

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告

**運輸事業別利用結果集計**

2008年8月11日～2009年7月31日

# 〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

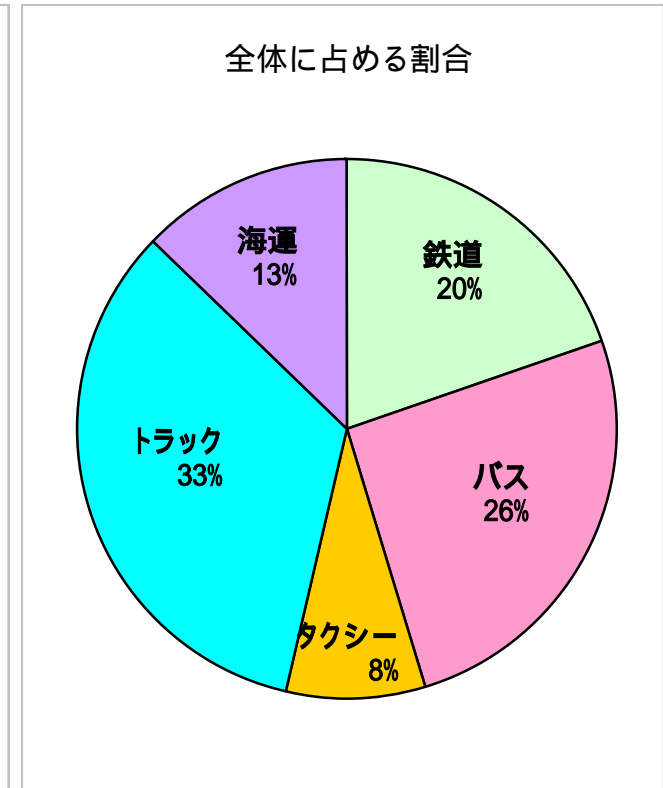
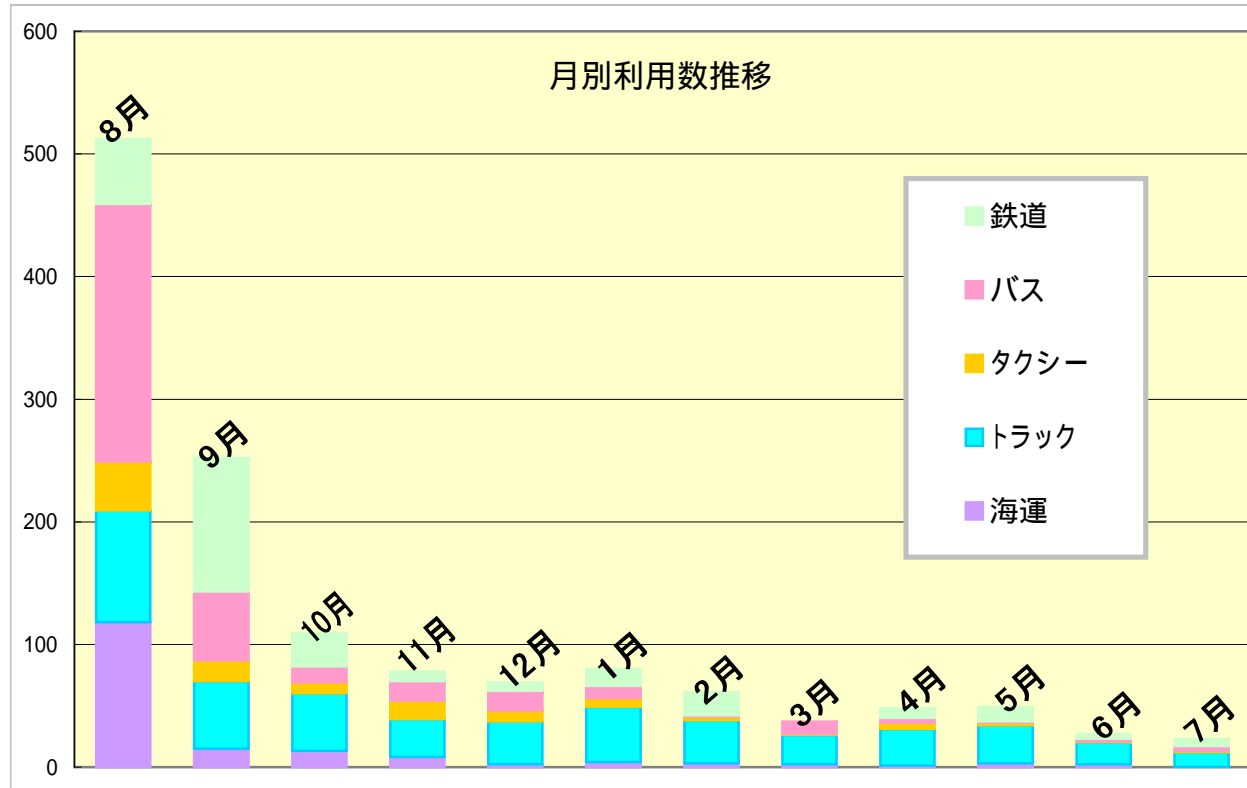
◆ 月別使用数	1	◆ 5段階判定	14
◆ 業務内容	2	◆ 5段階判定×年齢(鉄道・バス)	15
◆ 性別	3	◆ 5段階判定×年齢(タクシー・トラック)	16
◆ 生活環境	4	◆ 5段階判定×年齢(海運)	17
◆ 年齢	5		
◆ 利用回数	6		
◆ 利用時間帯	7		
◆ 利用メディア	8		
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9		
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10		
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11		
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12		
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13		

月別使用数

利用月	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2008年8月	53	210	40	91	118	512
2008年9月	109	56	17	55	15	252
2008年10月	27	13	9	47	13	109
2008年11月	8	16	15	31	8	78
2008年12月	7	16	9	35	2	69
2009年1月	14	10	7	45	4	80
2009年2月	19	1	3	35	3	61
2009年3月	0	10	1	24	2	37
2009年4月	8	4	5	30	1	48
2009年5月	12	1	2	31	3	49
2009年6月	4	2	1	18	2	27
2009年7月	6	4	1	12	0	23
総計	267	343	110	454	171	1345

表記

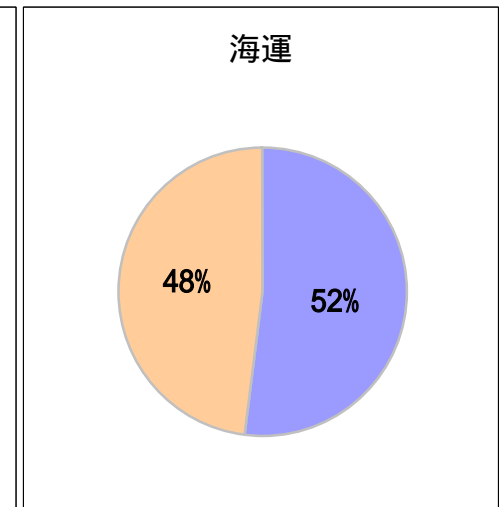
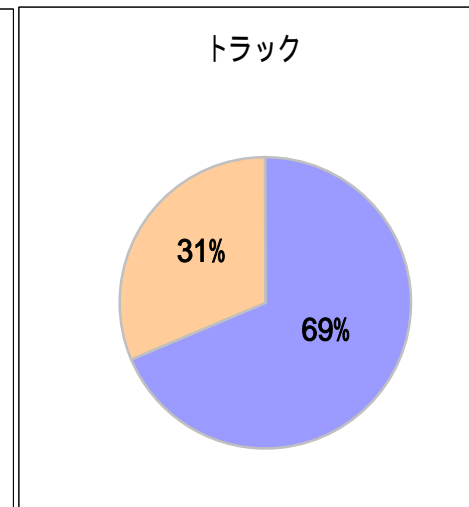
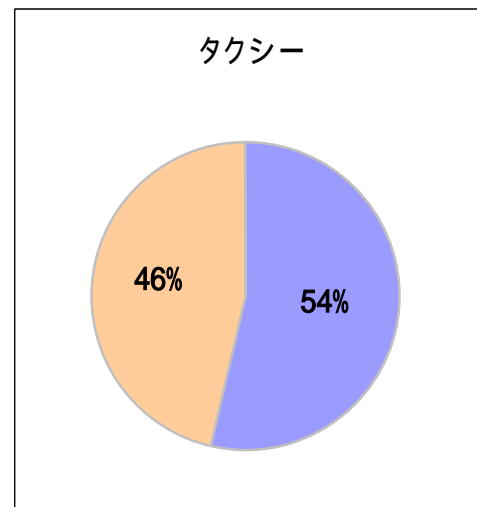
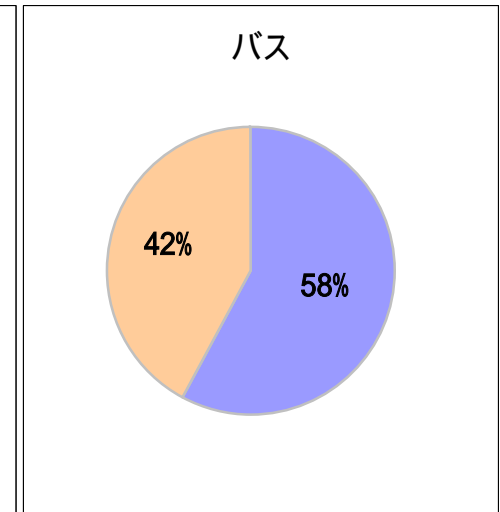
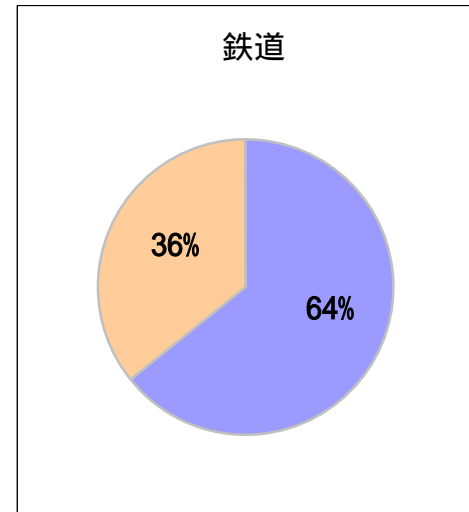
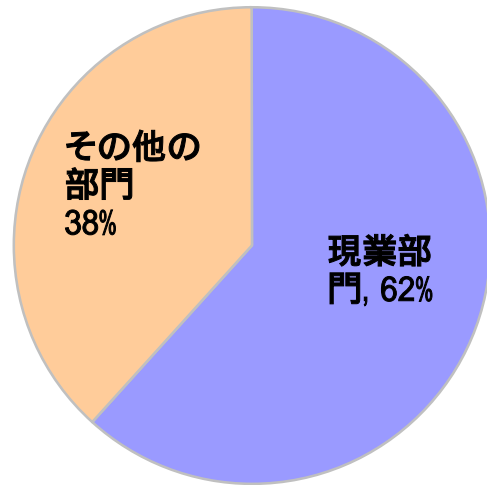
鉄道 = 鉄道事業従事者  
 バス = バス事業従事者  
 タクシー = ハイヤー・タクシー事業従事者  
 トラック = トラック事業従事者  
 海運 = 海運事業従事者  
 全体 = 運輸事業従事者の全体  
 ("その他の事業"従事者は除く)



業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	171	198	59	311	89	828
その他の部門	96	145	51	143	82	517
総計	267	343	110	454	171	1345

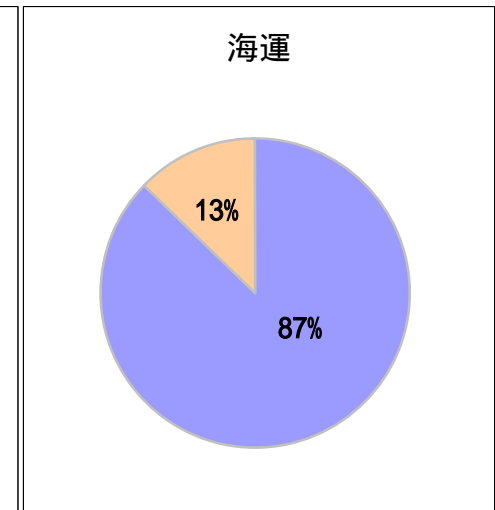
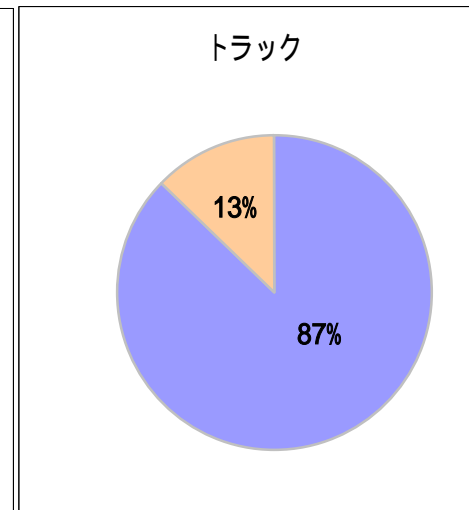
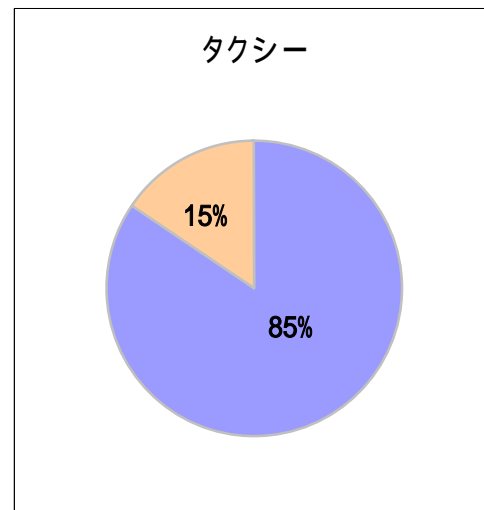
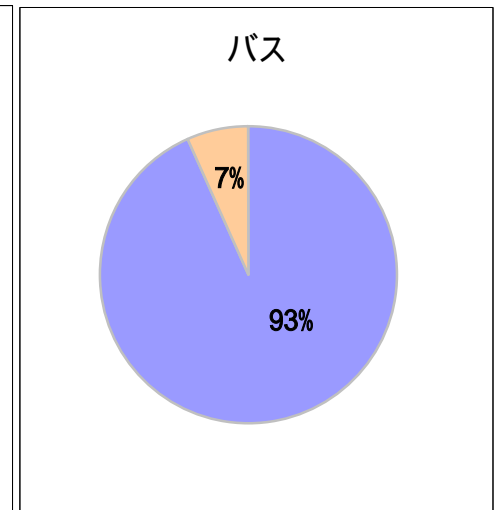
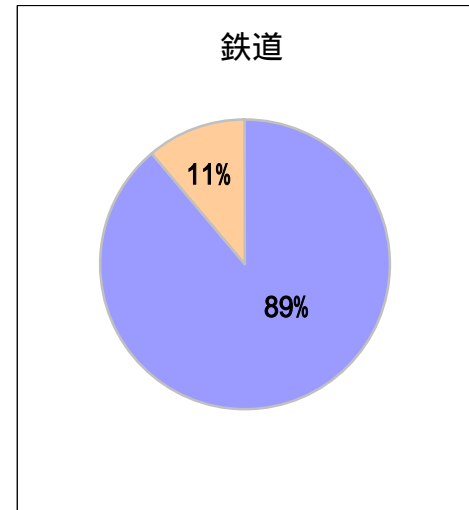
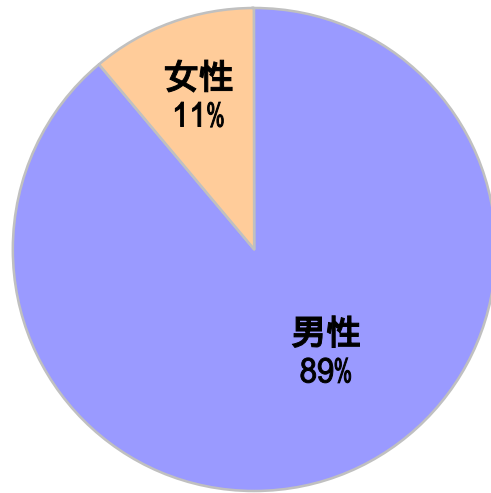
全体



性別

性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	237	320	93	396	149	1195
女性	30	23	17	58	22	150
総計	267	343	110	454	171	1345

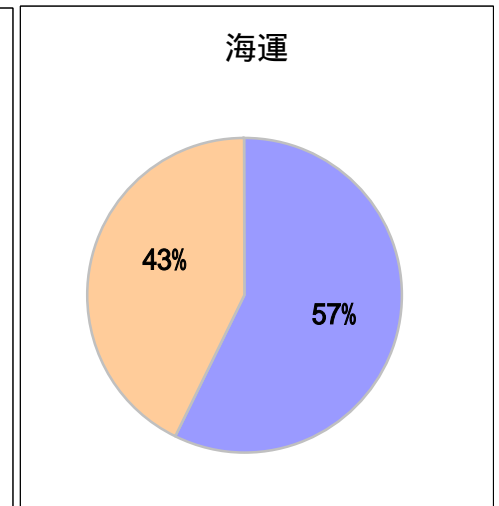
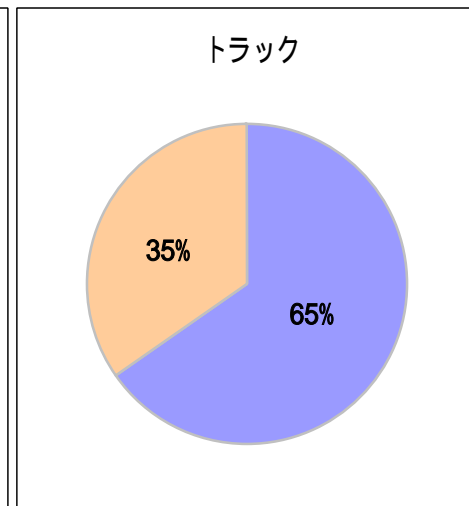
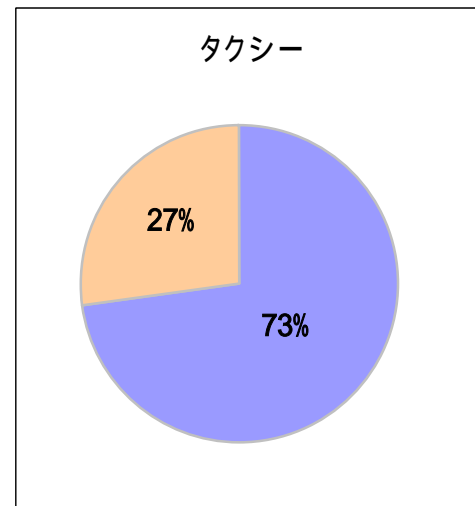
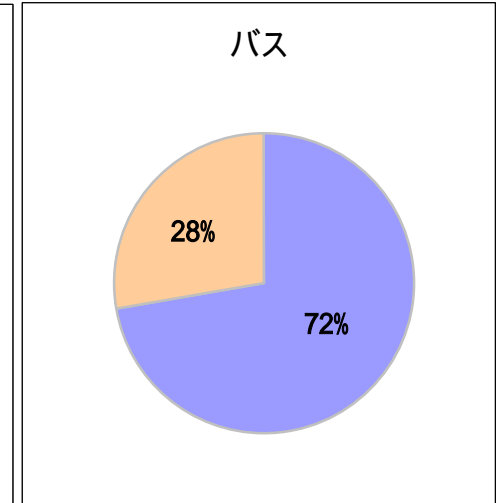
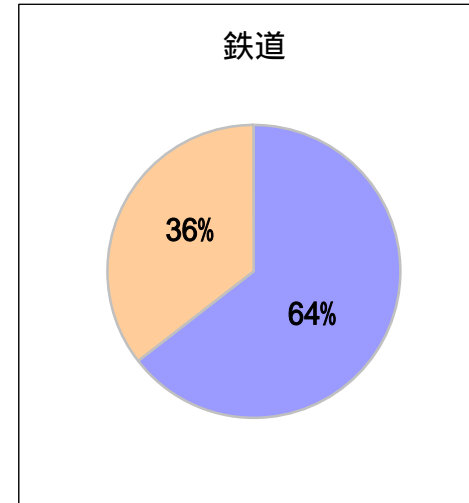
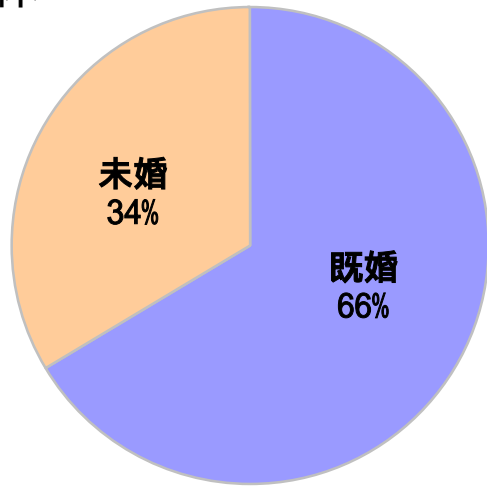
全体



生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	172	248	80	296	98	894
未婚	95	95	30	158	73	451
総計	267	343	110	454	171	1345

全体

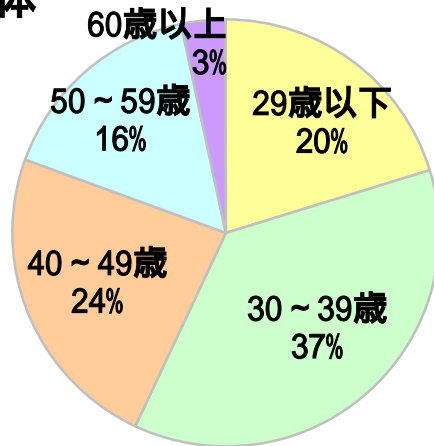


年齢

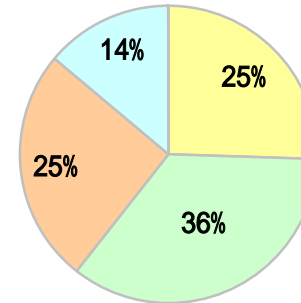
年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	68	40	15	108	43	274
30～39歳	94	107	38	194	58	491
40～49歳	68	91	27	97	34	317
50～59歳	37	90	22	39	31	219
60歳以上	0	15	8	16	5	44
総計	267	343	110	454	171	1345

■ 29歳以下
 ■ 30～39歳
 ■ 40～49歳
 ■ 50～59歳
 ■ 60歳以上

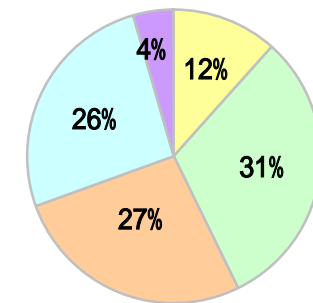
全体



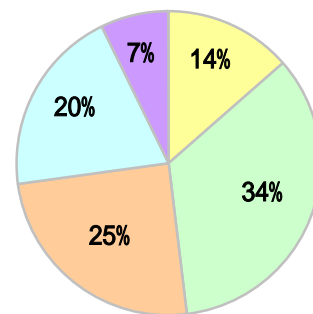
鉄道



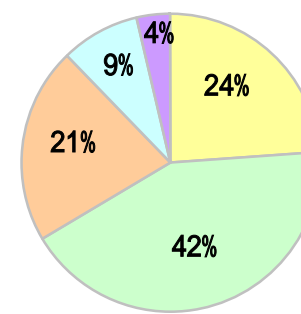
バス



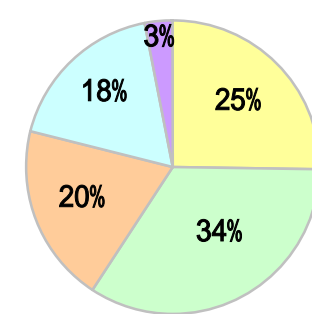
タクシー



トラック



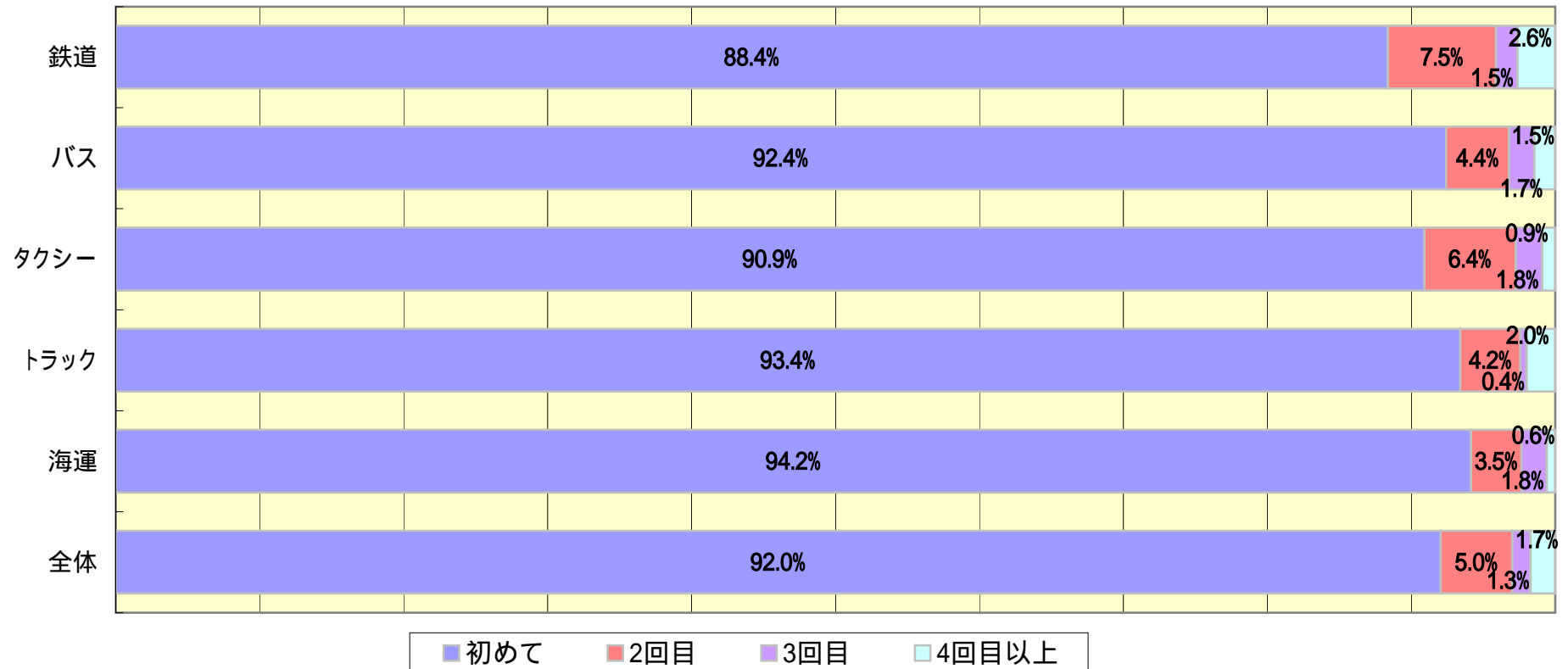
海運



利用回数

利用回数	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
初めて	236	317	100	424	161	1238
2回目	20	15	7	19	6	67
3回目	4	6	2	2	3	17
4回目以上	7	5	1	9	1	23
総計	267	343	110	454	171	1345

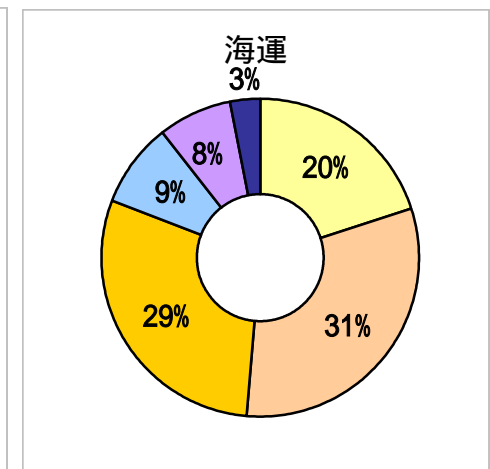
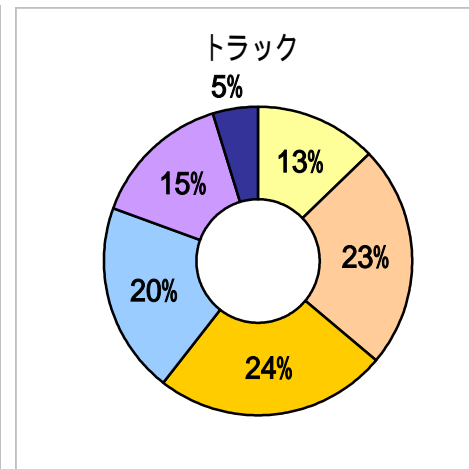
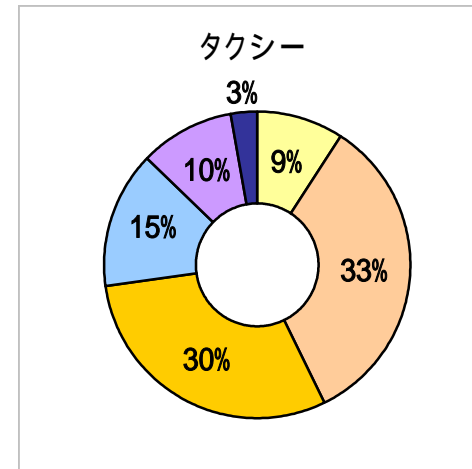
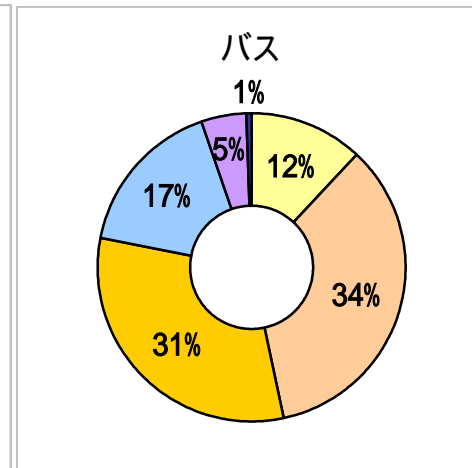
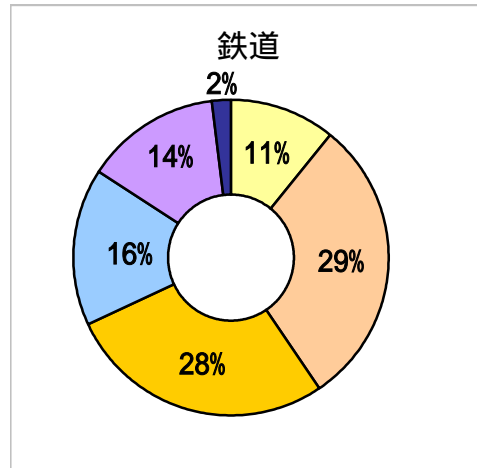
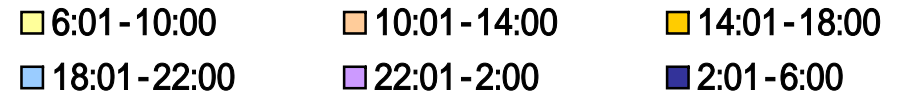
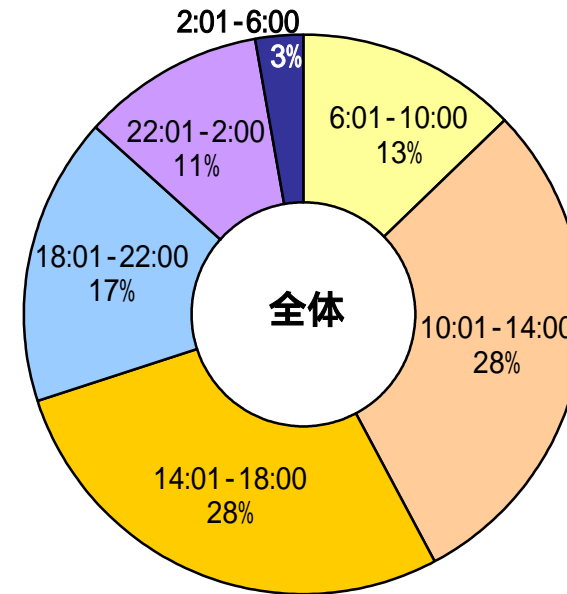
利用回数割合





利用時間帯

時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	29	41	10	58	34	172
10:01-14:00	79	119	37	106	54	395
14:01-18:00	74	108	33	111	50	376
18:01-22:00	43	57	16	91	15	222
22:01-2:00	37	16	11	66	13	143
2:01-6:00	5	2	3	22	5	37
総計	267	343	110	454	171	1345

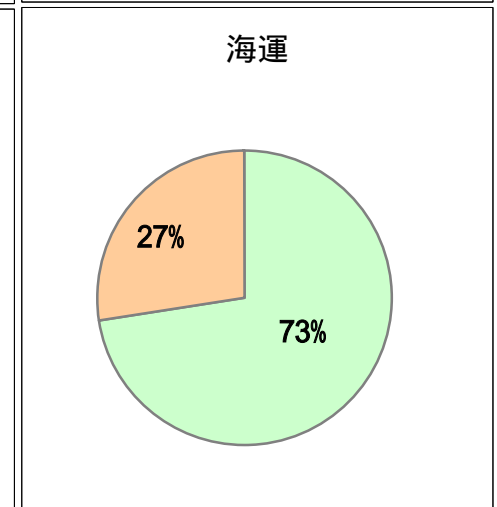
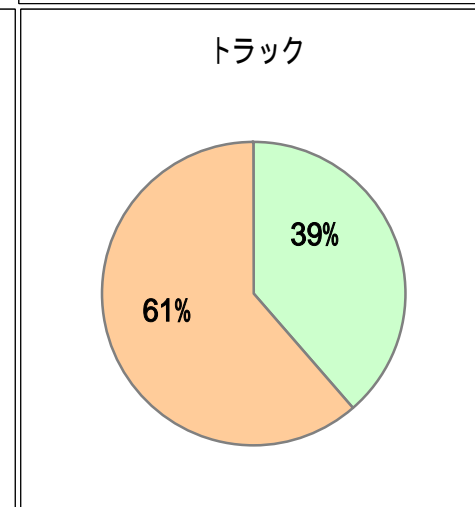
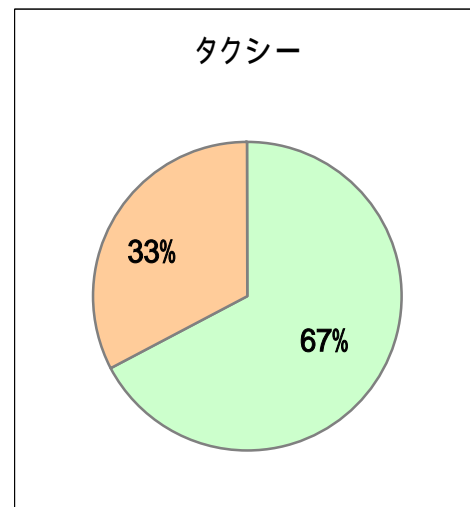
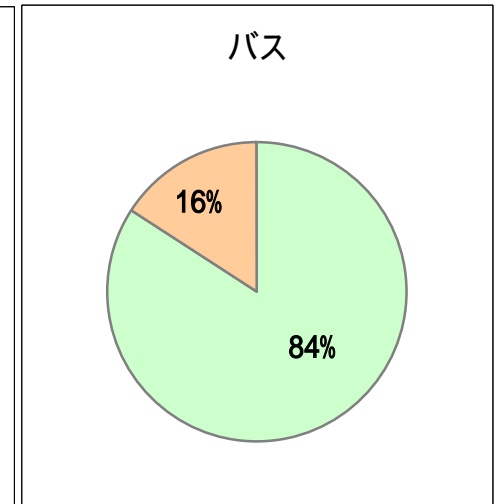
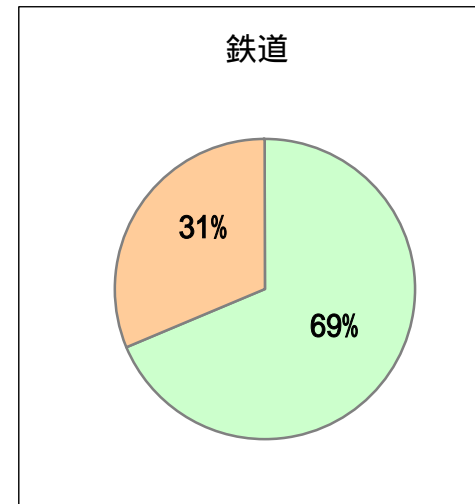
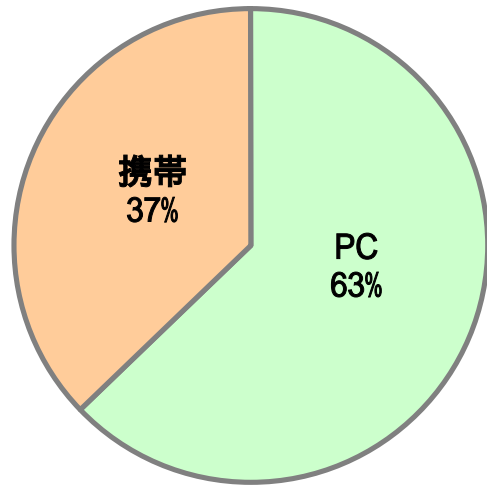


利用メディア

メディア判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	183	289	74	175	124	845
携帯	84	54	36	279	47	500
総計	267	343	110	454	171	1345

利用メディア: サイトにアクセスするのに利用した媒体が、パソコン(PC)であるか、携帯電話からであるかを判別した

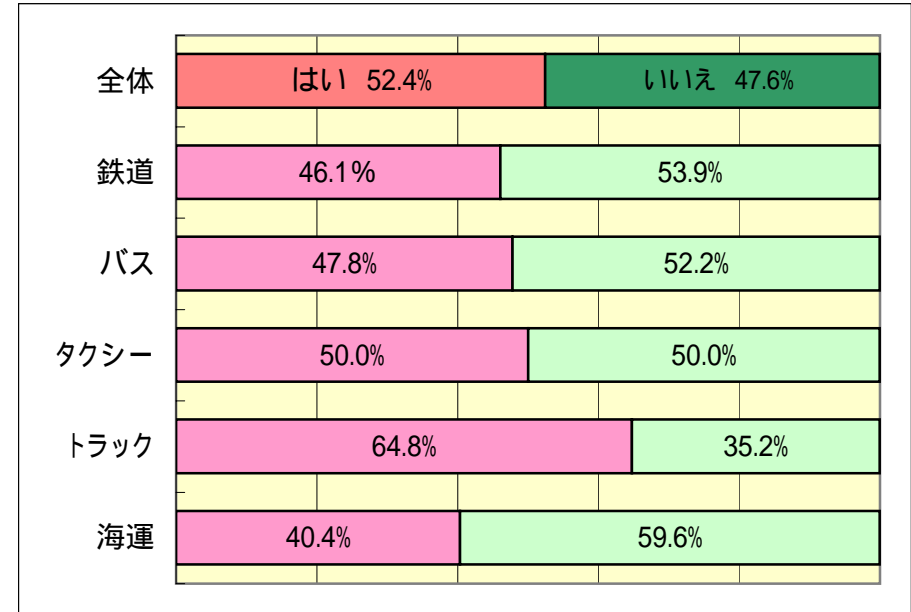
全体



運輸事業特性の設問

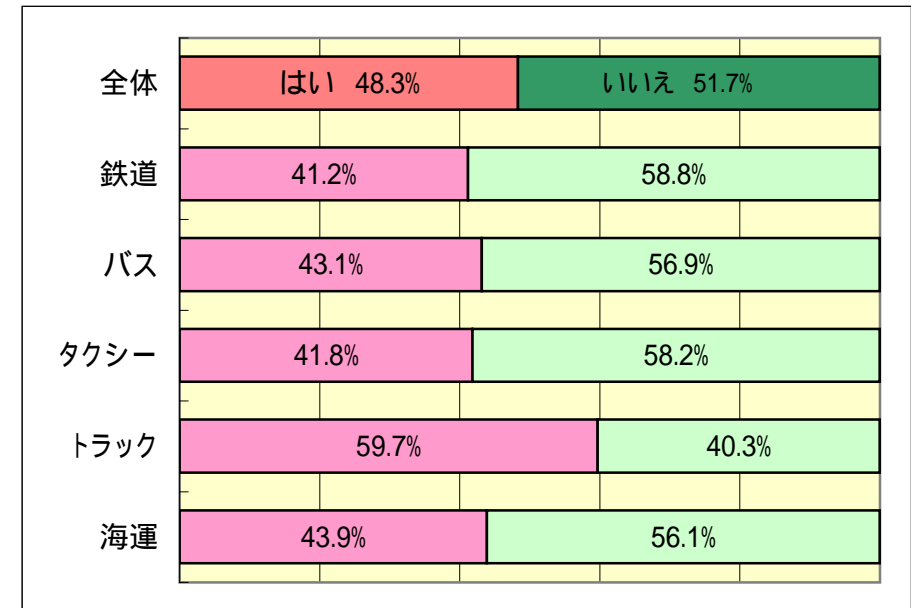
【Q18】 (運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	705	123	164	55	294	69
いいえ	640	144	179	55	160	102
総計	1345	267	343	110	454	171



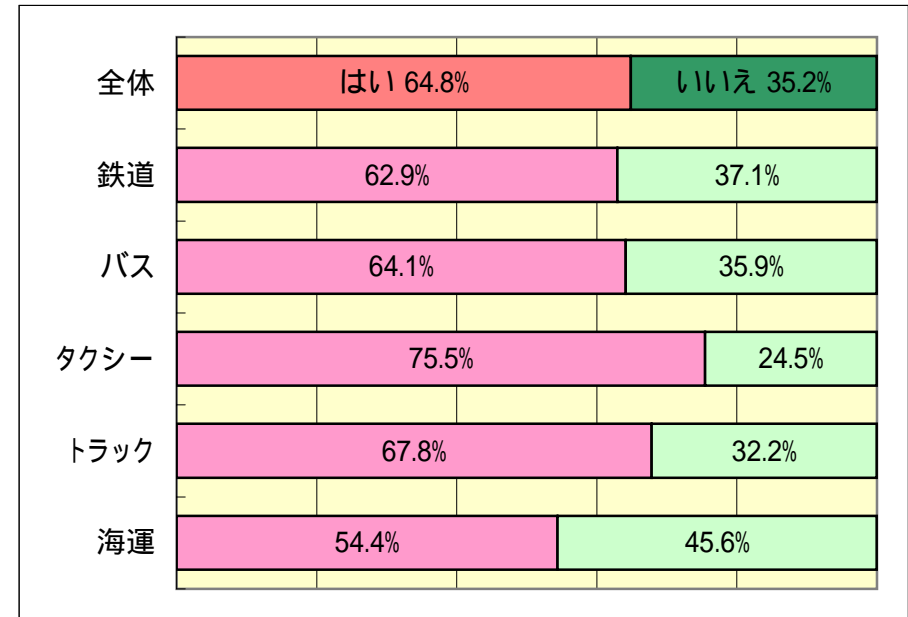
【Q19】 勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	650	110	148	46	271	75
いいえ	695	157	195	64	183	96
総計	1345	267	343	110	454	171



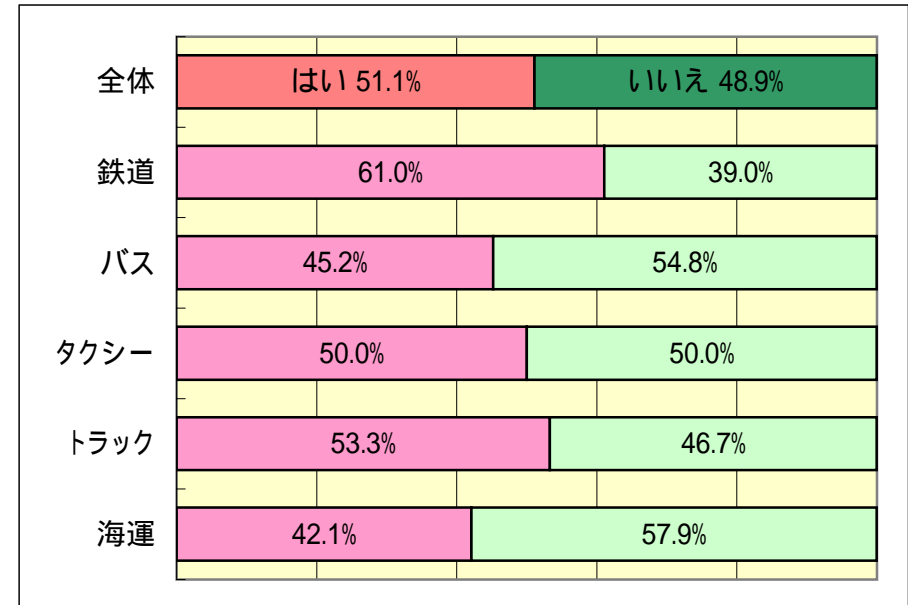
**【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある**

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	872	168	220	83	308	93
いいえ	473	99	123	27	146	78
総計	1345	267	343	110	454	171



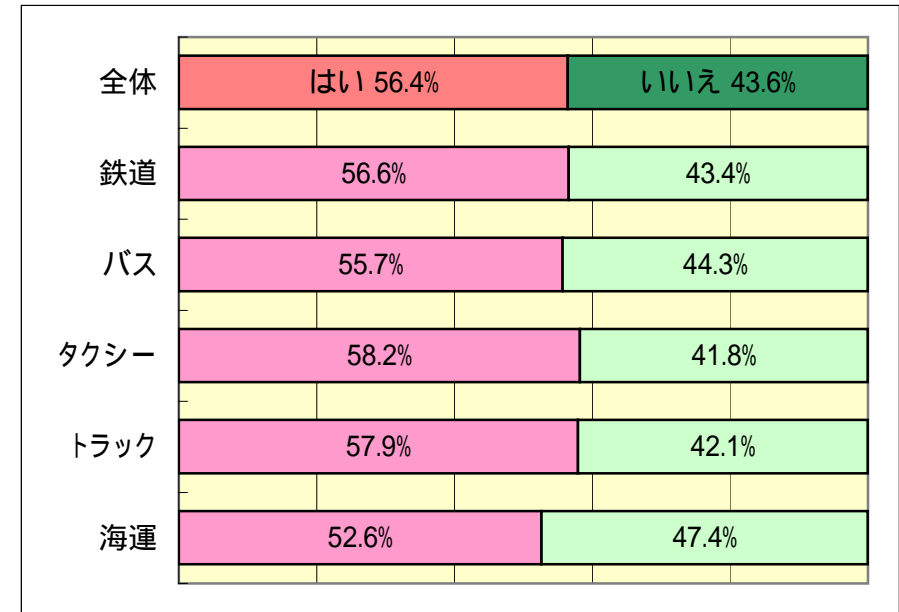
**【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い**

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	687	163	155	55	242	72
いいえ	658	104	188	55	212	99
総計	1345	267	343	110	454	171



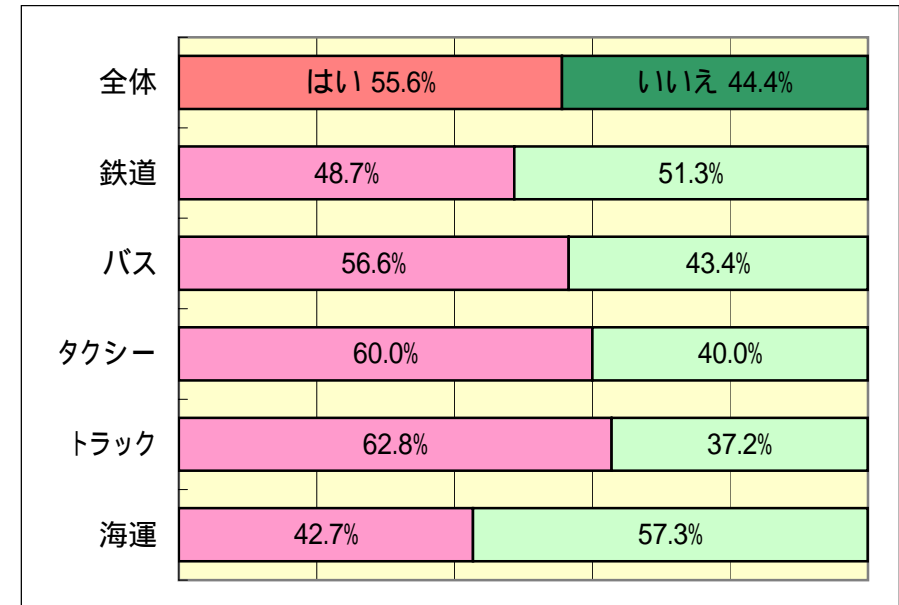
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	759	151	191	64	263	90
いいえ	586	116	152	46	191	81
総計	1345	267	343	110	454	171



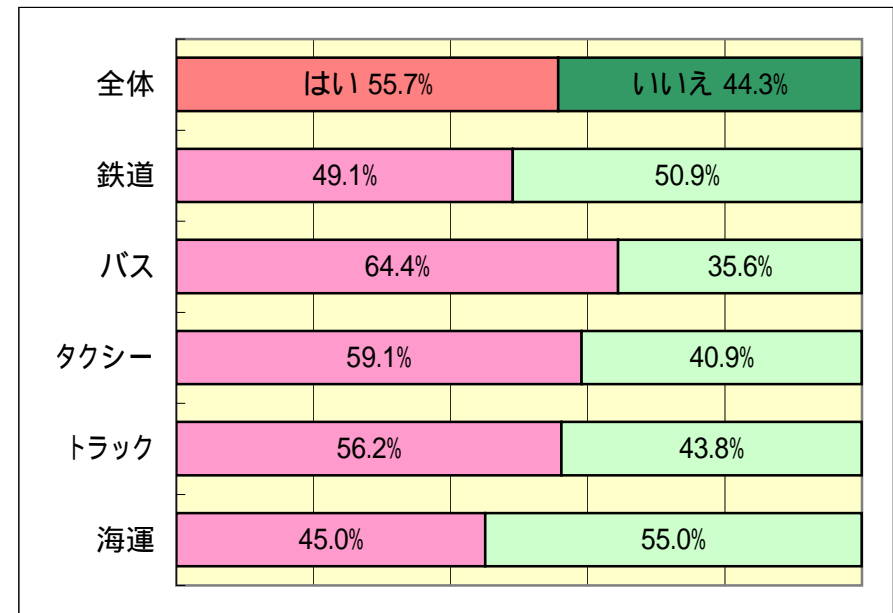
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	748	130	194	66	285	73
いいえ	597	137	149	44	169	98
総計	1345	267	343	110	454	171



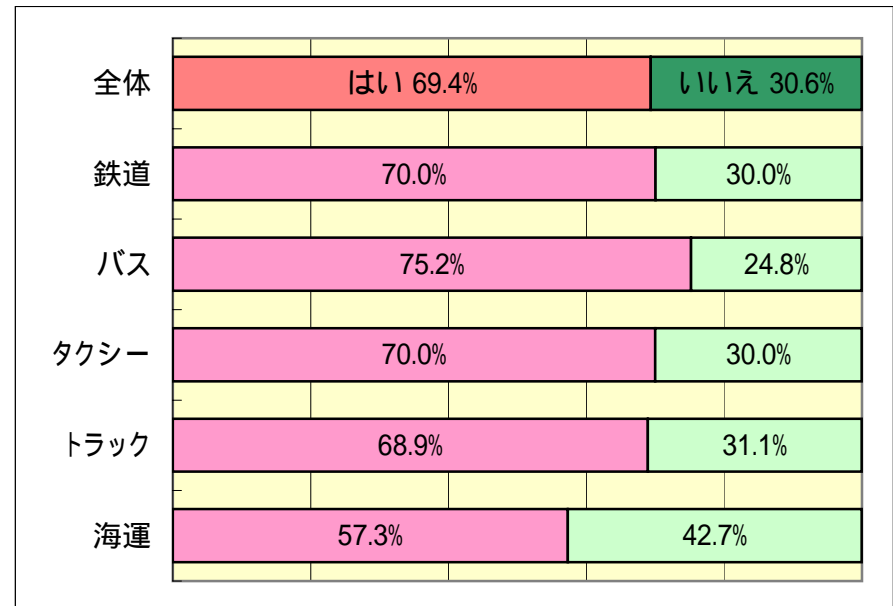
**【Q24】 勤務時間が不規則だ**

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	749	131	221	65	255	77
いいえ	596	136	122	45	199	94
総計	1345	267	343	110	454	171



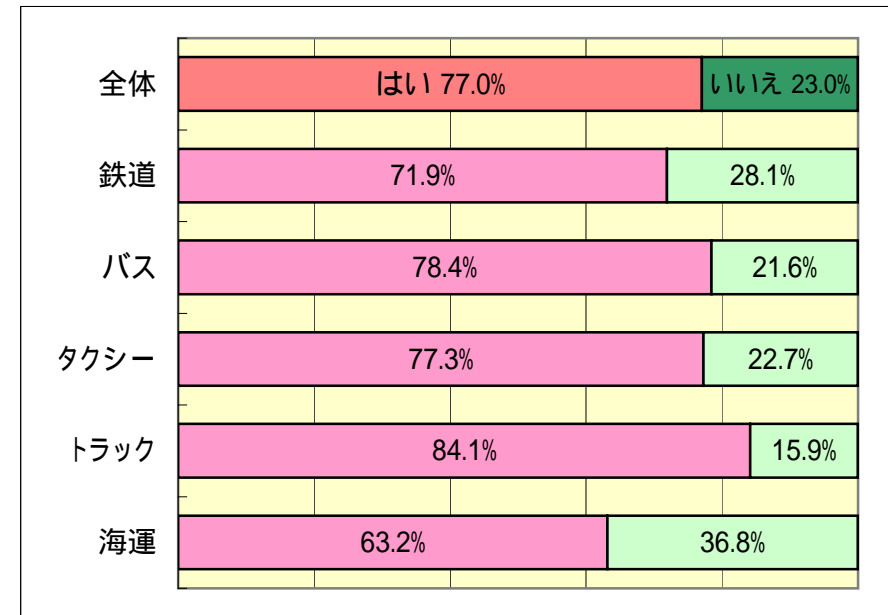
**【Q25】 安全管理規程などの規則遵守に気を使う**

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	933	187	258	77	313	98
いいえ	412	80	85	33	141	73
総計	1345	267	343	110	454	171



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	1036	192	269	85	382	108
いいえ	309	75	74	25	72	63
総計	1345	267	343	110	454	171

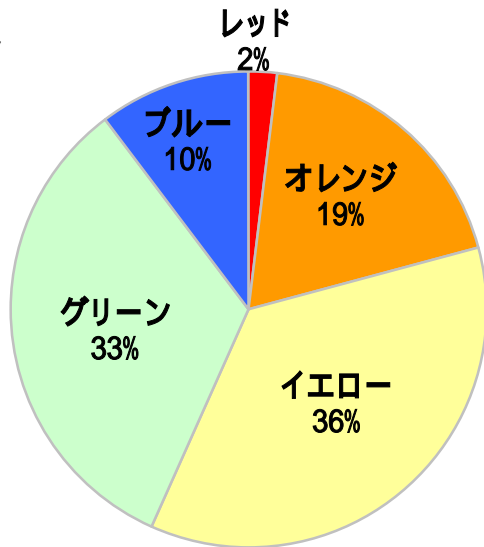


5段階判定

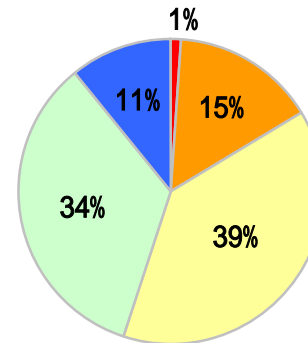
総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	3	3	4	11	5	26
オレンジ	41	53	20	116	23	253
イエロー	103	114	39	179	50	485
グリーン	91	127	33	123	69	443
ブルー	29	46	14	25	24	138
総計	267	343	110	454	171	1345

判定内容	
レッド	[すぐに対処が必要] 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	[要注意] 疲れがたまっています。そのまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	[人並み程度] 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	

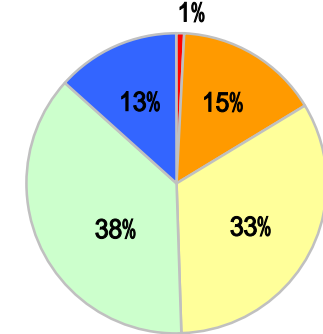
全体



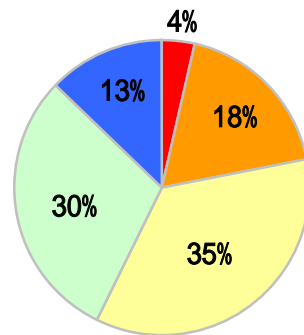
鉄道



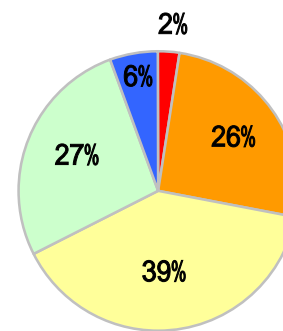
バス



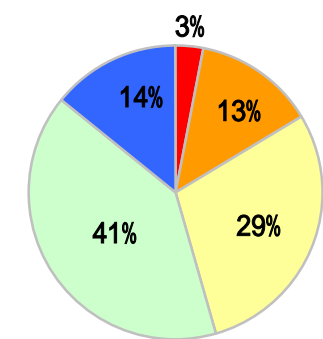
タクシー



トラック



海運



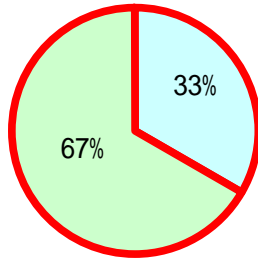


5段階判定 × 年齢

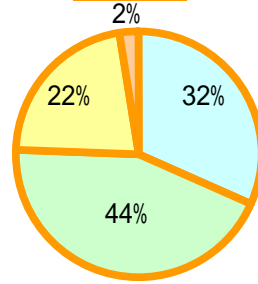
【 鉄道 】

総合判定	年齢					総計
	29歳以下	30 ~ 39歳	40 ~ 49歳	50 ~ 59歳	60歳以上	
レッド	1	2	0	0	0	3
オレンジ	13	18	9	1	0	41
イエロー	35	33	22	13	0	103
グリーン	12	35	24	20	0	91
ブルー	7	6	13	3	0	29
計	68	94	68	37	0	267

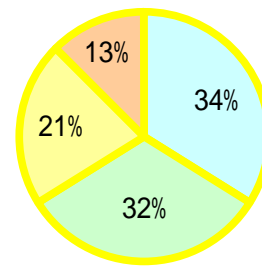
レッド



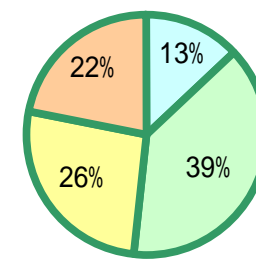
オレンジ



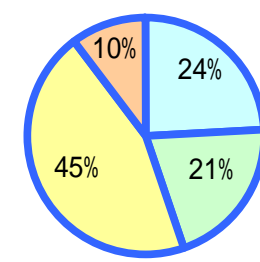
イエロー



グリーン



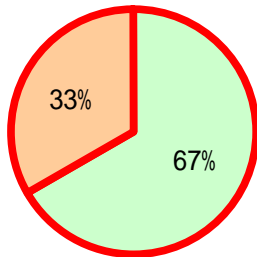
ブルー



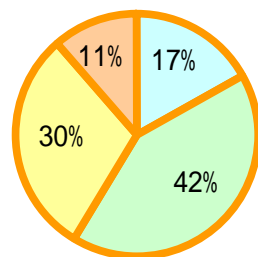
【 バス 】

総合判定	年齢					総計
	29歳以下	30 ~ 39歳	40 ~ 49歳	50 ~ 59歳	60歳以上	
レッド	0	2	0	1	0	3
オレンジ	9	22	16	6	0	53
イエロー	17	39	28	27	3	114
グリーン	7	36	35	44	5	127
ブルー	7	8	12	12	7	46
計	40	107	91	90	15	343

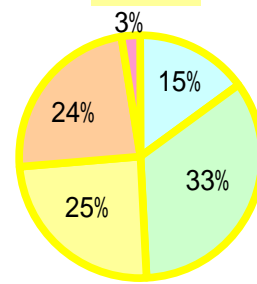
レッド



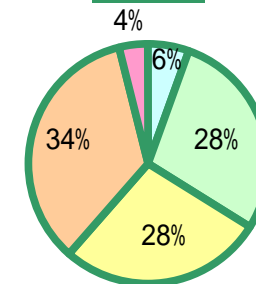
オレンジ



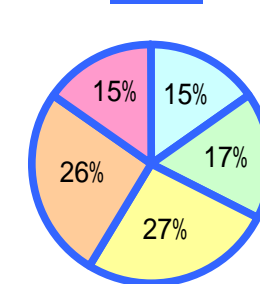
イエロー



グリーン



ブルー

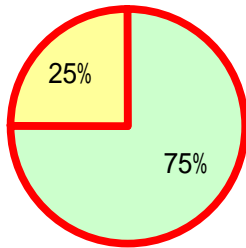


5段階判定 × 年齢

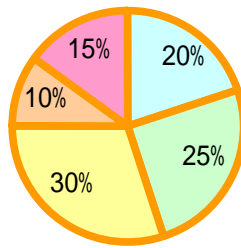
【 タクシー 】

総合判定	年齢					総計
	29歳以下	30 ~ 39歳	40 ~ 49歳	50 ~ 59歳	60歳以上	
レッド	0	3	1	0	0	4
オレンジ	4	5	6	2	3	20
イエロー	6	15	10	7	1	39
グリーン	3	13	9	5	3	33
ブルー	2	2	1	8	1	14
計	15	38	27	22	8	110

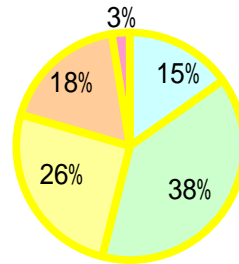
レッド



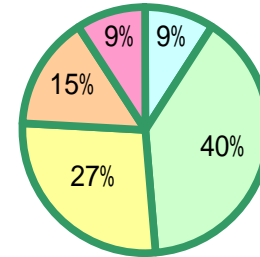
オレンジ



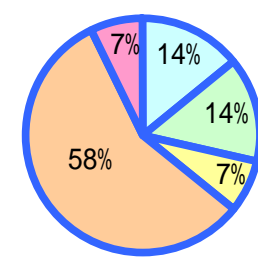
イエロー



グリーン



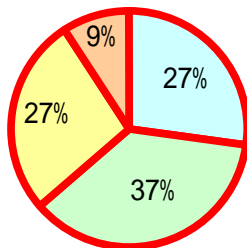
ブルー



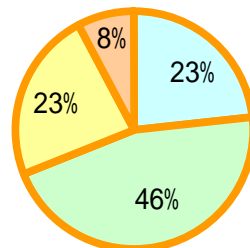
【トラック】

総合判定	年齢					総計
	29歳以下	30 ~ 39歳	40 ~ 49歳	50 ~ 59歳	60歳以上	
レッド	3	4	3	1	0	11
オレンジ	27	53	27	9	0	116
イエロー	48	70	43	13	5	179
グリーン	26	55	23	14	5	123
ブルー	4	12	1	2	6	25
計	108	194	97	39	16	454

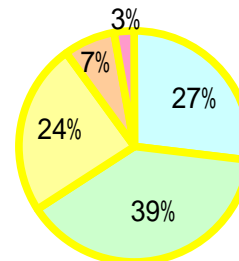
レッド



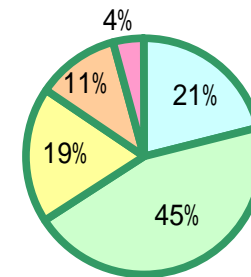
オレンジ



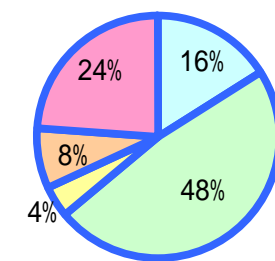
イエロー



グリーン



ブルー



5段階判定 × 年齢

【 海運 】

総合判定	年齢					総計
	29歳以下	30 ~ 39歳	40 ~ 49歳	50 ~ 59歳	60歳以上	
レッド	1	1	2	1	0	5
オレンジ	6	8	5	4	0	23
イエロー	11	20	12	7	0	50
グリーン	13	23	11	18	4	69
ブルー	12	6	4	1	1	24
計	43	58	34	31	5	171

