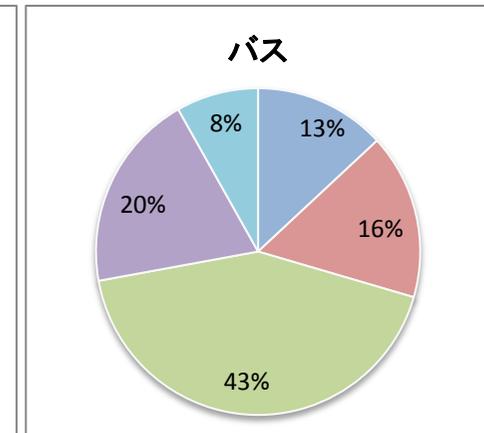
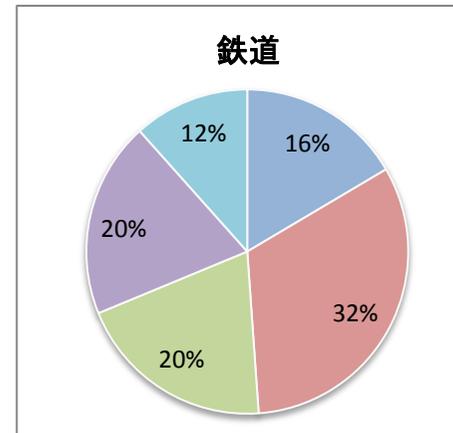
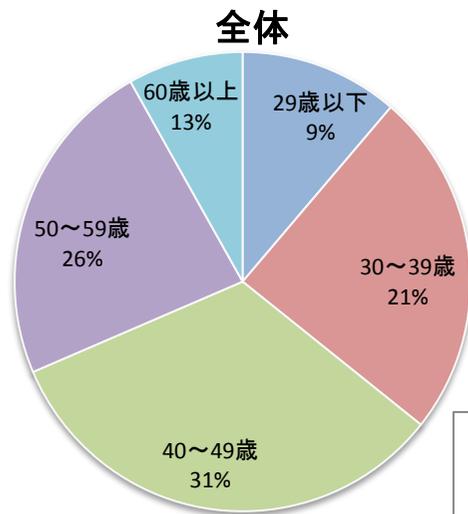


海運



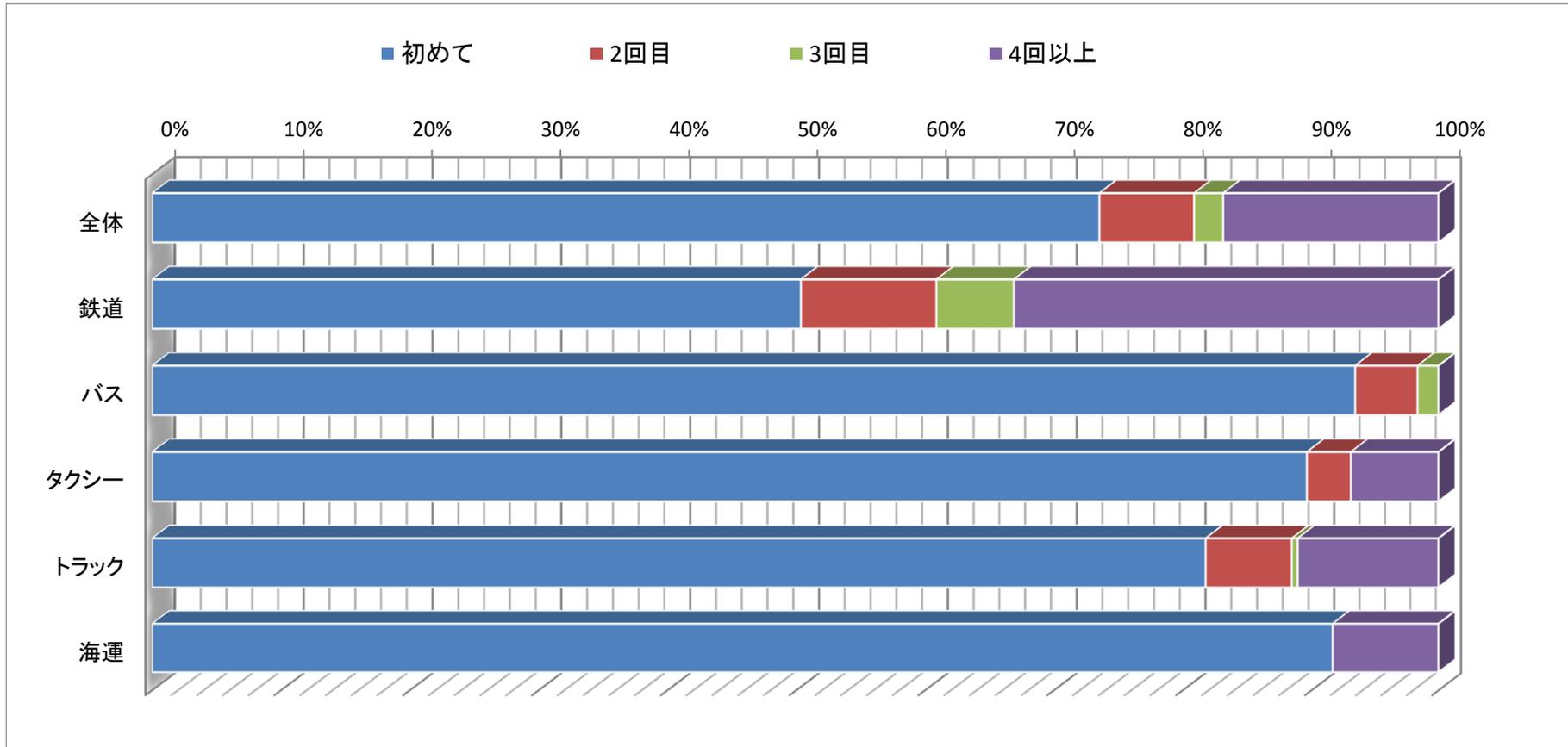
◇年齢

| 年齢 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| 29歳以下 | 44 | 8 | 2 | 34 | 7 | 95 |
| 30～39歳 | 86 | 10 | 6 | 98 | 6 | 206 |
| 40～49歳 | 53 | 26 | 18 | 173 | 7 | 277 |
| 50～59歳 | 52 | 12 | 23 | 105 | 4 | 196 |
| 60歳以上 | 31 | 5 | 9 | 24 | 0 | 69 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |



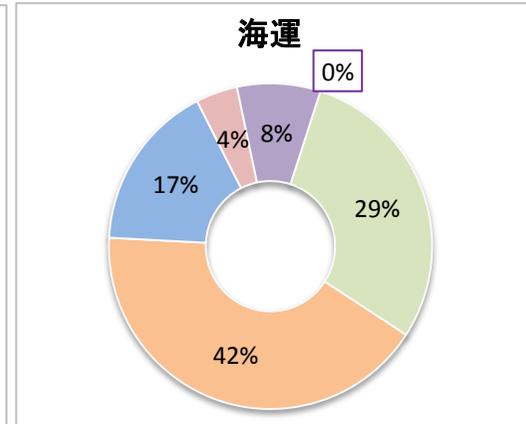
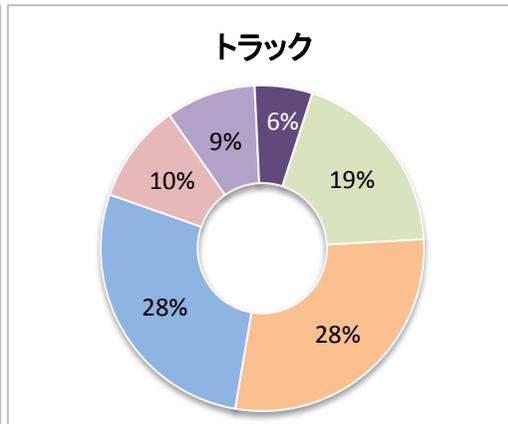
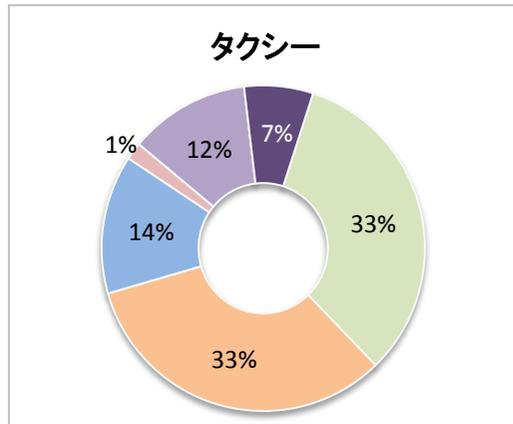
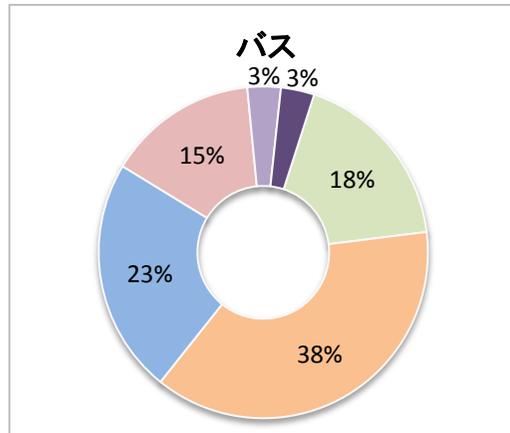
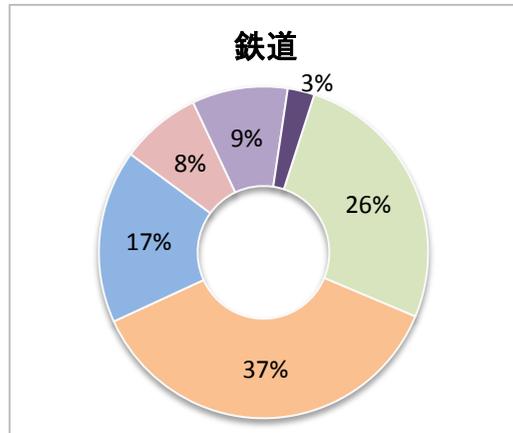
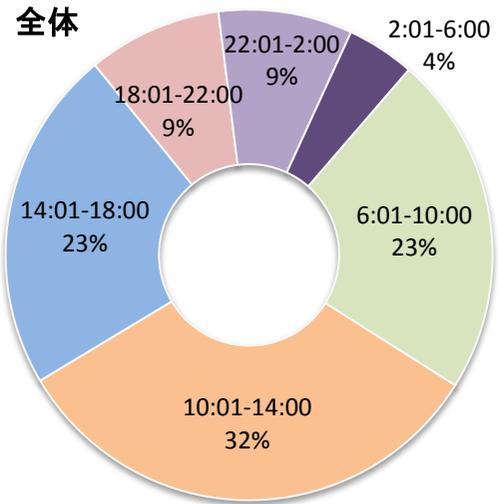
◇利用回数

| 利用回数 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|------|-----|-----|----|------|------|----|
| 初めて | 620 | 134 | 57 | 52 | 355 | 22 |
| 2回目 | 62 | 28 | 3 | 2 | 29 | 0 |
| 3回目 | 19 | 16 | 1 | 0 | 2 | 0 |
| 4回以上 | 142 | 88 | 0 | 4 | 48 | 2 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



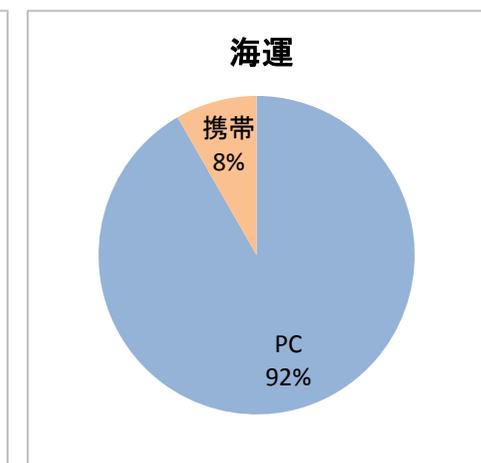
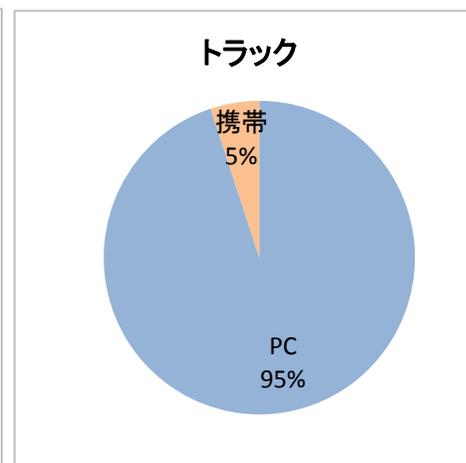
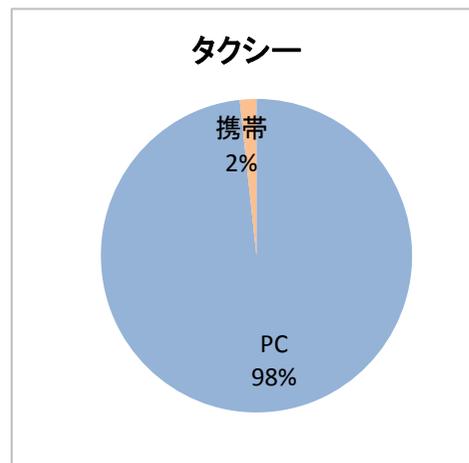
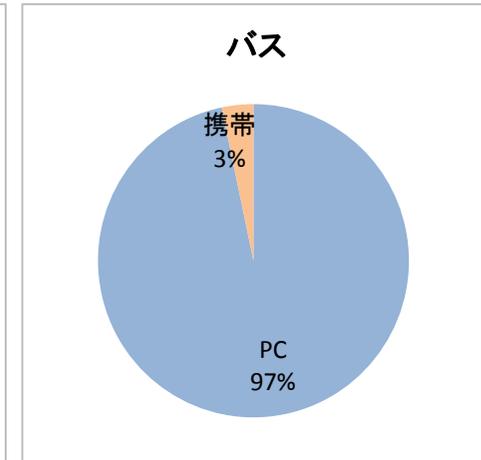
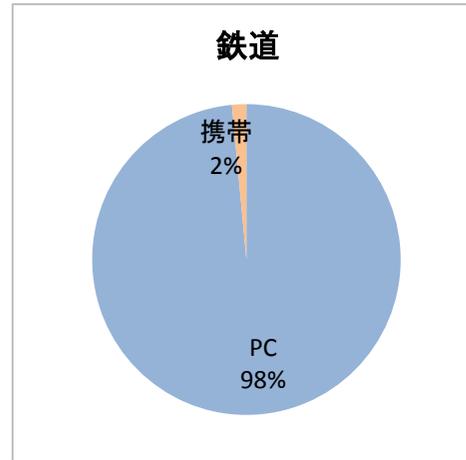
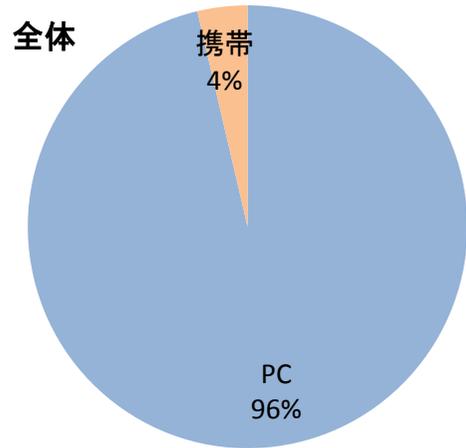
◇利用時間帯

| 利用時間帯 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|-------------|-----|----|------|------|----|-----|
| 6:01-10:00 | 70 | 11 | 19 | 83 | 7 | 190 |
| 10:01-14:00 | 98 | 23 | 19 | 124 | 10 | 274 |
| 14:01-18:00 | 45 | 14 | 8 | 120 | 4 | 191 |
| 18:01-22:00 | 21 | 9 | 1 | 43 | 1 | 75 |
| 22:01-2:00 | 25 | 2 | 7 | 39 | 2 | 75 |
| 2:01-6:00 | 7 | 2 | 4 | 25 | 0 | 38 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |



◇利用メディア

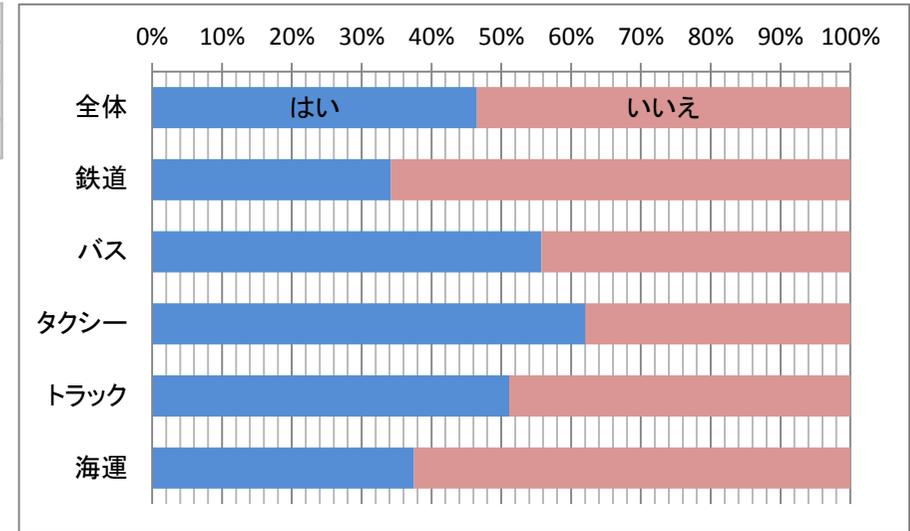
| 利用メディア | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| PC | 262 | 59 | 57 | 412 | 22 | 812 |
| 携帯 | 4 | 2 | 1 | 22 | 2 | 31 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |



◇運輸事業特性の設問

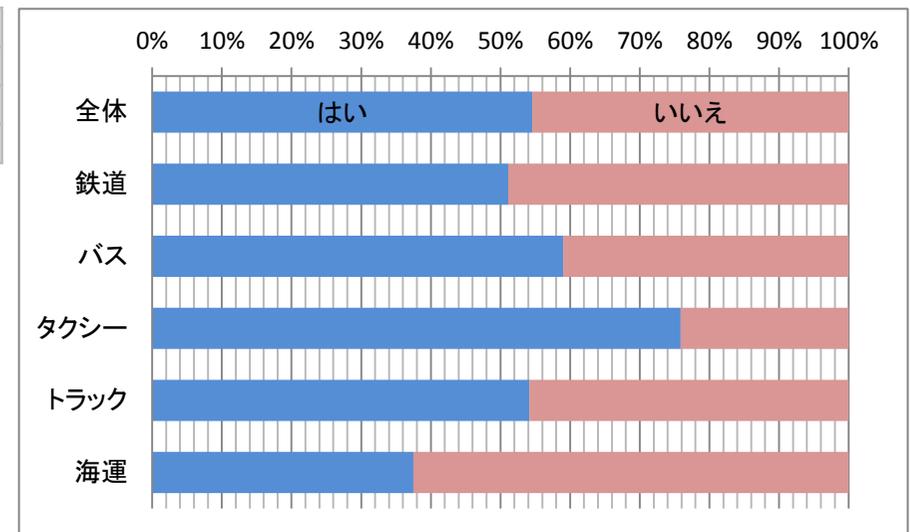
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

| Q18回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 392 | 91 | 34 | 36 | 222 | 9 |
| いいえ | 451 | 175 | 27 | 22 | 212 | 15 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



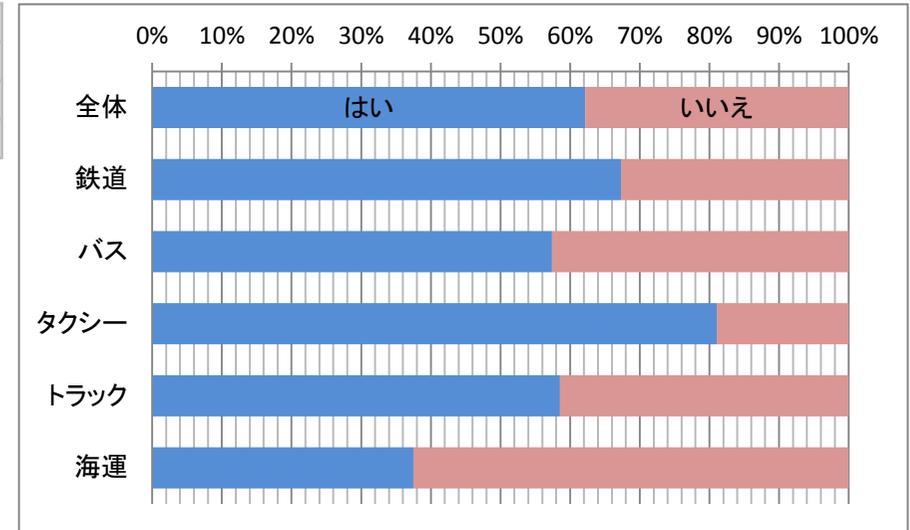
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

| Q19回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 460 | 136 | 36 | 44 | 235 | 9 |
| いいえ | 383 | 130 | 25 | 14 | 199 | 15 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



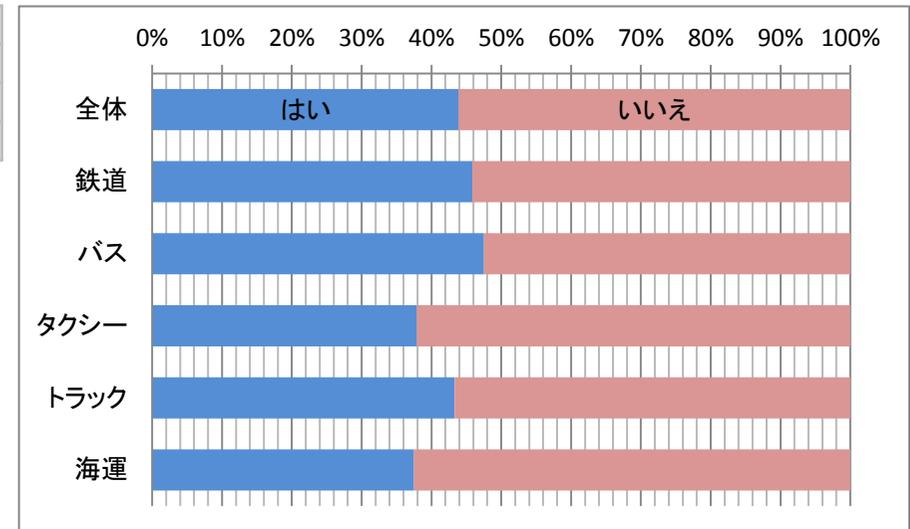
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

| Q20回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 524 | 179 | 35 | 47 | 254 | 9 |
| いいえ | 319 | 87 | 26 | 11 | 180 | 15 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



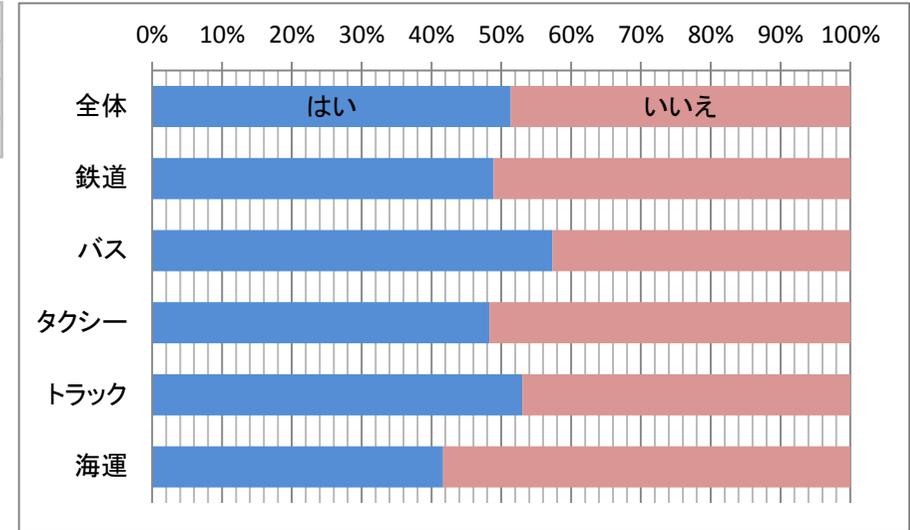
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

| Q21回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 370 | 122 | 29 | 22 | 188 | 9 |
| いいえ | 473 | 144 | 32 | 36 | 246 | 15 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



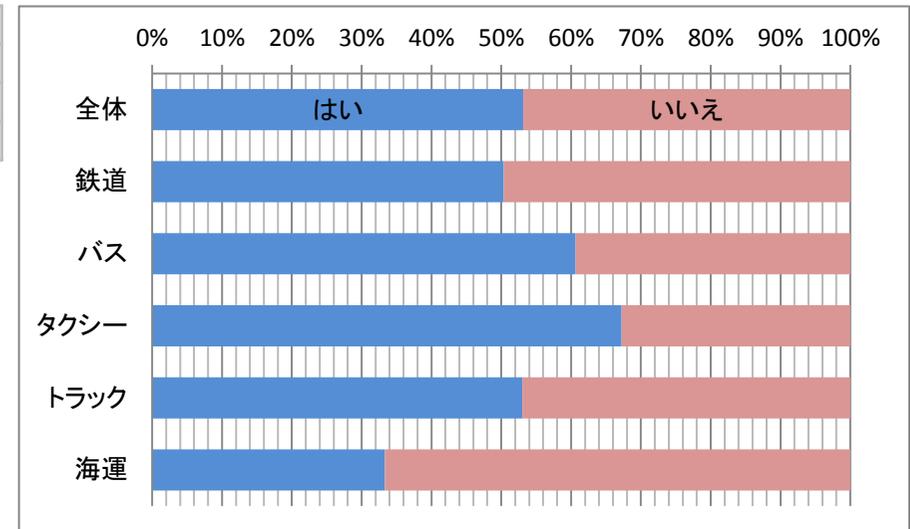
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

| Q22回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 433 | 130 | 35 | 28 | 230 | 10 |
| いいえ | 410 | 136 | 26 | 30 | 204 | 14 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



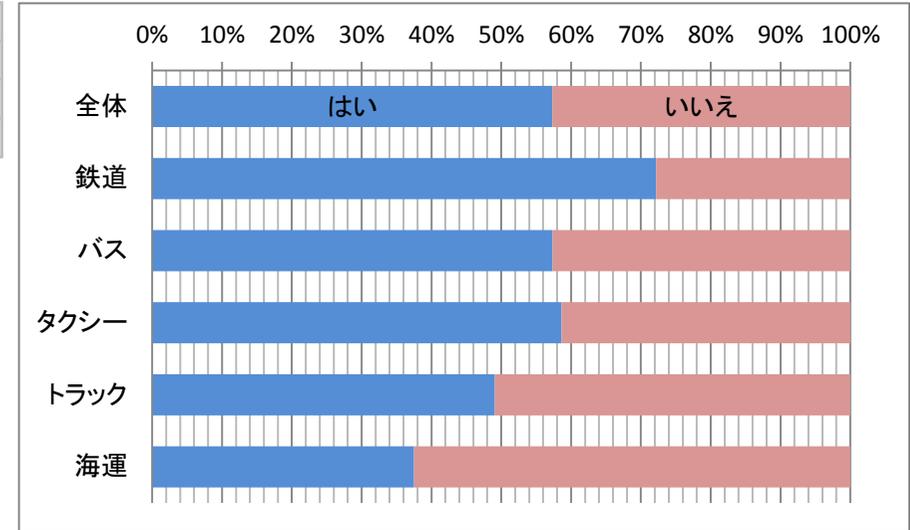
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

| Q23回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 448 | 134 | 37 | 39 | 230 | 8 |
| いいえ | 395 | 132 | 24 | 19 | 204 | 16 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



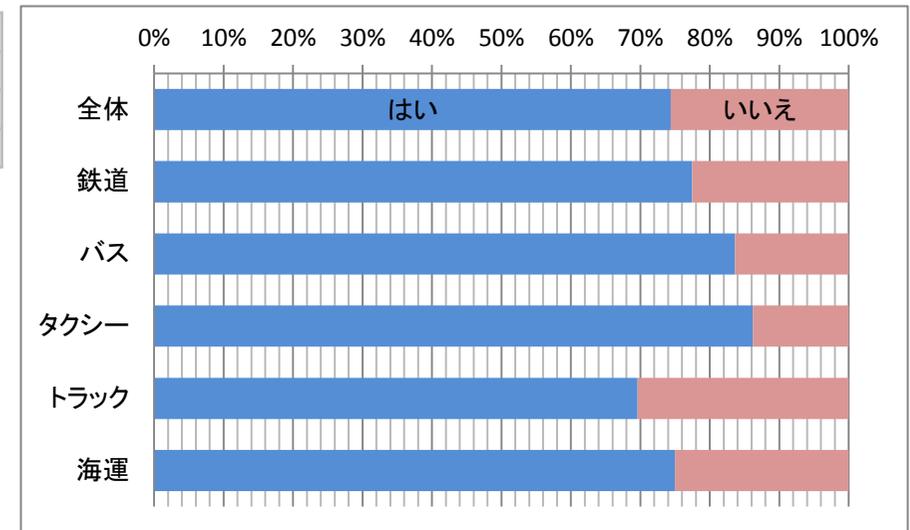
【Q24】勤務時間が不規則だ

| Q24回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 483 | 192 | 35 | 34 | 213 | 9 |
| いいえ | 360 | 74 | 26 | 24 | 221 | 15 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



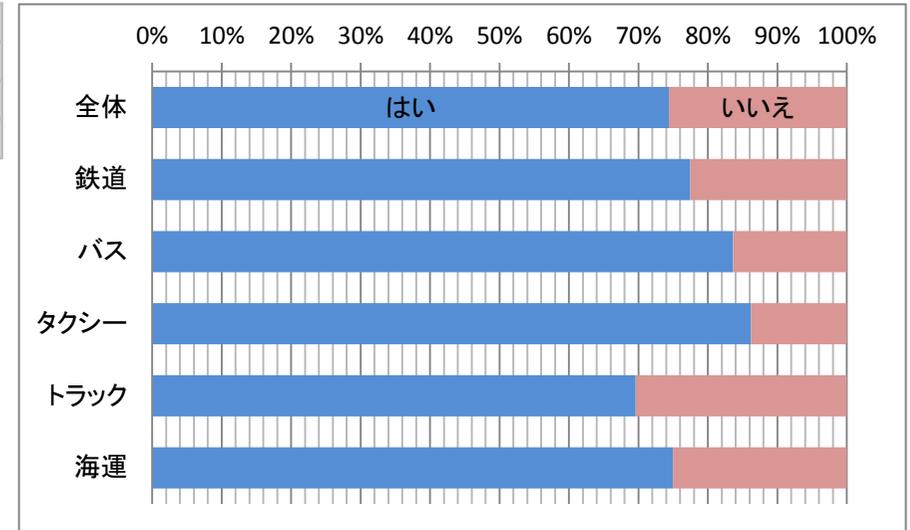
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

| Q25回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 627 | 206 | 51 | 50 | 302 | 18 |
| いいえ | 216 | 60 | 10 | 8 | 132 | 6 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

| Q26回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 627 | 206 | 51 | 50 | 302 | 18 |
| いいえ | 216 | 60 | 10 | 8 | 132 | 6 |
| 計 | 843 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 |

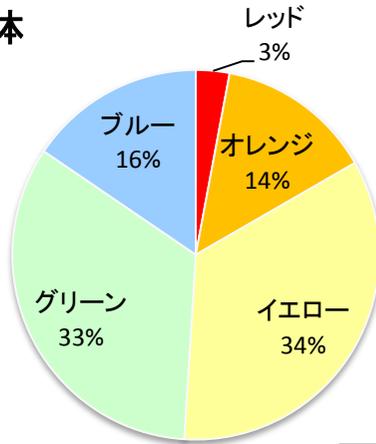


◇5段階評価

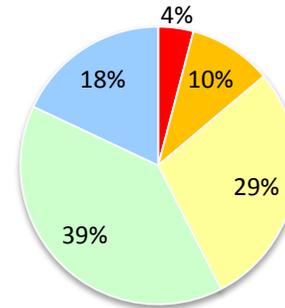
| 総合判定 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|------|-----|----|------|------|----|-----|
| レッド | 11 | 2 | 1 | 11 | 0 | 25 |
| オレンジ | 26 | 12 | 10 | 64 | 4 | 116 |
| イエロー | 76 | 21 | 24 | 162 | 6 | 289 |
| グリーン | 105 | 16 | 18 | 136 | 7 | 282 |
| ブルー | 48 | 10 | 5 | 61 | 7 | 131 |
| 計 | 266 | 61 | 58 | 434 | 24 | 843 |

| 判定内容 | |
|------|---|
| レッド | 【すぐに対処が必要】心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。 |
| オレンジ | |
| イエロー | 【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。 |
| グリーン | 【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。 |
| ブルー | |

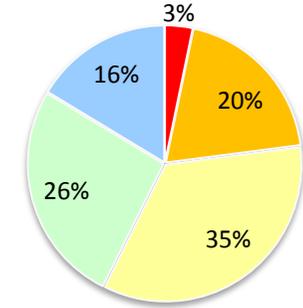
全体



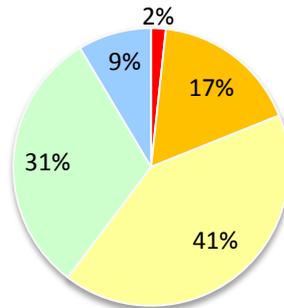
鉄道



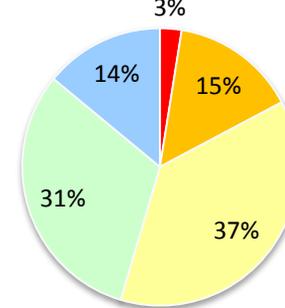
バス



タクシー



トラック



海運

