

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告

**運輸事業別利用結果集計**

2010年8月1日～2011年7月31日

# 〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

◆ 月別使用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階判定	14

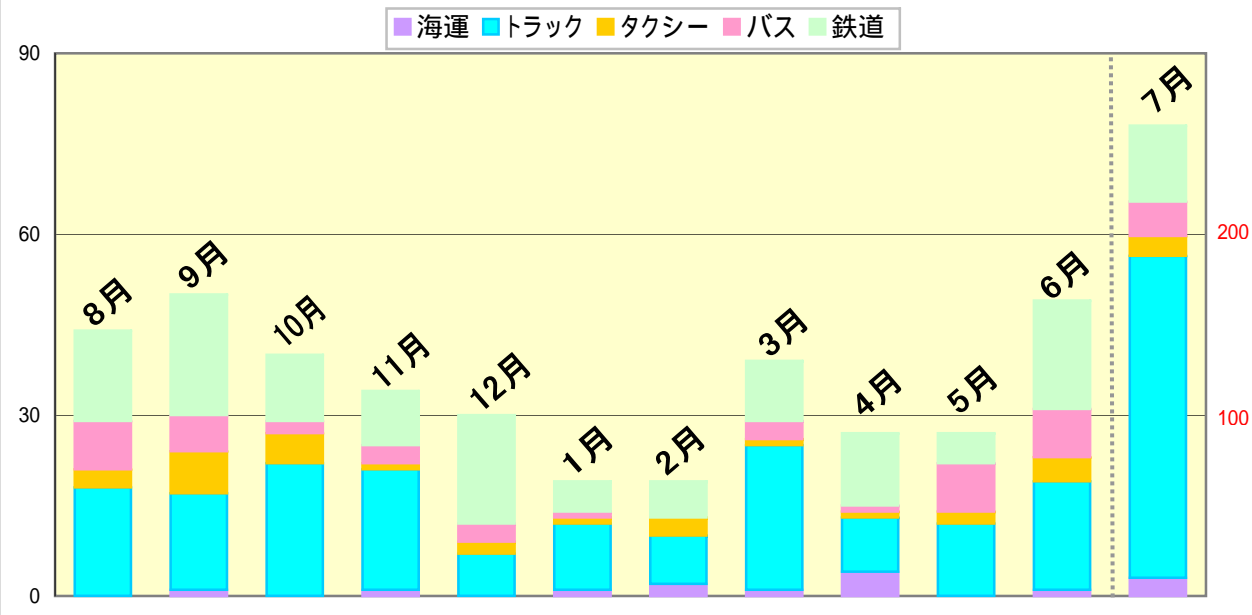
総運輸事業従事者利用数 : 638件  
月別使用数

利用月	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2010年8月	15	8	3	18	0	44
2010年9月	20	6	7	16	1	50
2010年10月	11	2	5	22	0	40
2010年11月	9	3	1	20	1	34
2010年12月	18	3	2	7	0	30
2011年1月	5	1	1	11	1	19
2011年2月	6	0	3	8	2	19
2011年3月	10	3	1	24	1	39
2011年4月	12	1	1	9	4	27
2011年5月	5	8	2	12	0	27
2011年6月	18	8	4	18	1	49
2011年7月	42	19	11	178	10	260
総計	171	62	41	343	21	638

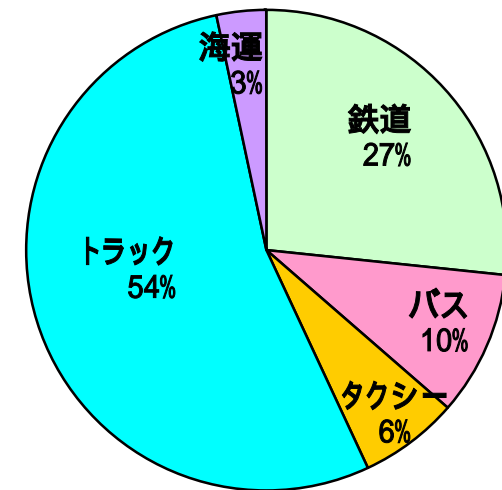
表記

鉄道 = 鉄道事業従事者  
 バス = バス事業従事者  
 タクシー = ハイヤー・タクシー事業従事者  
 トラック = トラック事業従事者  
 海運 = 海運事業従事者  
 全体 = 運輸事業従事者の全体  
 ("その他の事業"従事者は除く)

月別利用数推移 事業別の推移を見やすくするため、グラフ上は7月のみ縮小した。  
 (7月のメモリはグラフ右側に表示)



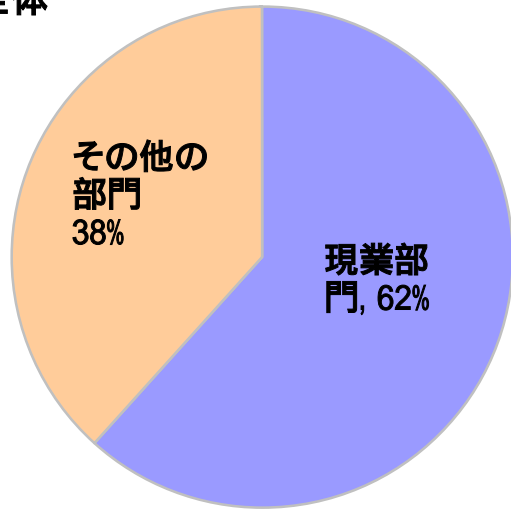
全体に占める割合



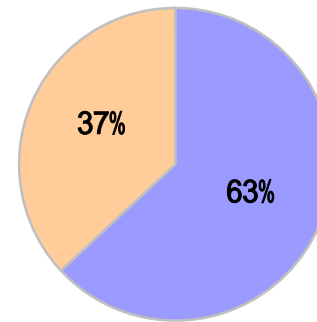
業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	108	39	24	219	3	393
その他の部門	63	23	17	124	18	245
総計	171	62	41	343	21	638

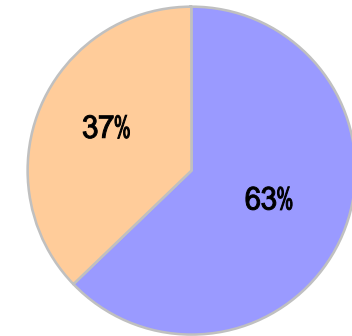
全体



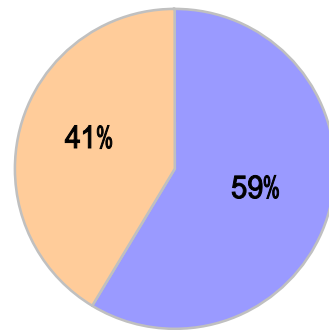
鉄道



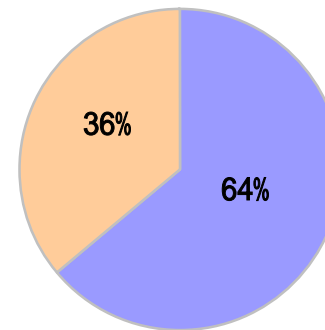
バス



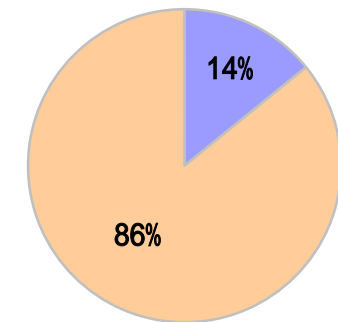
タクシー



トラック



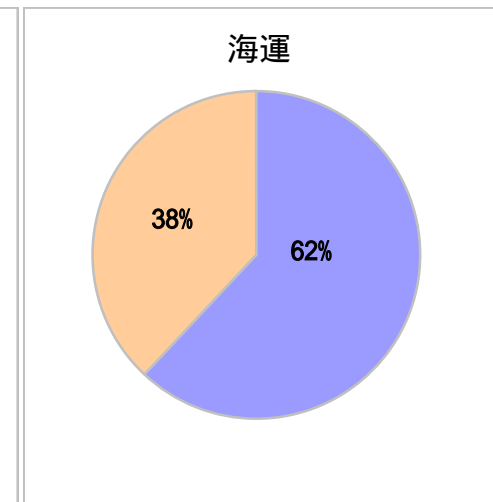
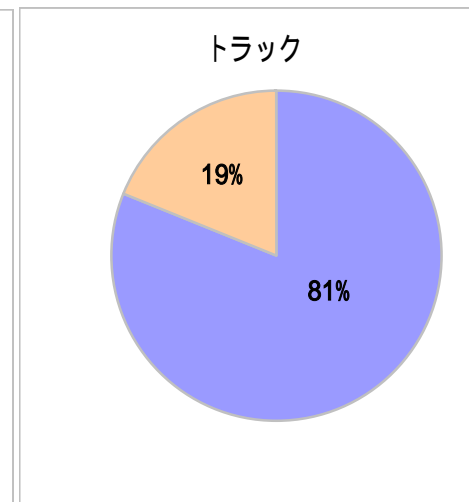
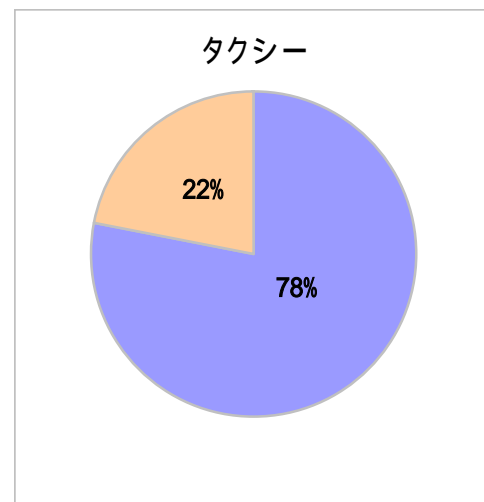
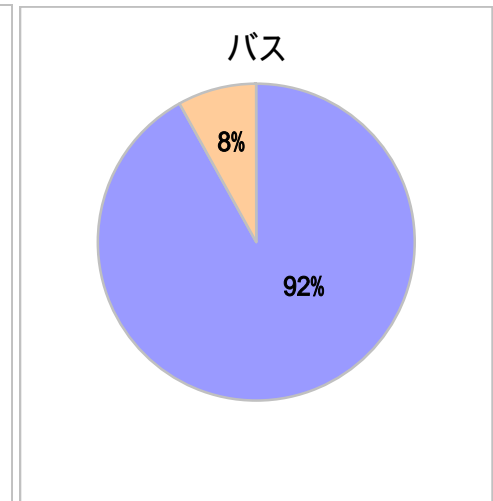
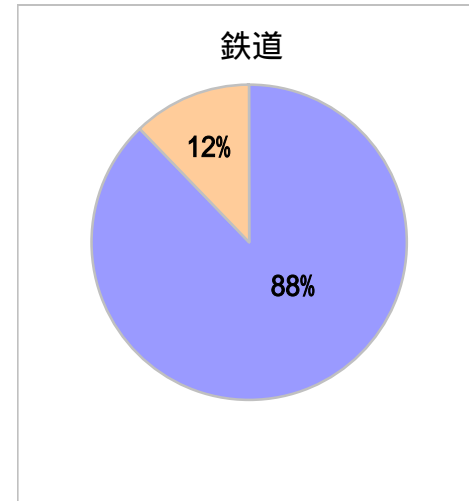
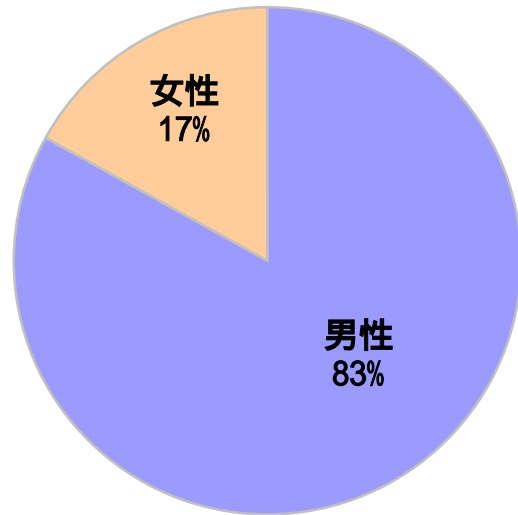
海運



性別

性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	150	57	32	278	13	530
女性	21	5	9	65	8	108
総計	171	62	41	343	21	638

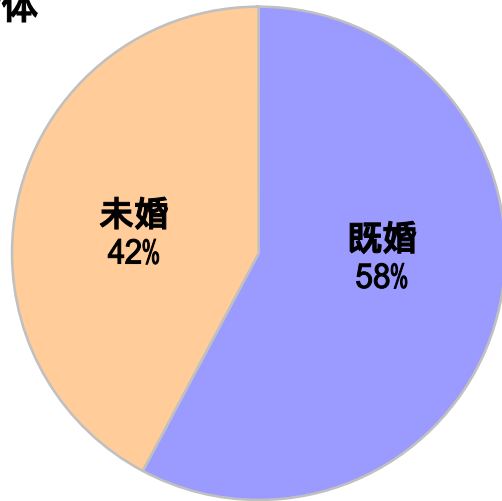
全体



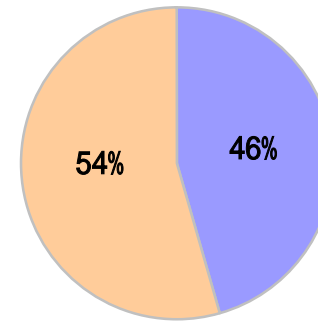
生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	78	42	32	206	10	368
未婚	93	20	9	137	11	270
総計	171	62	41	343	21	638

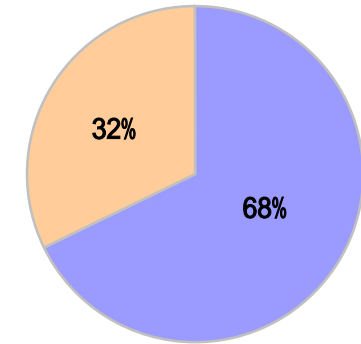
全体



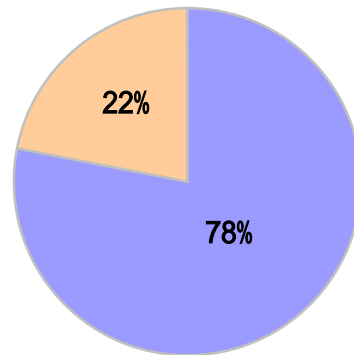
鉄道



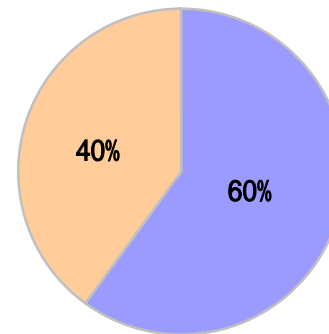
バス



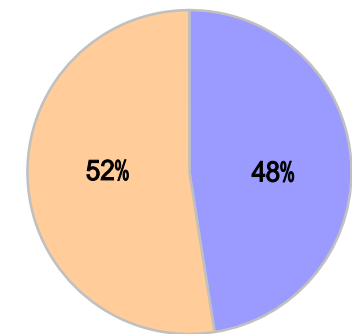
タクシー



トラック



海運

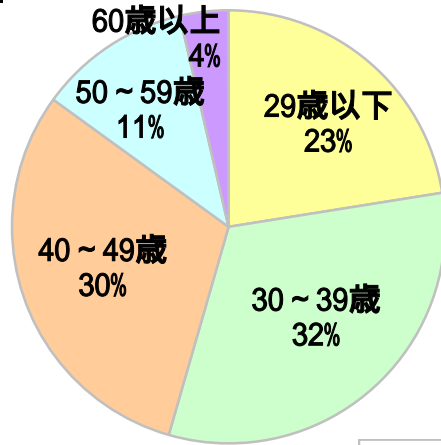


年齢

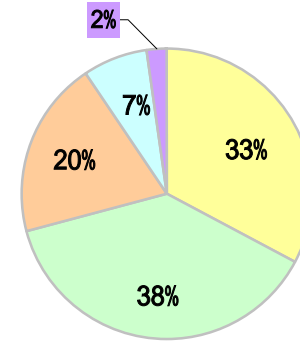
年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	56	13	4	61	10	144
30～39歳	65	21	10	106	2	204
40～49歳	34	21	13	124	3	195
50～59歳	12	7	9	39	5	72
60歳以上	4	0	5	13	1	23
総計	171	62	41	343	21	638

■ 29歳以下
 ■ 30～39歳
 ■ 40～49歳
 ■ 50～59歳
 ■ 60歳以上

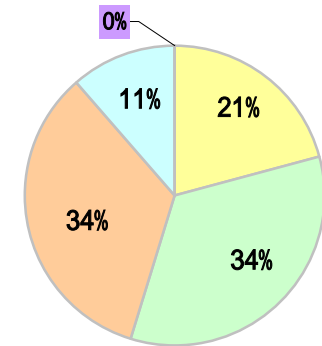
全体



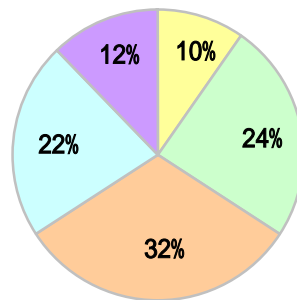
鉄道



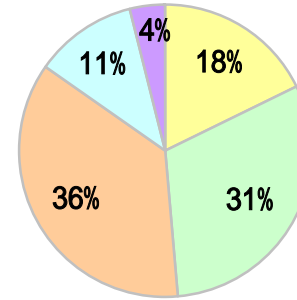
バス



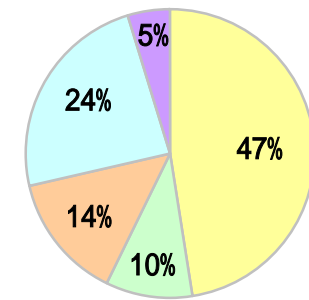
タクシー



トラック



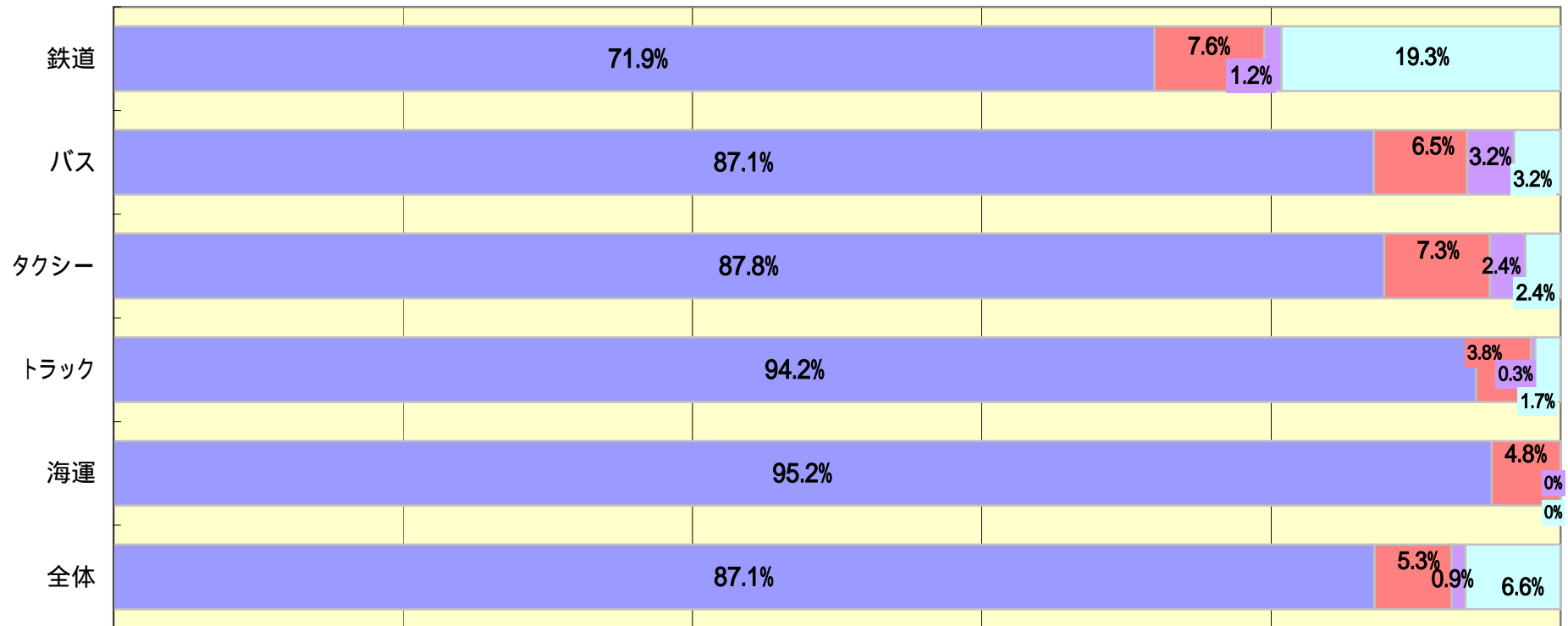
海運



利用回数

利用回数	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
初めて	123	54	36	323	20	556
2回目	13	4	3	13	1	34
3回目	2	2	1	1	0	6
4回目以上	33	2	1	6	0	42
総計	171	62	41	343	21	638

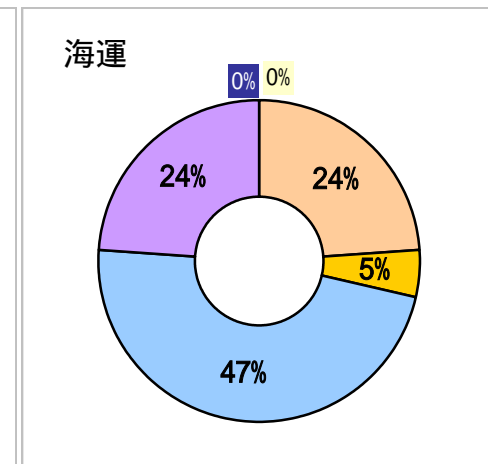
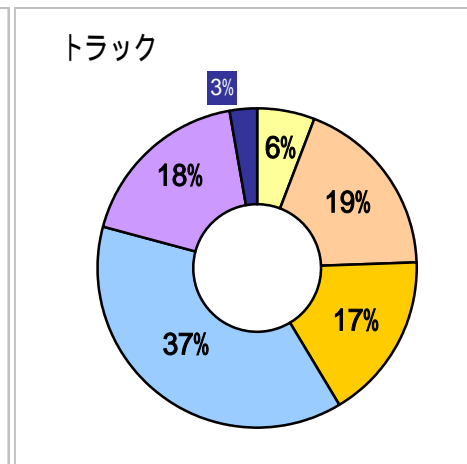
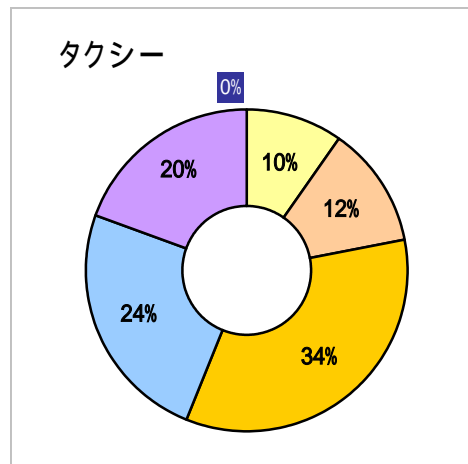
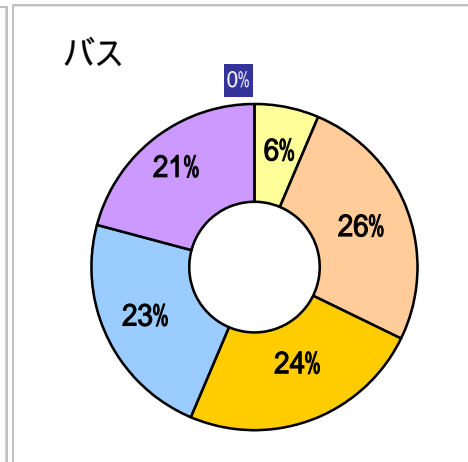
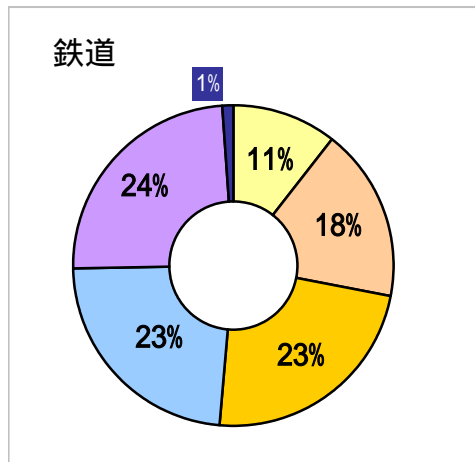
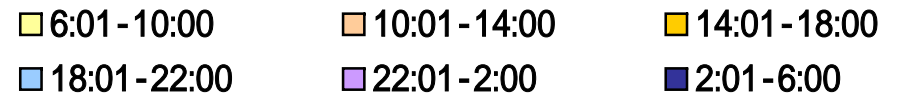
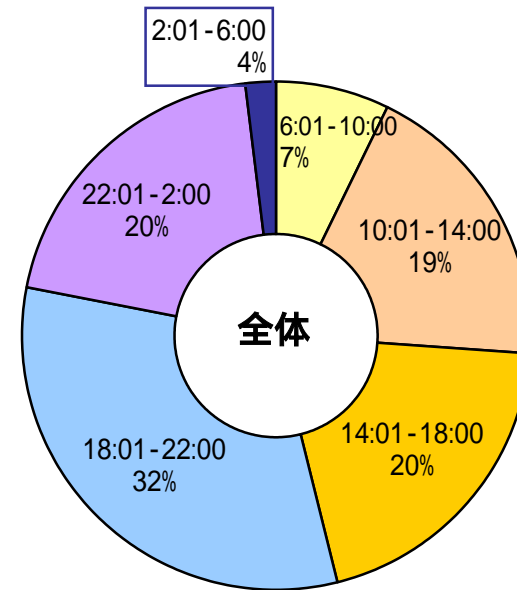
利用回数割合 ■ 初めて ■ 2回目 ■ 3回目 ■ 4回目以上





利用時間帯

時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	18	4	4	20	0	46
10:01-14:00	30	16	5	64	5	120
14:01-18:00	40	15	14	58	1	128
18:01-22:00	40	14	10	130	10	204
22:01-2:00	41	13	8	61	5	128
2:01-6:00	2	0	0	10	0	12
総計	171	62	41	343	21	638

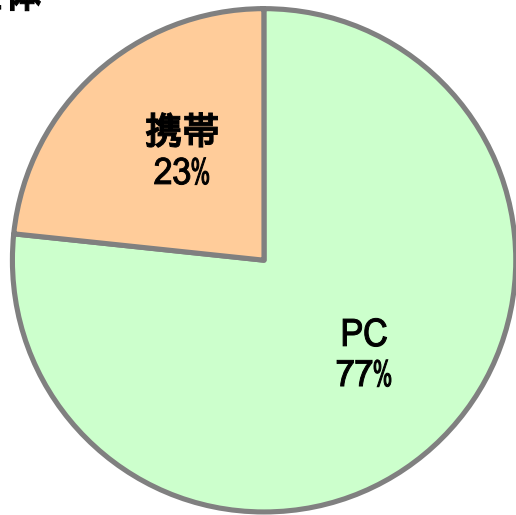


利用メディア

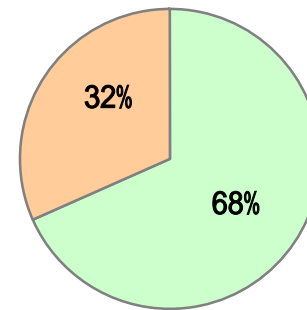
メディア判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	117	50	38	269	16	490
携帯	54	12	3	74	5	148
総計	171	62	41	343	21	638

利用メディア: サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

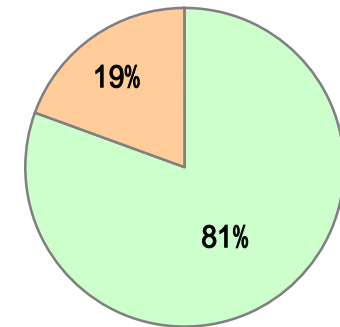
全体



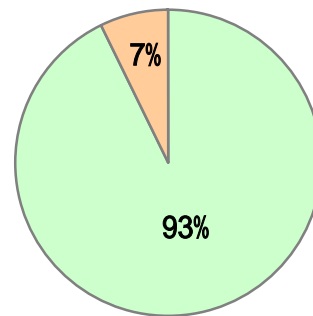
鉄道



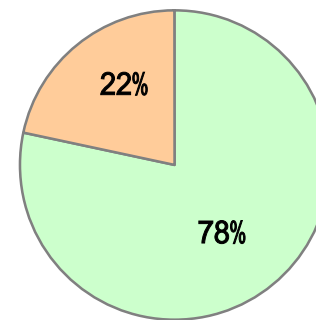
バス



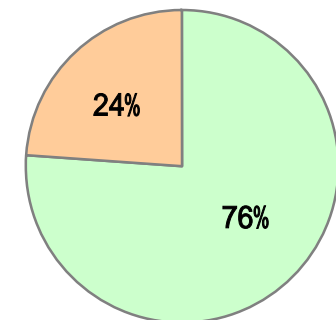
タクシー



トラック



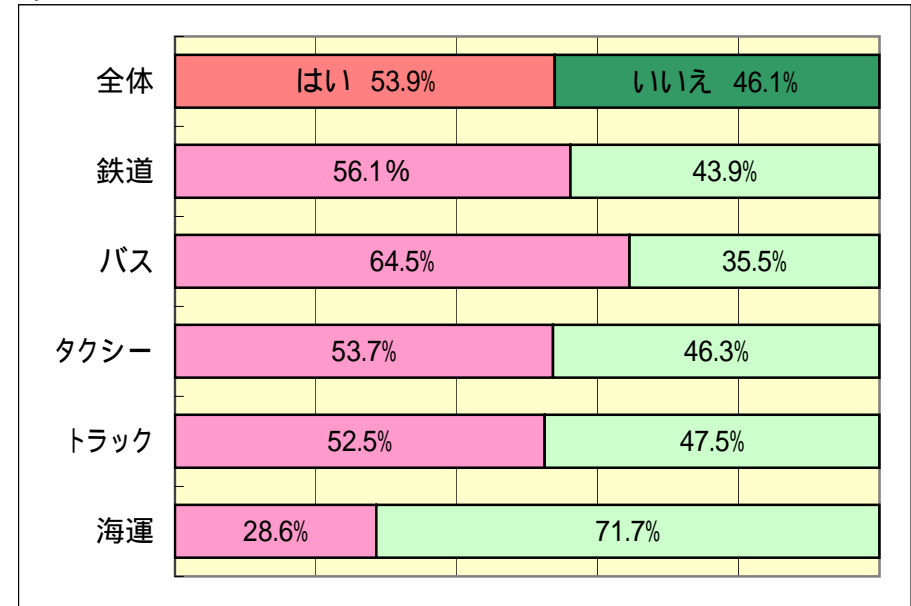
海運



運輸事業特性の設問

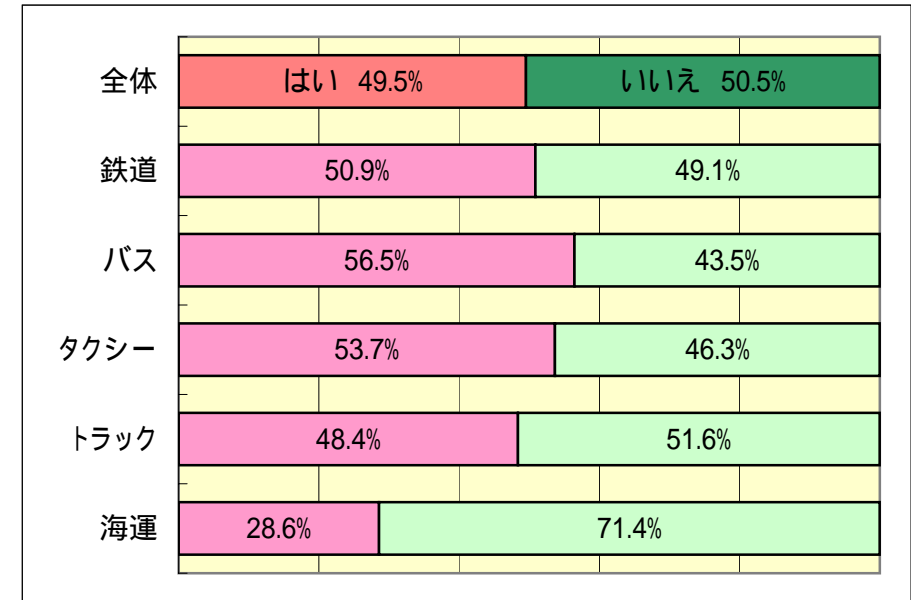
【Q18】 (運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	344	96	40	22	180	6
いいえ	294	75	22	19	163	15
総計	638	171	62	41	343	21



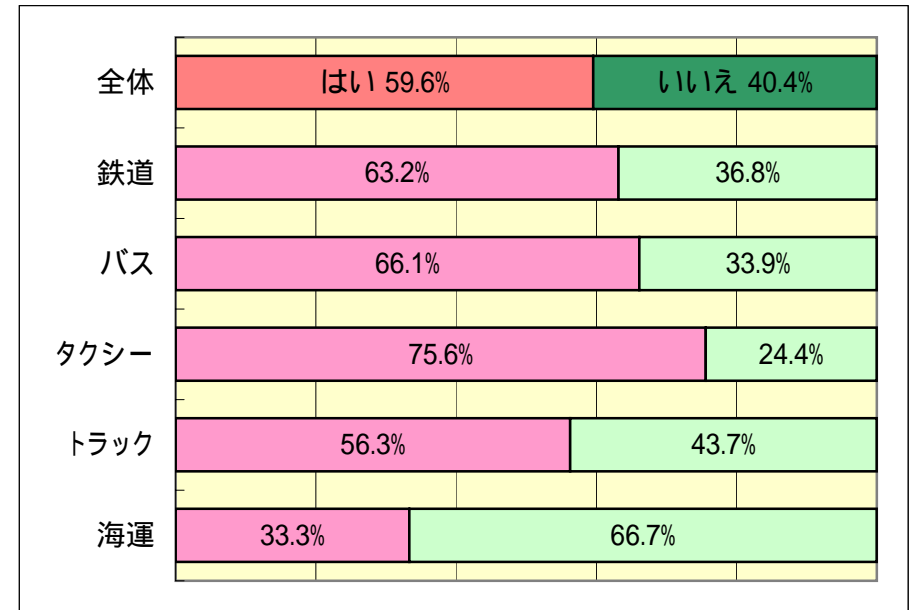
【Q19】 勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	316	87	35	22	166	6
いいえ	322	84	27	19	177	15
総計	638	171	62	41	343	21



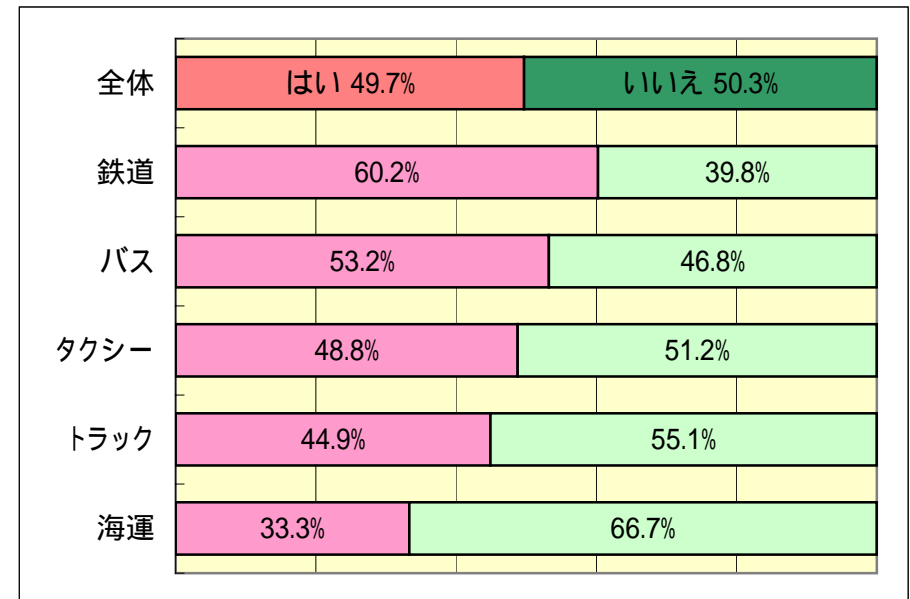
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	380	108	41	31	193	7
いいえ	258	63	21	10	150	14
総計	638	171	62	41	343	21



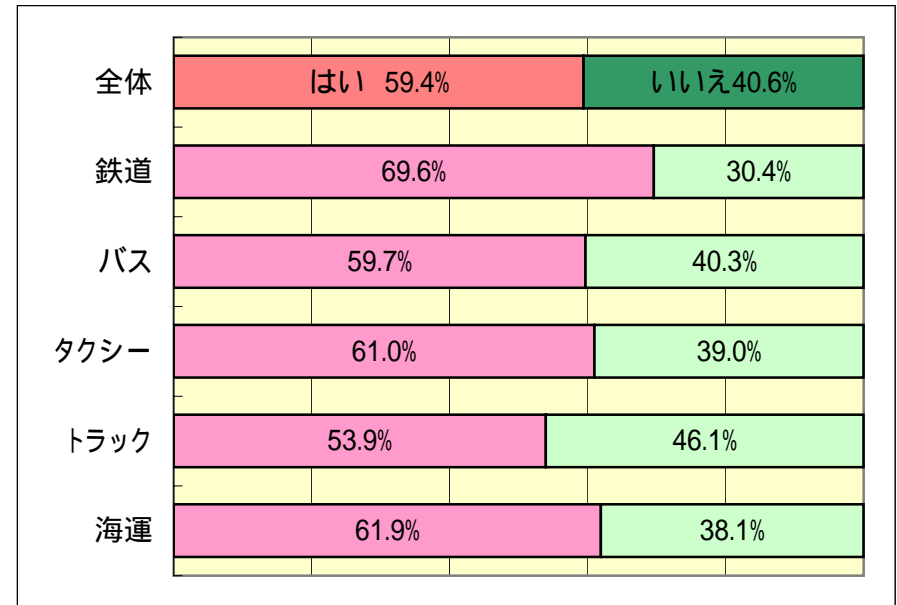
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	317	103	33	20	154	7
いいえ	321	68	29	21	189	14
総計	638	171	62	41	343	21



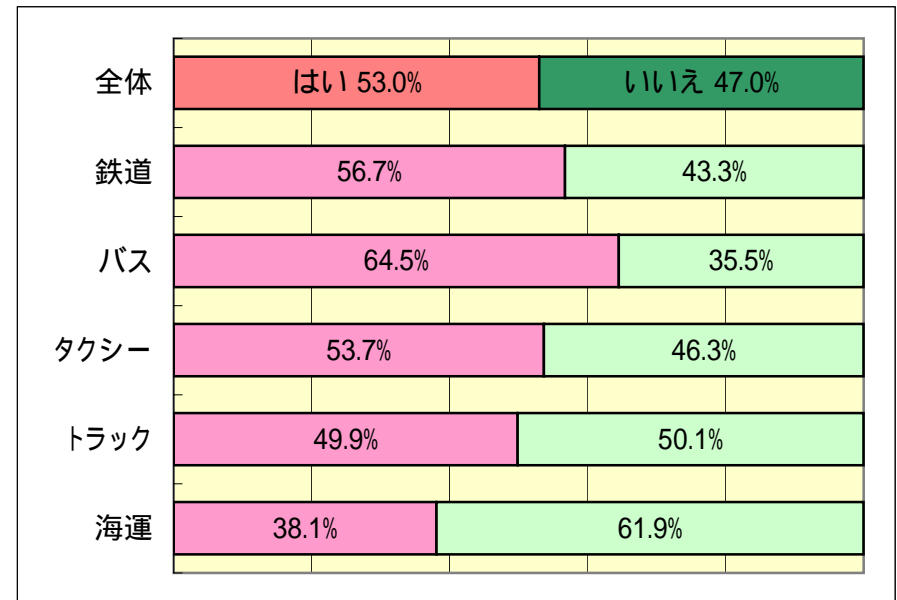
**【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う**

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	379	119	37	25	185	13
いいえ	259	52	25	16	158	8
総計	638	171	62	41	343	21



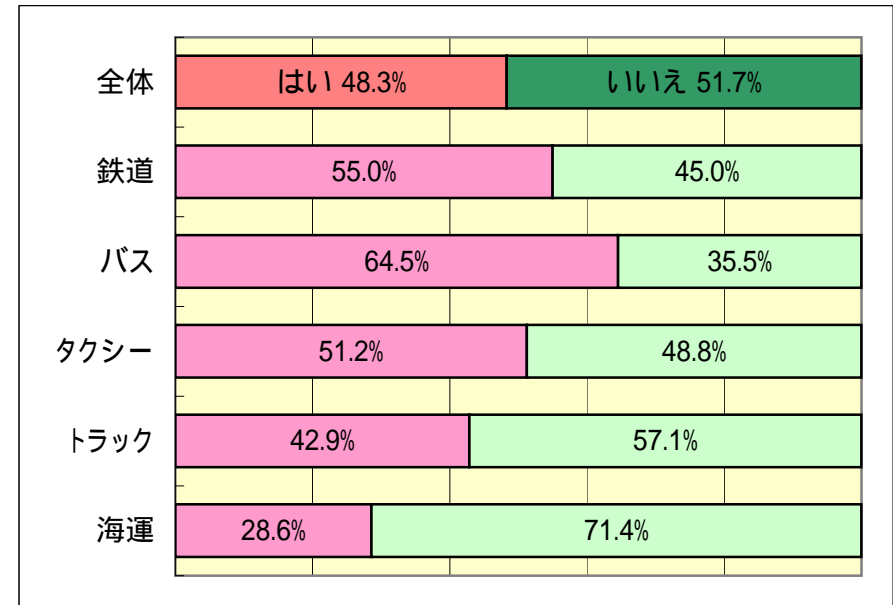
**【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる**

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	338	97	40	22	171	8
いいえ	300	74	22	19	172	13
総計	638	171	62	41	343	21



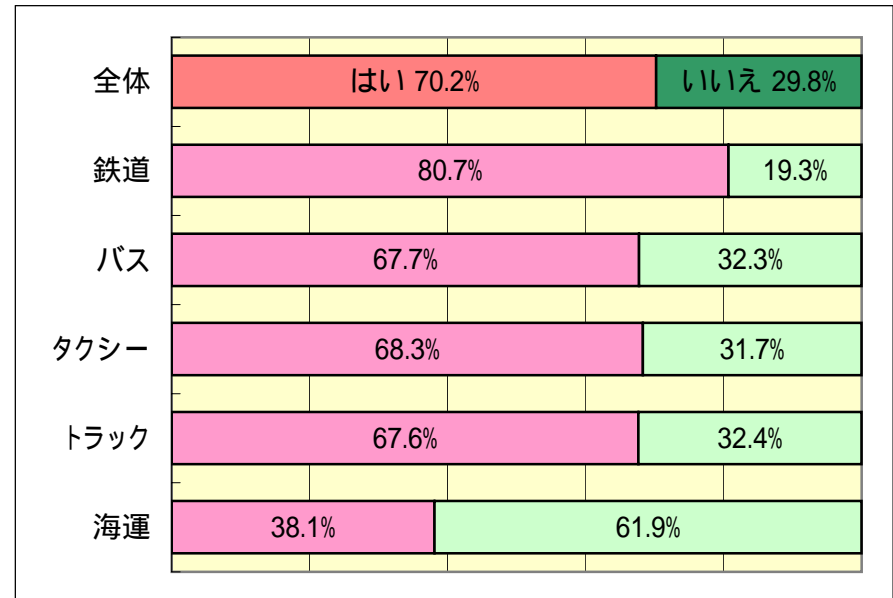
**【Q24】 勤務時間が不規則だ**

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	308	94	40	21	147	6
いいえ	330	77	22	20	196	15
総計	638	171	62	41	343	21



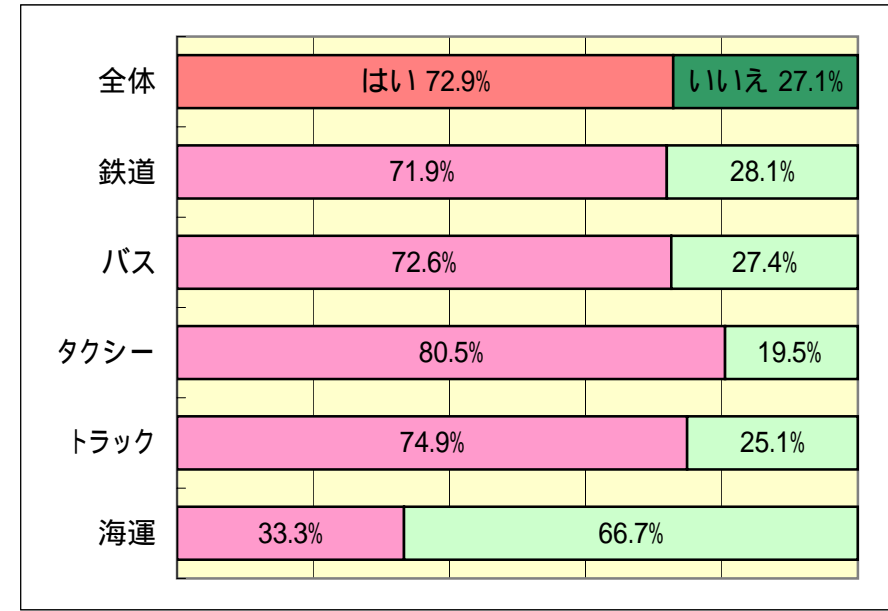
**【Q25】 安全管理規程などの規則遵守に気を使う**

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	448	138	42	28	232	8
いいえ	190	33	20	13	111	13
総計	638	171	62	41	343	21



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	465	123	45	33	257	7
いいえ	173	48	17	8	86	14
総計	638	171	62	41	343	21



5段階判定

総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	6	2	1	7	0	16
オレンジ	57	11	4	63	4	139
イエロー	55	27	20	127	7	236
グリーン	40	19	13	107	7	186
ブルー	13	3	3	39	3	61
総計	171	62	41	343	21	638

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともにかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	

全体

