

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
(2015年度版)

◇総利用結果集計◇

2015年8月1日～2016年7月31日

# 〔 目 次 〕 総利用結果集計

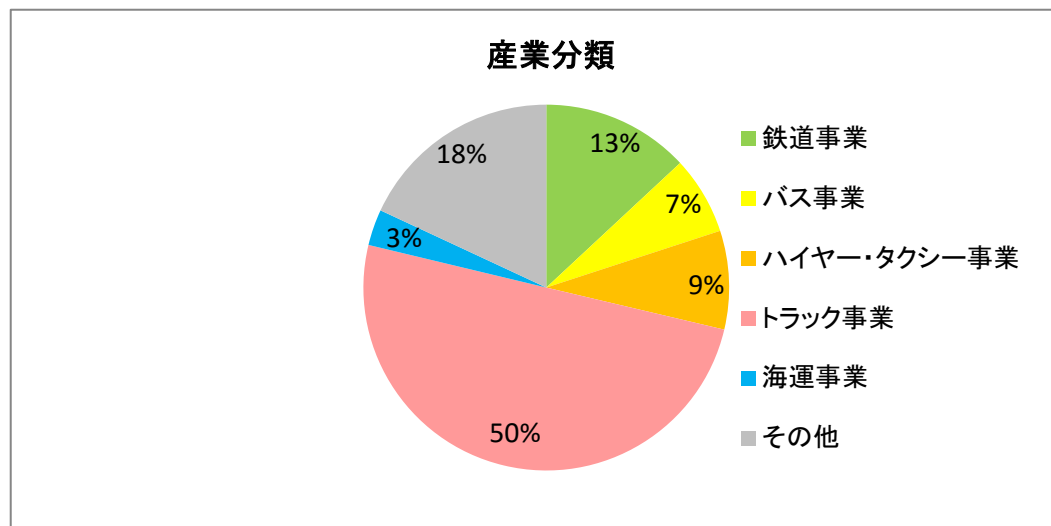
◆ 属性チェック	
◆ 産業分類/業務内容	1
◆ 性別/生活環境	2
◆ 年齢/利用回数	3
◆ 月別利用回数	4
◆ 利用メディア	5
◆ 最後までチェックを受けた割合	5
◆ 運輸事業特性の設問	6
◆ 5段階判定	7

◆総利用結果算出数 : 941件

◇属性チェック

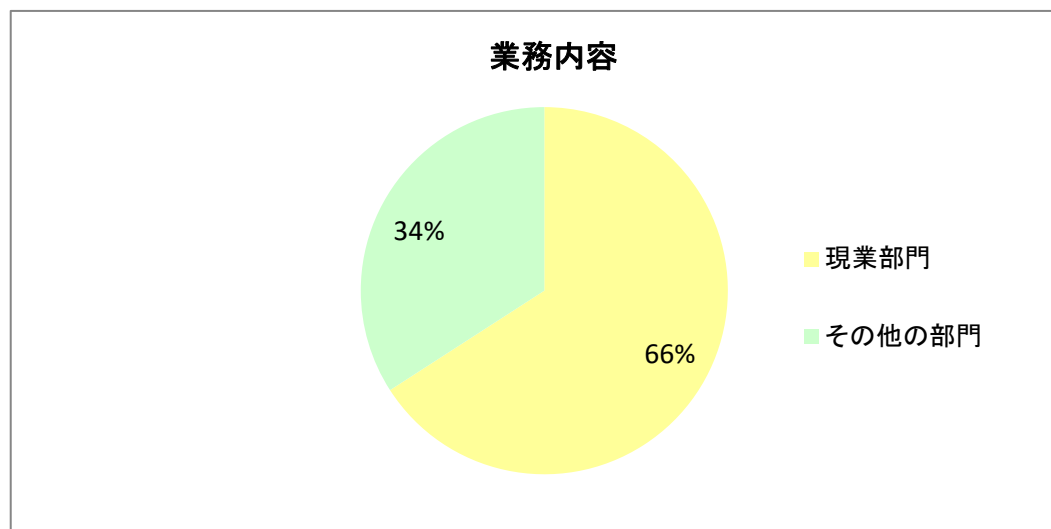
■産業分類

鉄道事業	123
バス事業	65
ハイヤー・タクシー事業	82
トラック事業	471
海運事業	30
その他	170
計	941



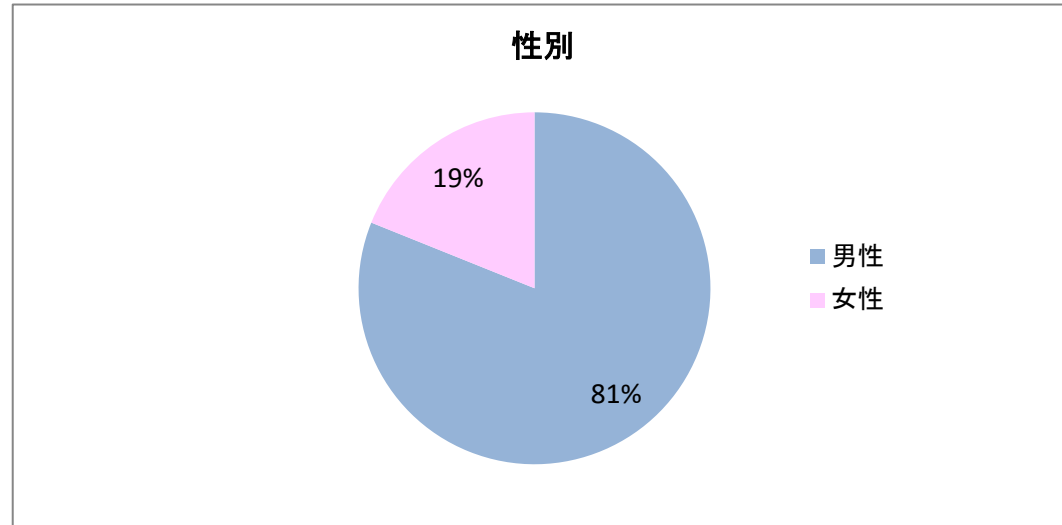
■業務内容

現業部門	620
その他の部門	321
計	941



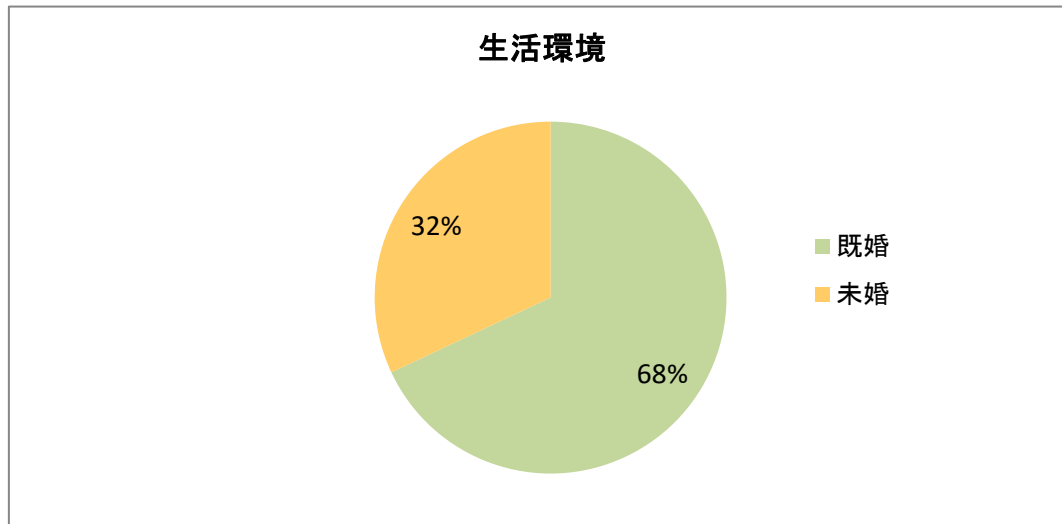
■性別

男性	763
女性	178
計	941



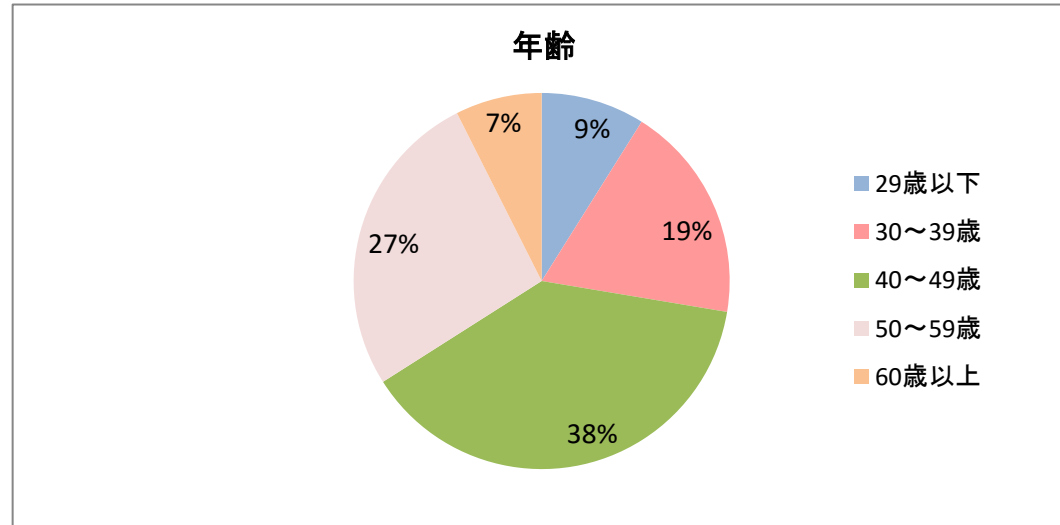
■生活環境

既婚	640
未婚	301
計	941



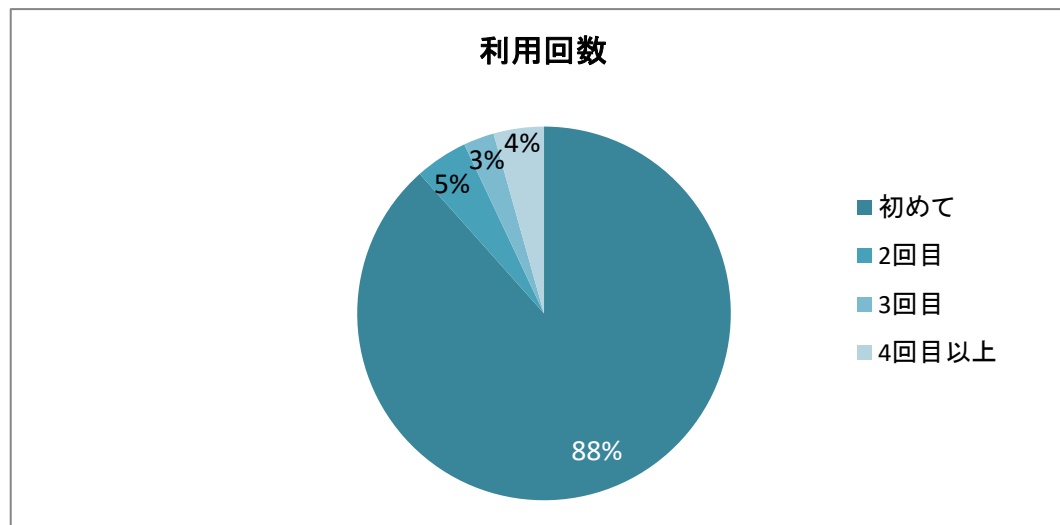
■年齢

29歳以下	84
30～39歳	176
40～49歳	361
50～59歳	250
60歳以上	70
計	941



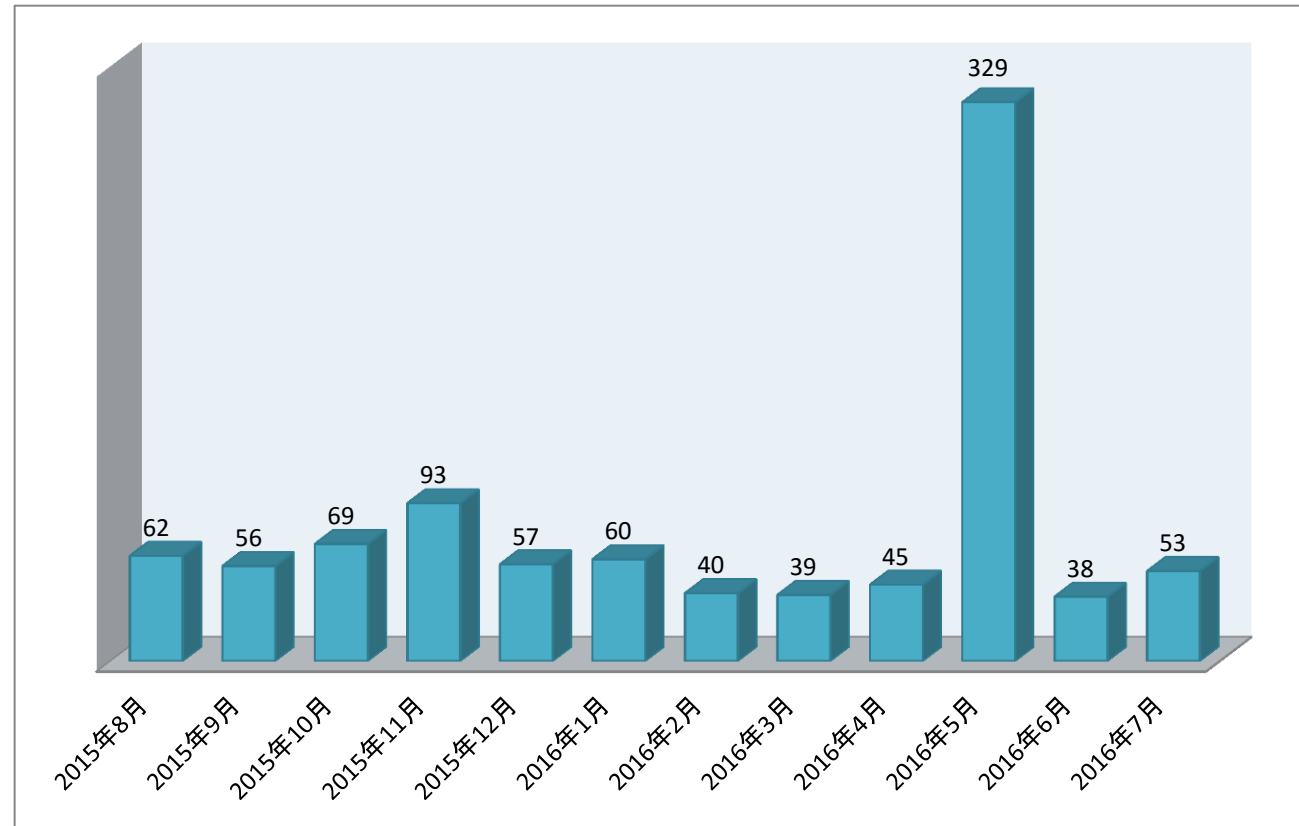
■利用回数

初めて	832
2回目	43
3回目	25
4回目以上	41
計	941



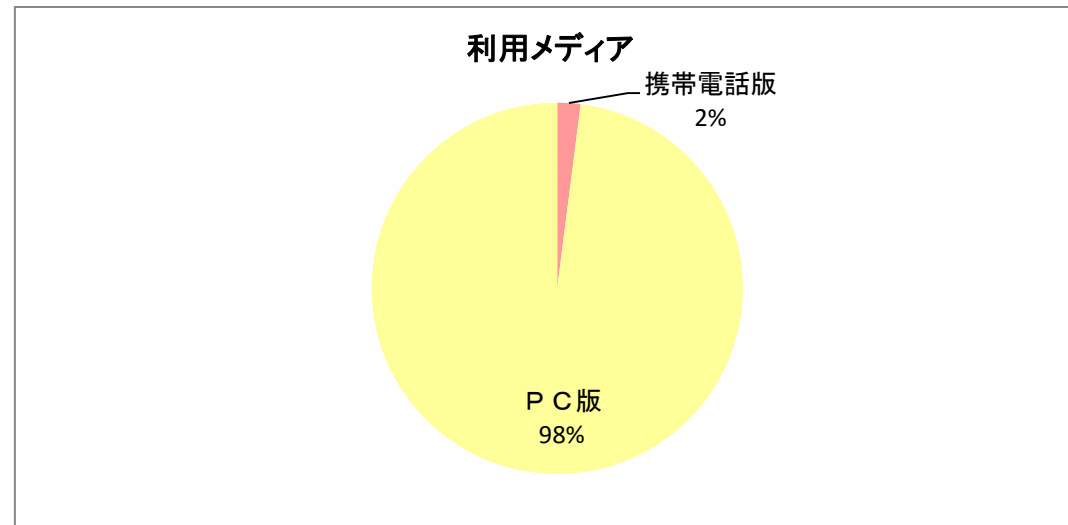
◇月別利用数

2015年8月	62
2015年9月	56
2015年10月	69
2015年11月	93
2015年12月	57
2016年1月	60
2016年2月	40
2016年3月	39
2016年4月	45
2016年5月	329
2016年6月	38
2016年7月	53
計	941



◇利用メディア

携帯電話版	19
PC版	922
計	941



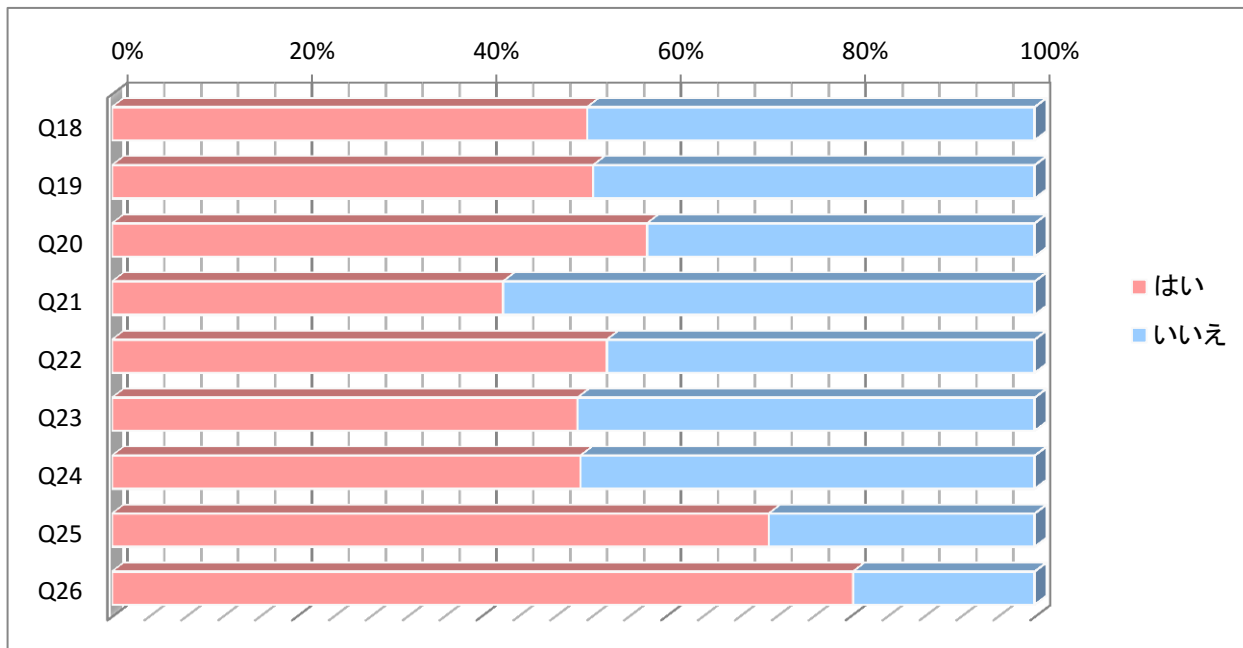
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	941	922	19
ページ訪問回数	4886	4740	146
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	19.3%	19.5%	13.0%

◇運輸事業特性の設問

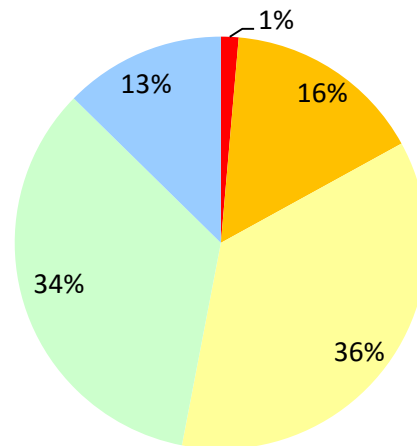
		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	485	456
Q19	勤務中に危険を感じることもある	491	450
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	546	395
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	399	542
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	505	436
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	475	466
Q24	勤務時間が不規則だ	478	463
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	670	271
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	756	185





◇5段階判定

レッド	13
オレンジ	147
イエロー	339
グリーン	323
ブルー	119
計	941



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
グリーン	【人並み程度】 平均的な疲労度です。
ブルー	これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。