

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
( 2013年度版 )

◇運輸事業別利用結果集計◇

2013年8月1日～2014年7月31日

# 〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

◆ 月別利用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階判定	14

◆総運輸事業従事者利用数 : 1153

◇月別利用数

	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2013年8月	102	8	1	22	2	135
2013年9月	7	4	2	53	2	68
2013年10月	17	5	4	21	3	50
2013年11月	99	5	1	13	11	129
2013年12月	11	2	0	7	16	36
2014年1月	11	0	0	10	0	21
2014年2月	94	3	4	20	12	133
2014年3月	25	14	5	27	2	73
2014年4月	8	1	5	36	0	50
2014年5月	105	2	2	24	1	134
2014年6月	80	29	35	135	16	295
2014年7月	7	6	0	13	3	29
計	566	79	59	381	68	1153

[ 表記 ]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

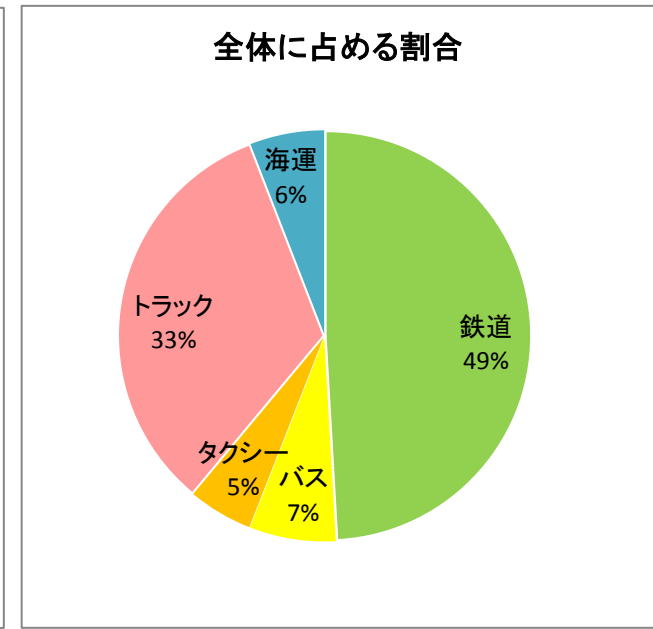
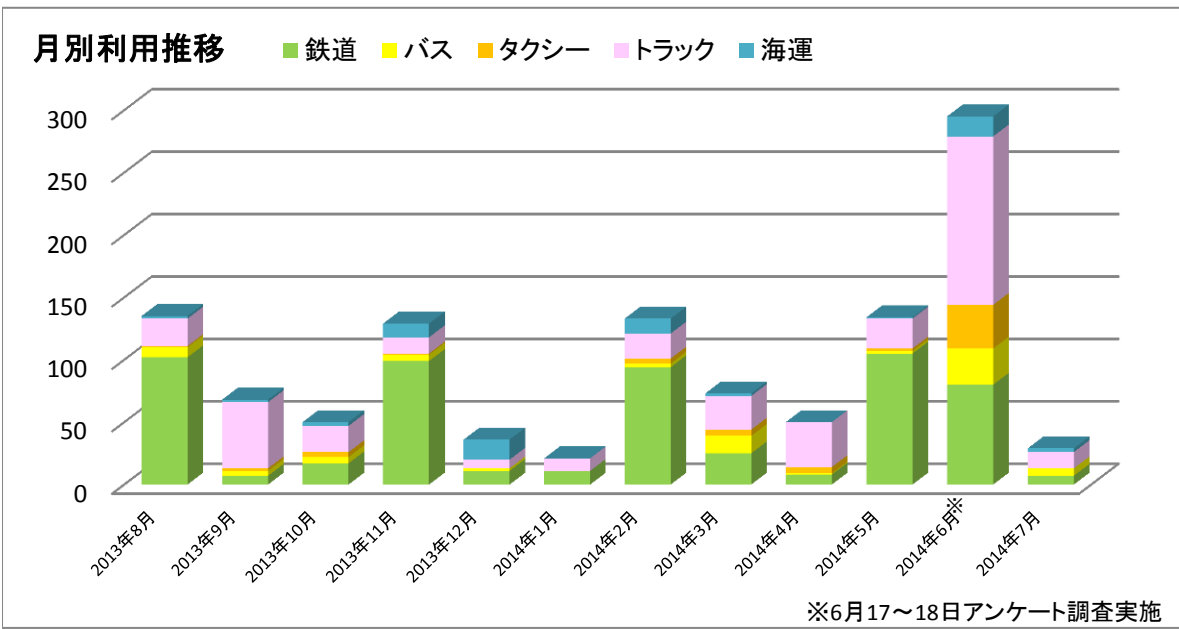
トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

全体＝運輸事業従事者の全体

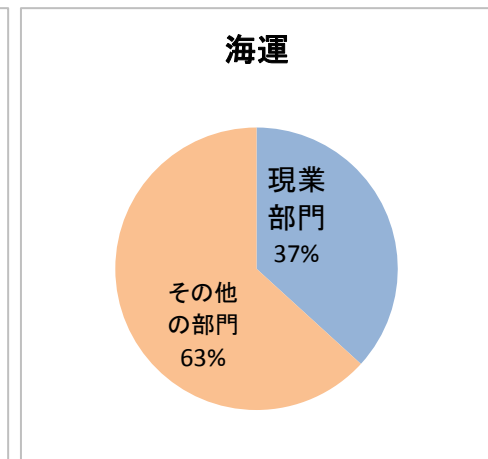
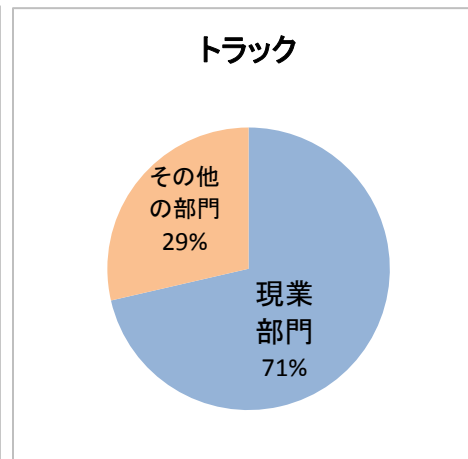
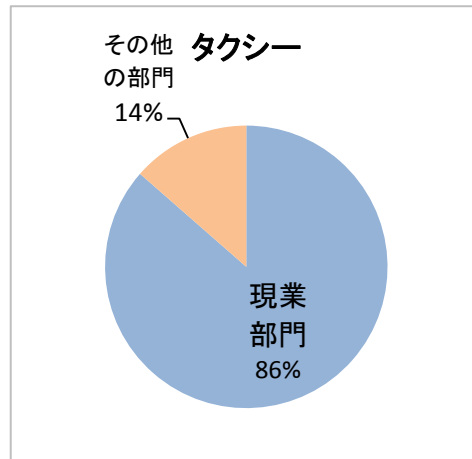
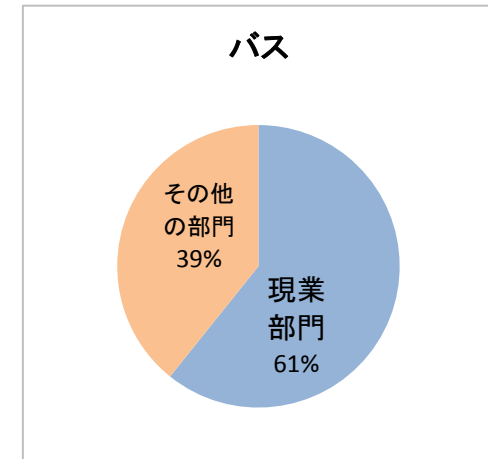
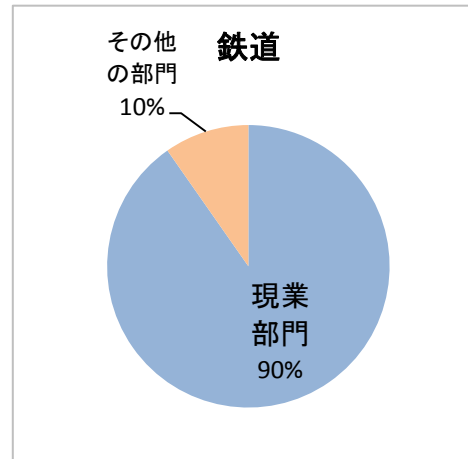
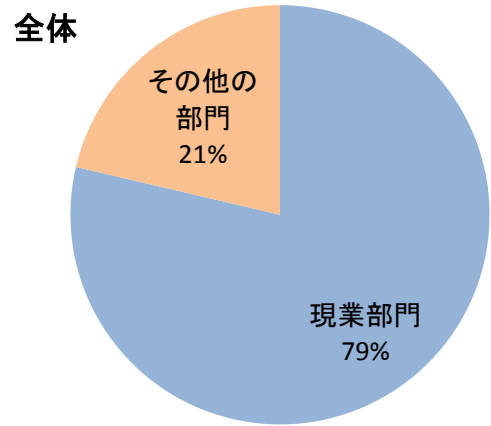
(“その他の事業”従事者は除く)

同事業者の同時時間帯の利用が顕著に多い月



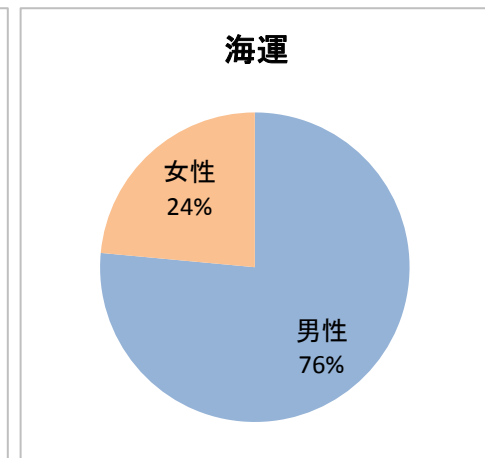
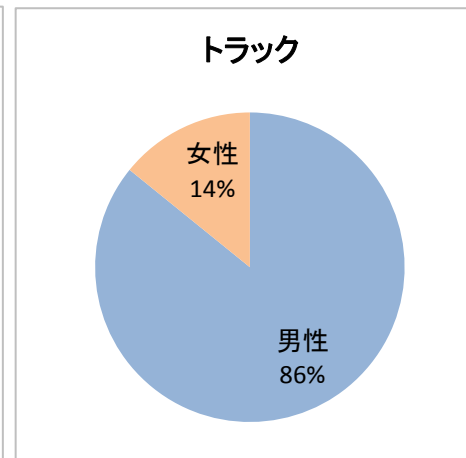
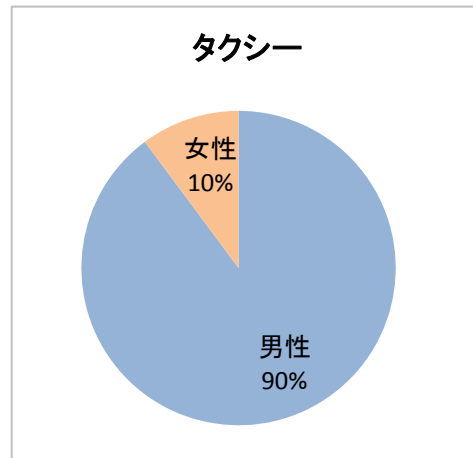
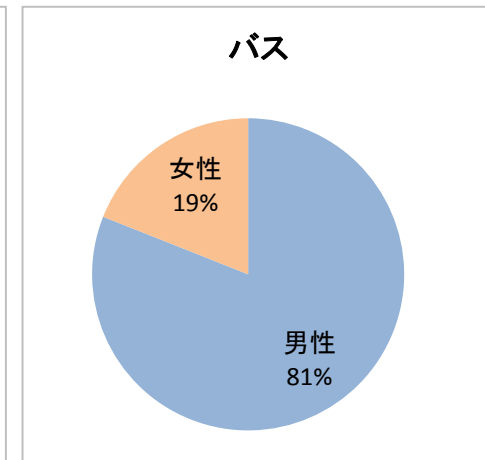
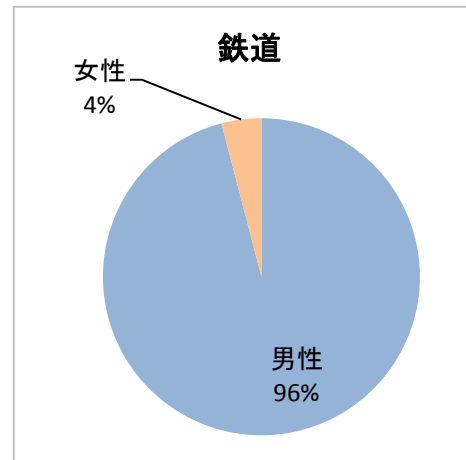
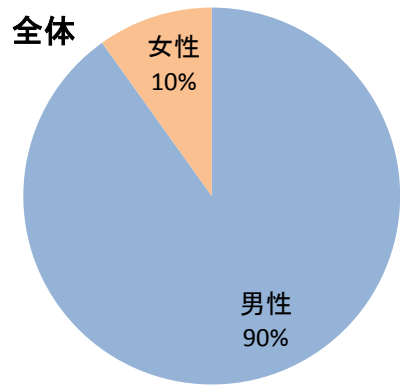
◇業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	511	48	51	272	25	907
その他の部門	55	31	8	109	43	246
計	566	79	59	381	68	1153



◇性別

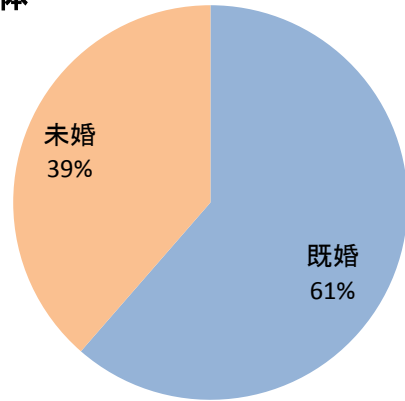
性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	543	64	53	327	52	1039
女性	23	15	6	54	16	114
計	566	79	59	381	68	1153



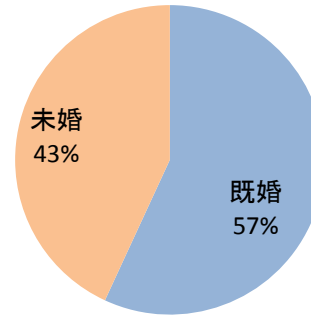
◇生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	322	50	35	255	46	708
未婚	244	29	24	126	22	445
計	566	79	59	381	68	1153

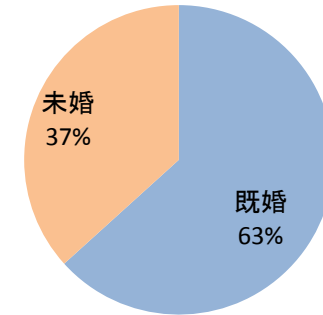
全体



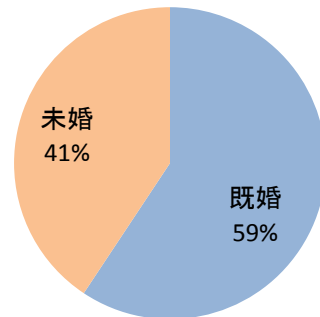
鉄道



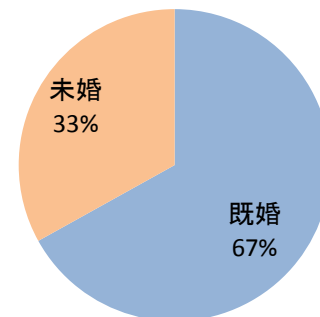
バス



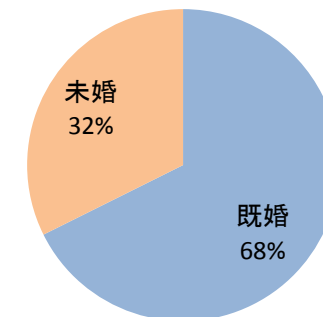
タクシー



トラック

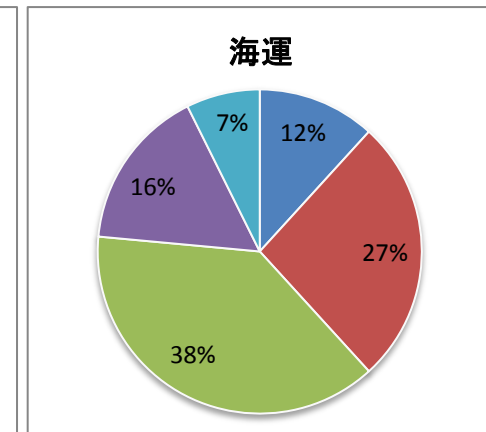
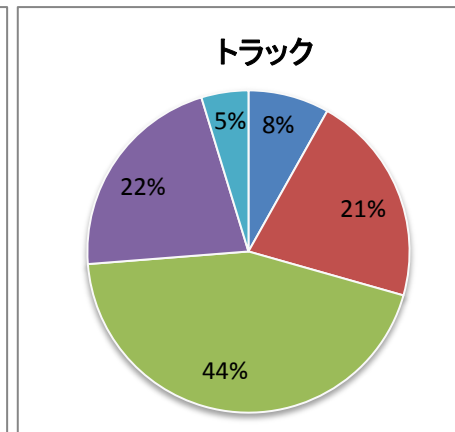
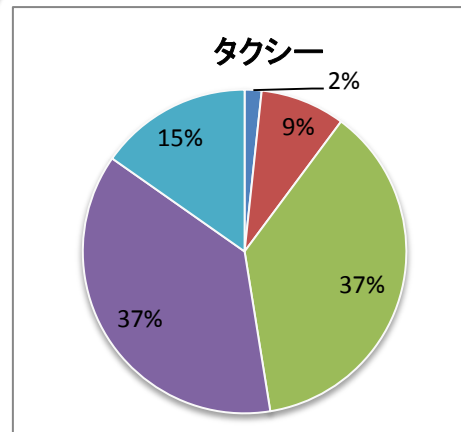
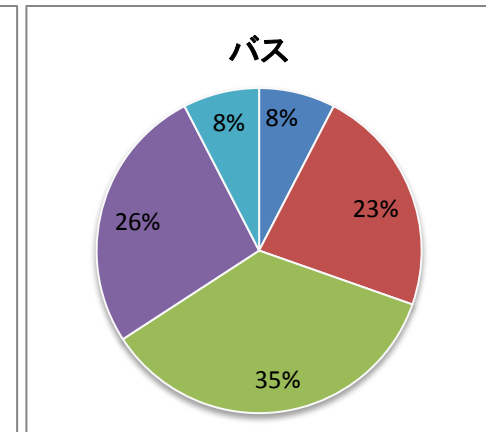
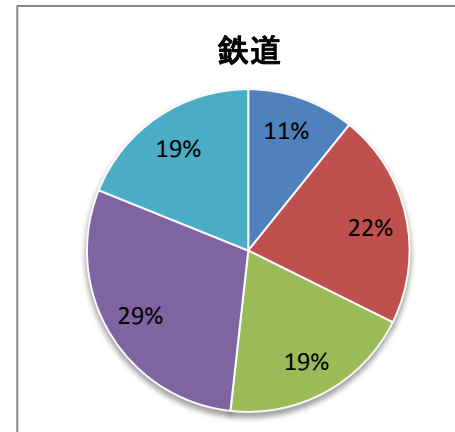
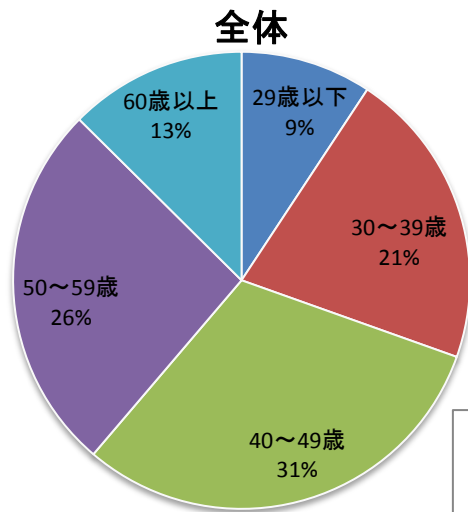


海運



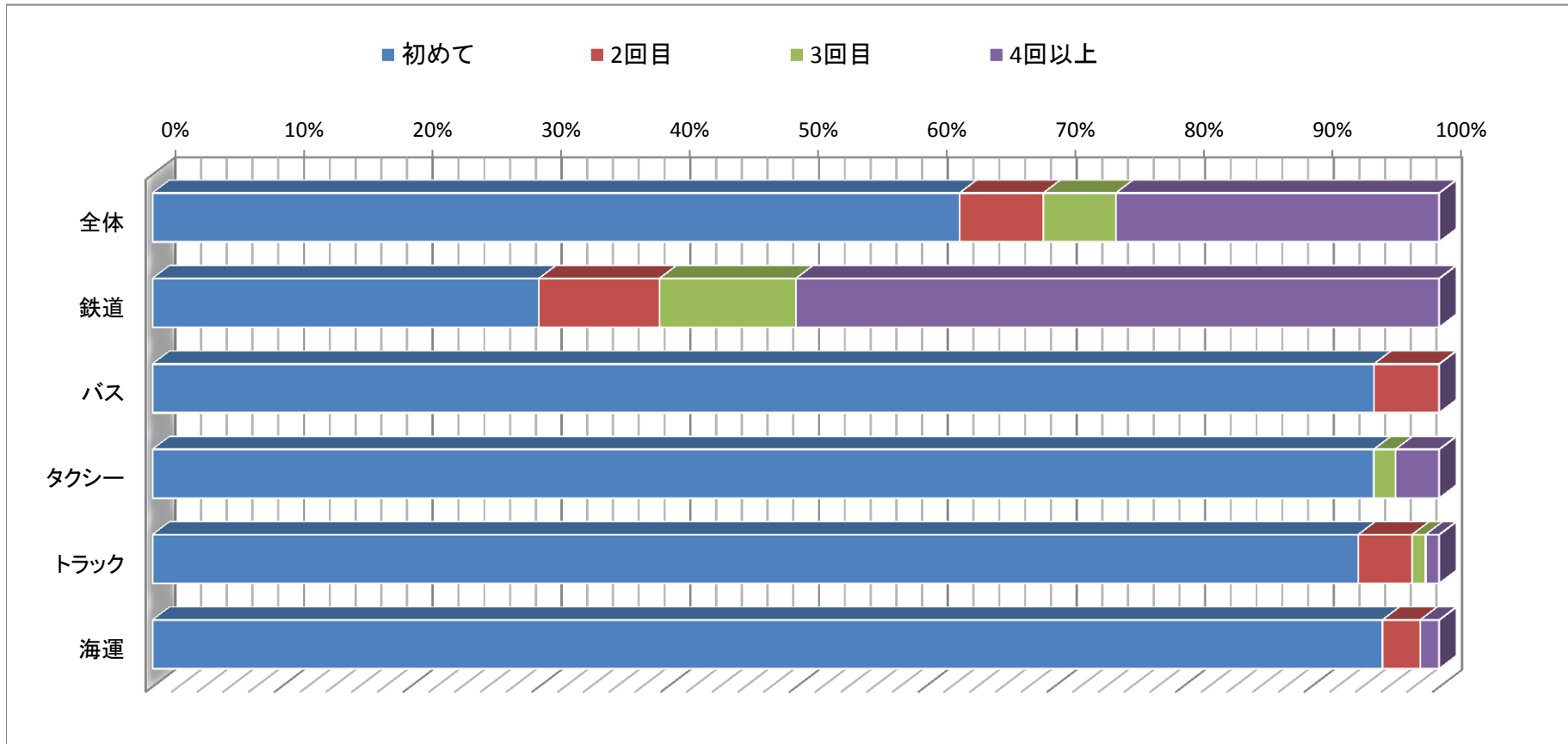
◇年齢

年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	61	6	1	31	8	107
30～39歳	122	18	5	81	18	244
40～49歳	110	28	22	169	26	355
50～59歳	166	21	22	82	11	302
60歳以上	107	6	9	18	5	145
計	566	79	59	381	68	1153



◇利用回数

利用回数	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
初めて	723	170	75	56	357	65
2回目	75	53	4	0	16	2
3回目	65	60	0	1	4	0
4回以上	290	283	0	2	4	1
計	1153	566	79	59	381	68

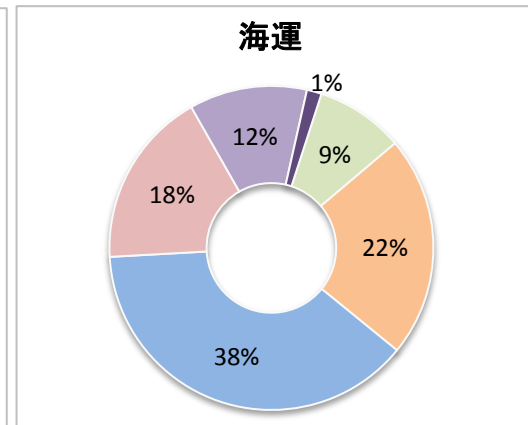
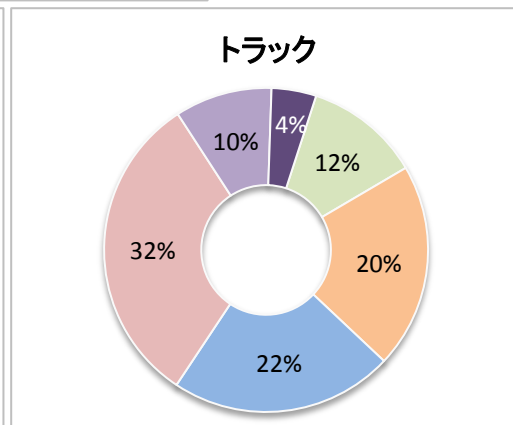
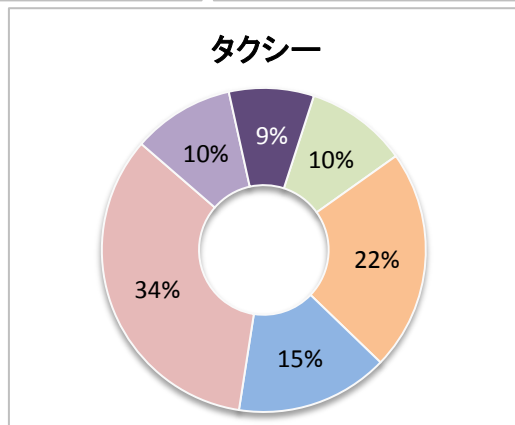
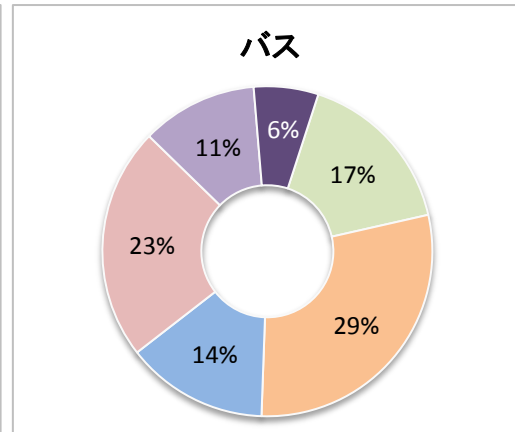
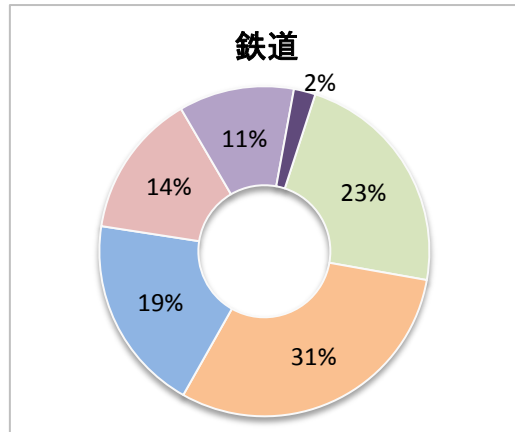
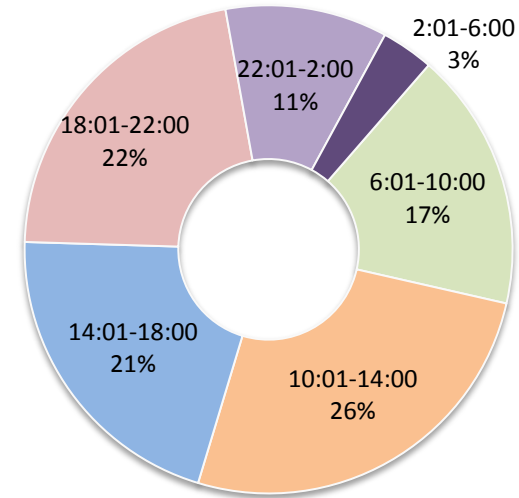




◇利用時間帯

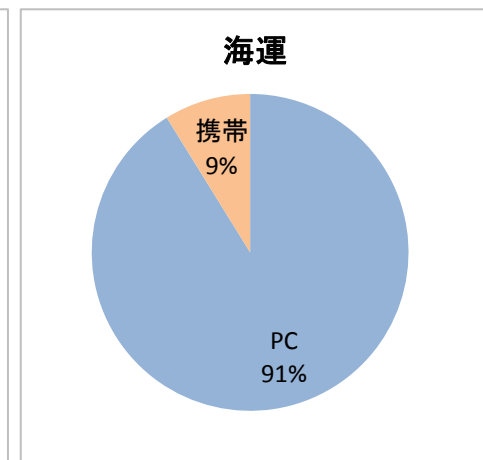
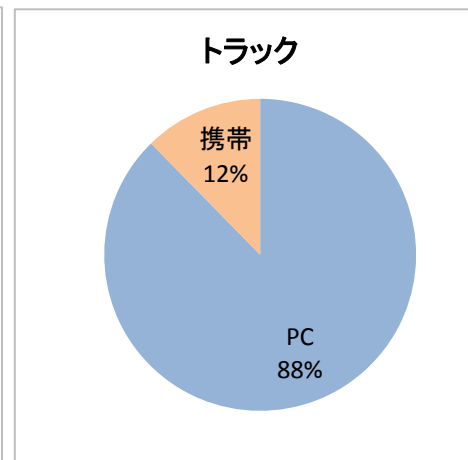
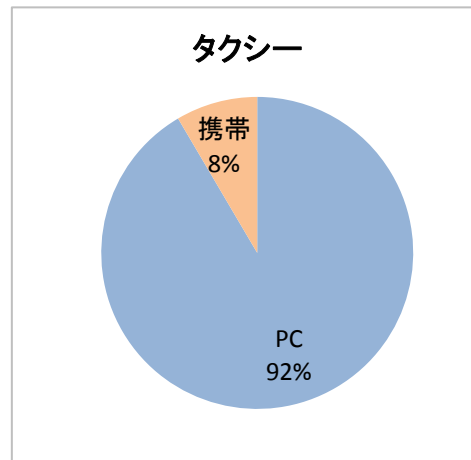
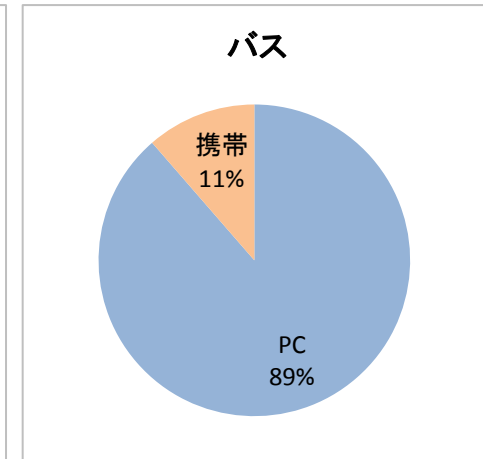
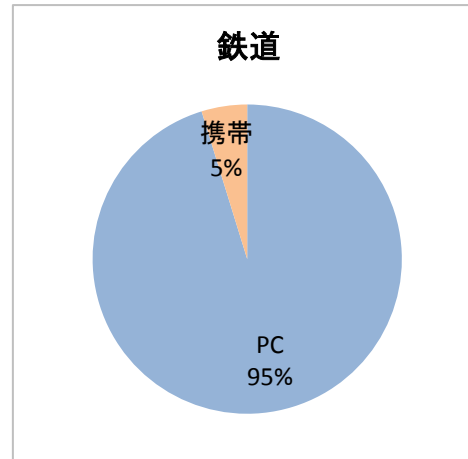
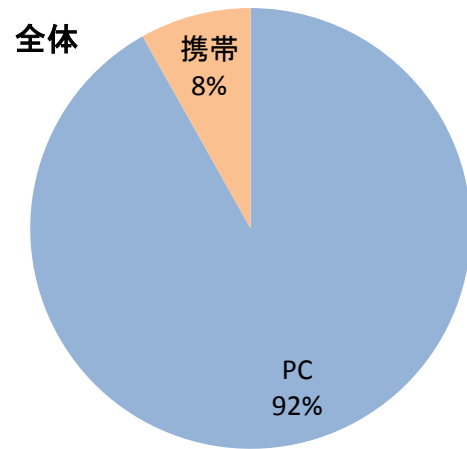
利用時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	129	13	6	44	6	198
10:01-14:00	172	23	13	78	15	301
14:01-18:00	109	11	9	85	26	240
18:01-22:00	80	18	20	120	12	250
22:01-2:00	64	9	6	37	8	124
2:01-6:00	12	5	5	17	1	40
計	566	79	59	381	68	1153

全体



◇利用メディア

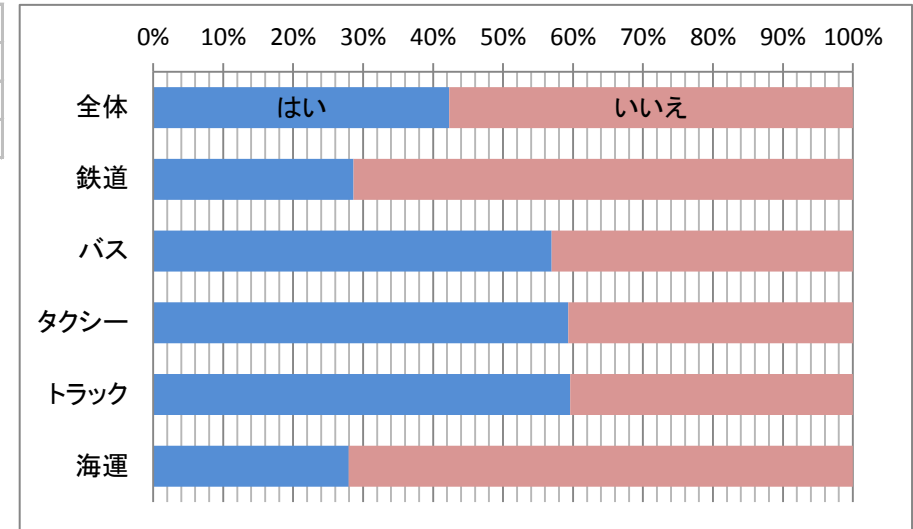
利用メディア	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	539	70	54	334	62	1059
携帯	27	9	5	47	6	94
計	566	79	59	381	68	1153



◇運輸事業特性の設問

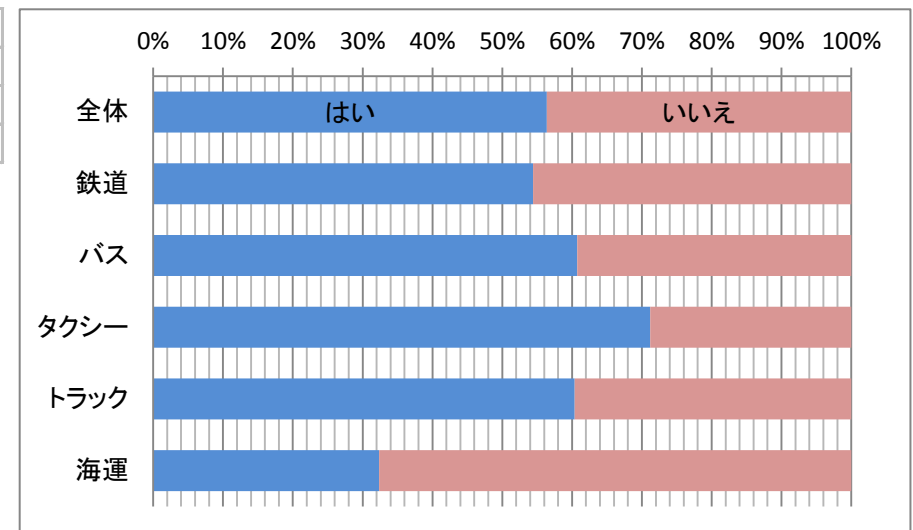
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	488	162	45	35	227	19
いいえ	665	404	34	24	154	49
計	1153	566	79	59	381	68



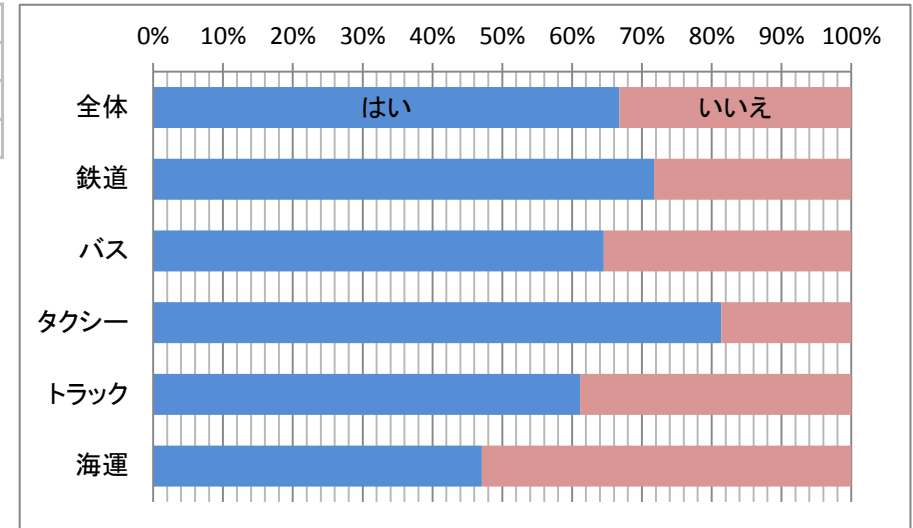
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	650	308	48	42	230	22
いいえ	503	258	31	17	151	46
計	1153	566	79	59	381	68



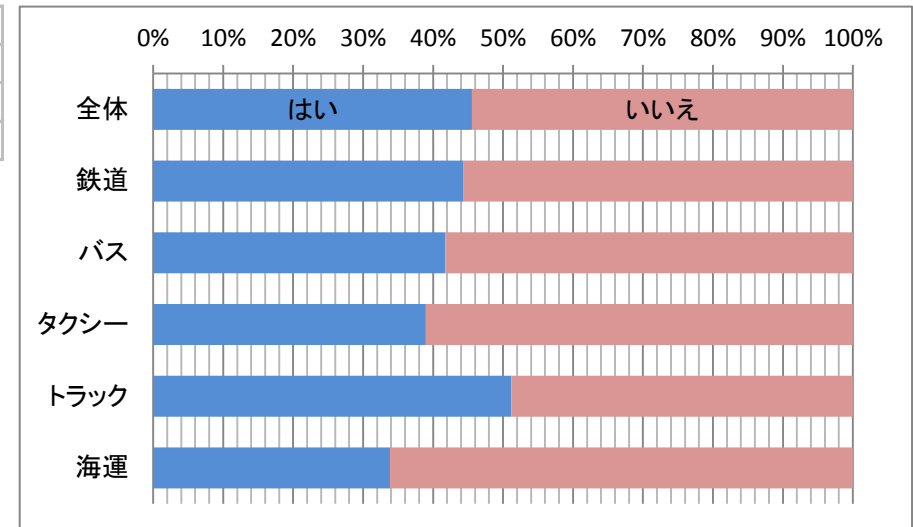
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	770	406	51	48	233	32
いいえ	383	160	28	11	148	36
計	1153	566	79	59	381	68



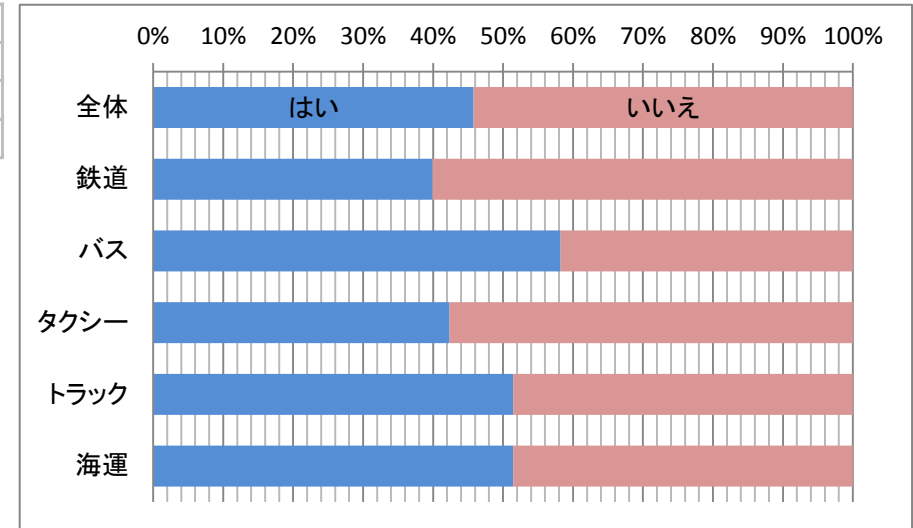
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	525	251	33	23	195	23
いいえ	628	315	46	36	186	45
計	1153	566	79	59	381	68



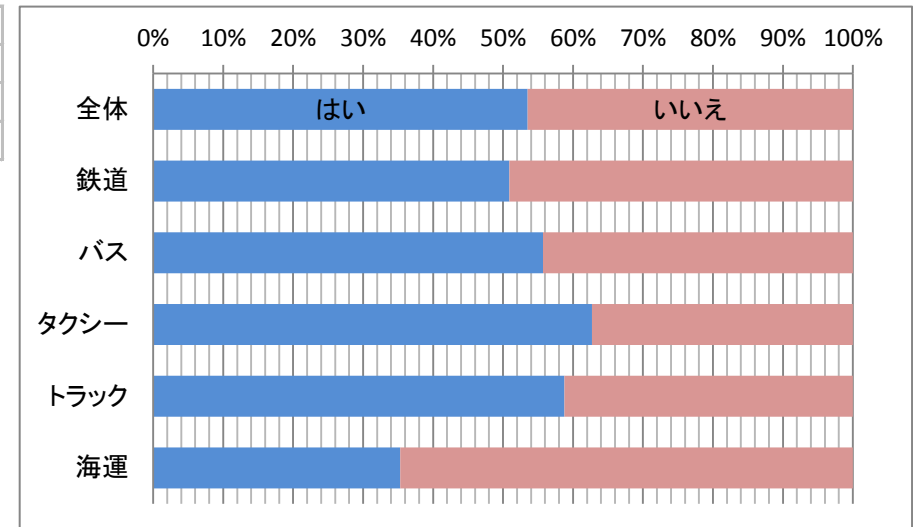
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	528	226	46	25	196	35
いいえ	625	340	33	34	185	33
計	1153	566	79	59	381	68



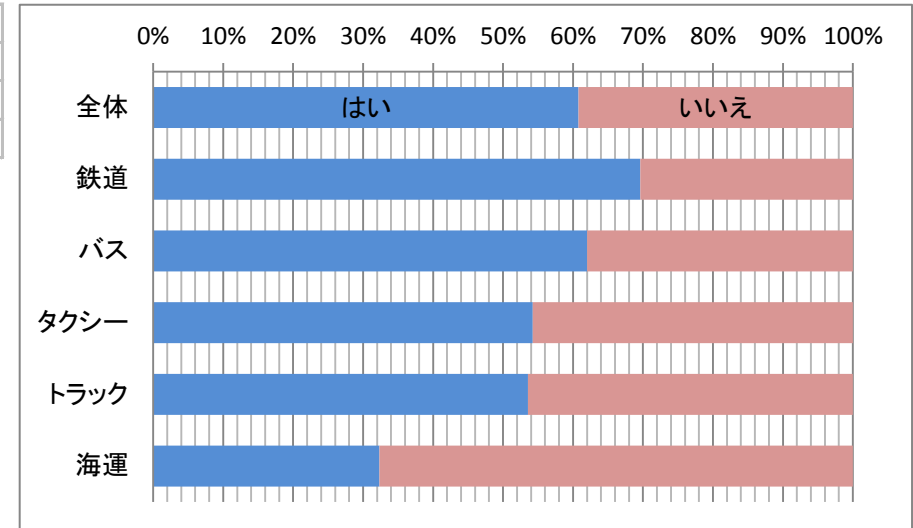
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	617	288	44	37	224	24
いいえ	536	278	35	22	157	44
計	1153	566	79	59	381	68



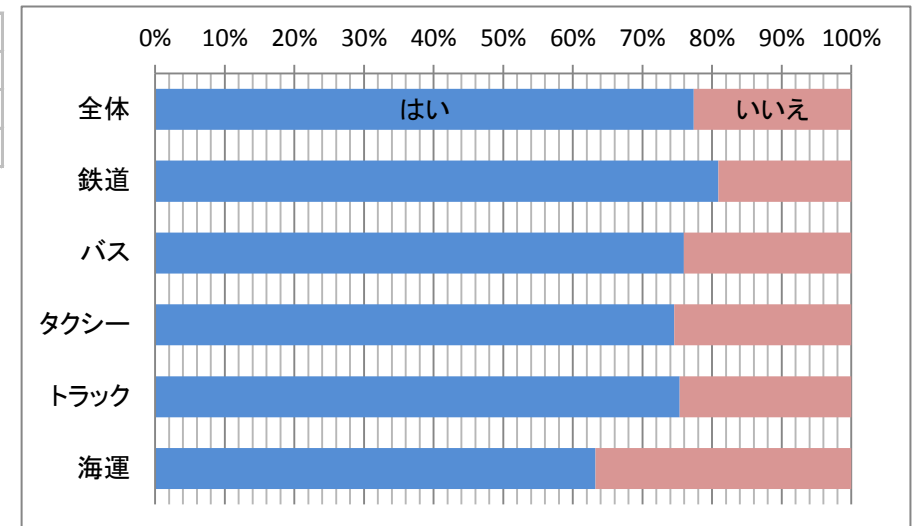
【Q24】勤務時間が不規則だ

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	701	394	49	32	204	22
いいえ	452	172	30	27	177	46
計	1153	566	79	59	381	68



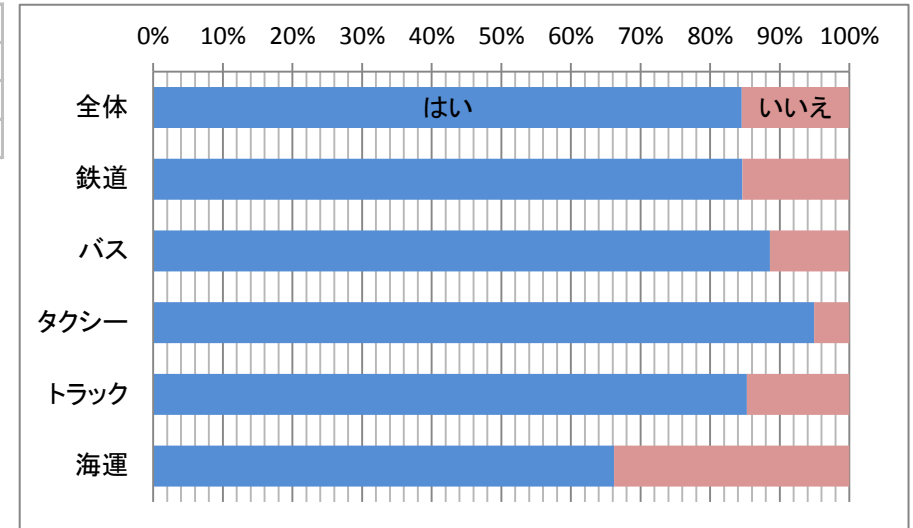
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	892	458	60	44	287	43
いいえ	261	108	19	15	94	25
計	1153	566	79	59	381	68



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	975	479	70	56	325	45
いいえ	178	87	9	3	56	23
計	1153	566	79	59	381	68

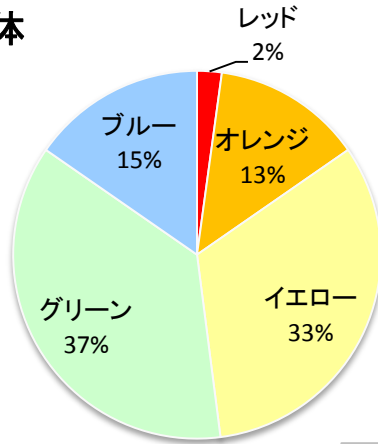


◇5段階評価

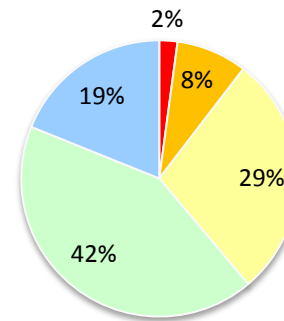
総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	12	2	0	11	0	25
オレンジ	47	17	9	74	5	152
イエロー	161	30	30	134	21	376
グリーン	239	19	18	122	25	423
ブルー	107	11	2	40	17	177
計	566	79	59	381	68	1153

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
ブルー	

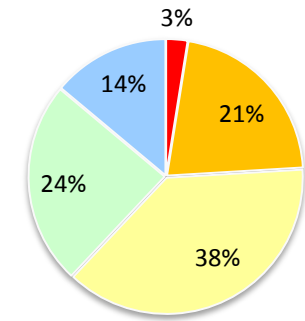
全体



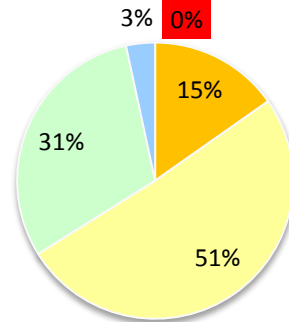
鉄道



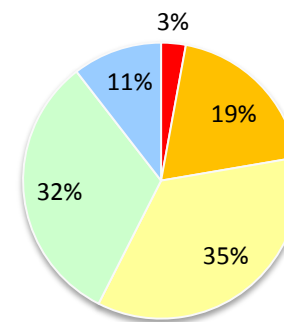
バス



タクシー



トラック



海運

