

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告書
(2014年度版)

◇総利用結果集計◇

2014年8月1日～2015年7月31日

〔 目 次 〕 総利用結果集計

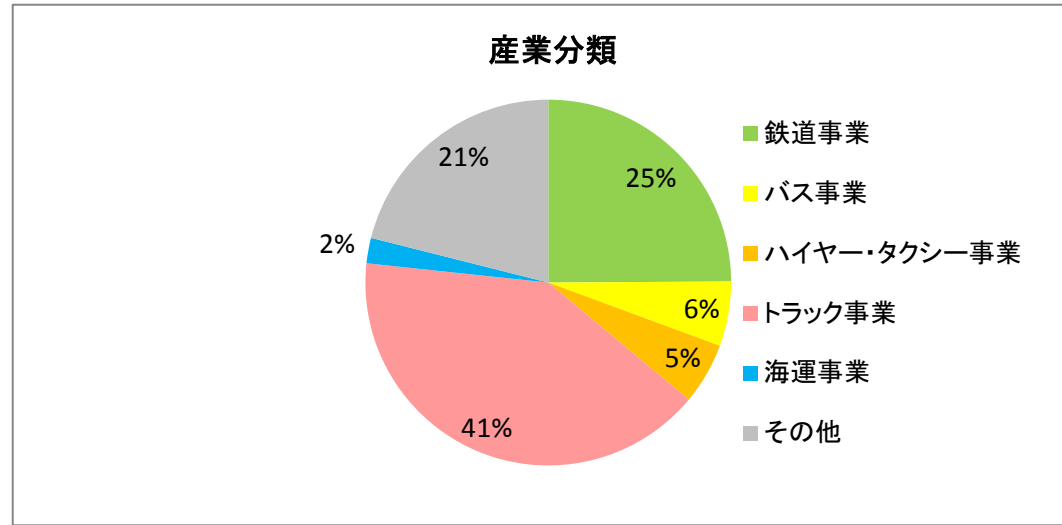
◆ 属性チェック	
◆ <u>産業分類/業務内容</u>	1
◆ <u>性別/生活環境</u>	2
◆ <u>年齢/利用回数</u>	3
◆ <u>月別利用回数</u>	4
◆ <u>利用メディア</u>	5
◆ <u>最後までチェックを受けた割合</u>	5
◆ <u>運輸事業特性の設問</u>	6
◆ <u>5段階判定</u>	7

◆総利用結果算出数 : 1068件

◇属性チェック

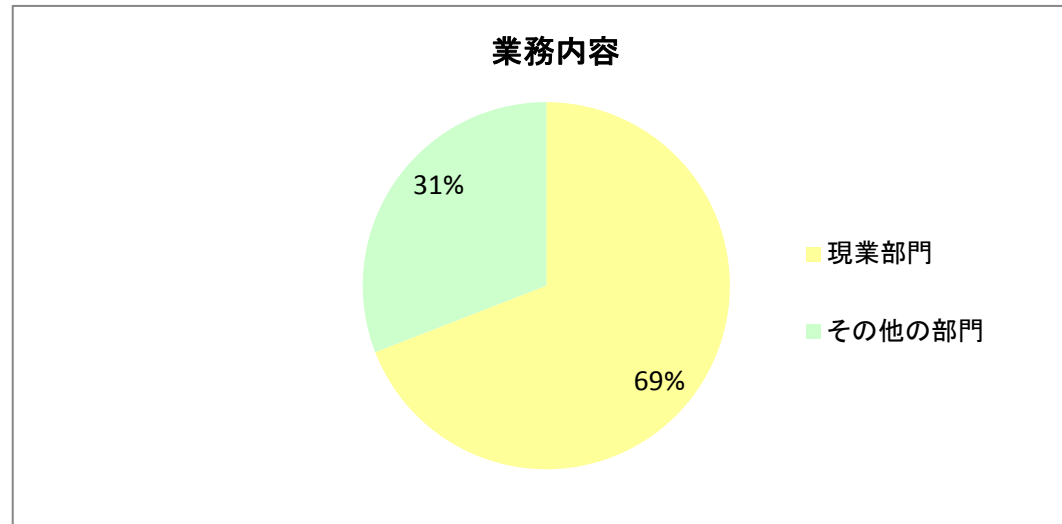
■産業分類

鉄道事業	266
バス事業	61
ハイヤー・タクシー事業	58
トラック事業	434
海運事業	24
その他	225
計	1068



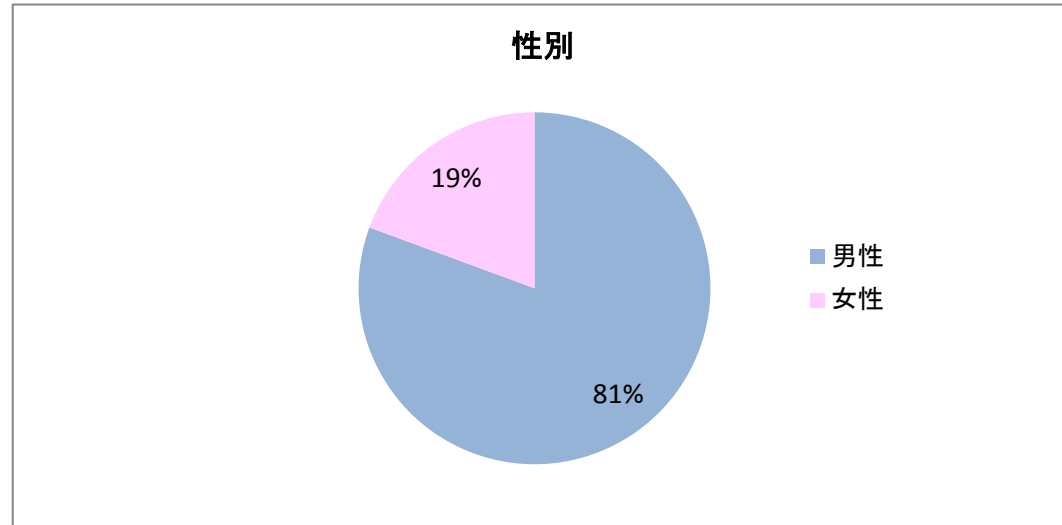
■業務内容

現業部門	738
その他の部門	330
計	1068



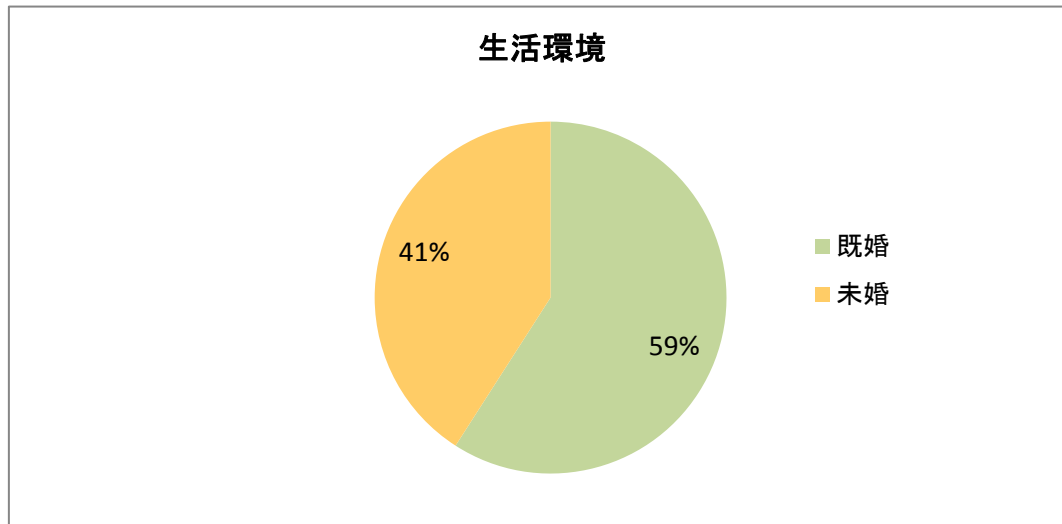
■性別

男性	861
女性	207
計	1068



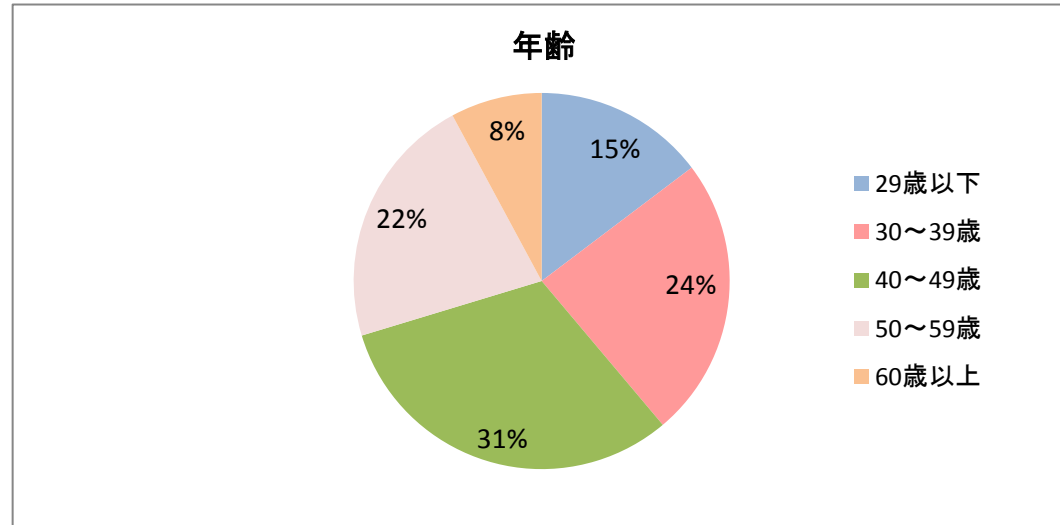
■生活環境

既婚	631
未婚	437
計	1068



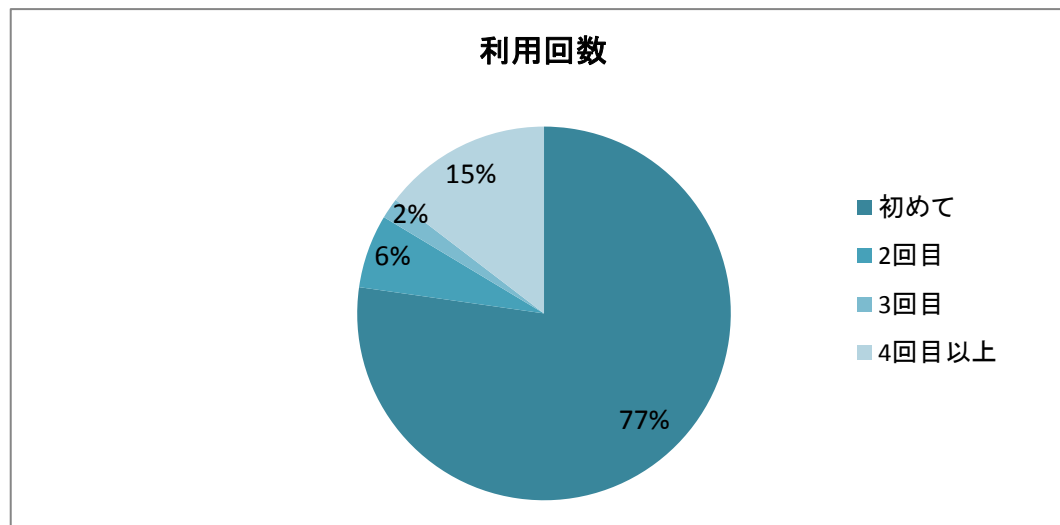
■年齢

29歳以下	157
30～39歳	258
40～49歳	336
50～59歳	233
60歳以上	84
計	1068



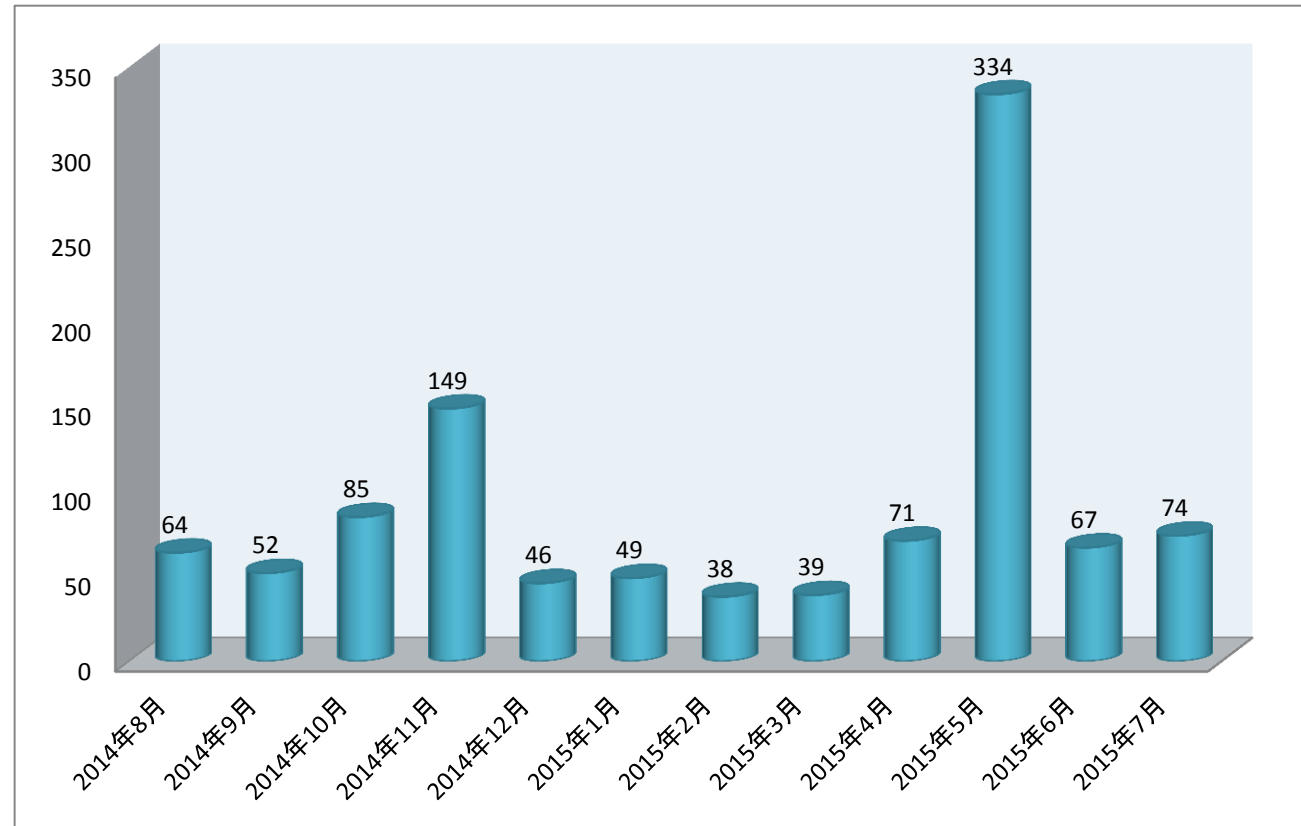
■利用回数

初めて	825
2回目	68
3回目	19
4回目以上	156
計	1068



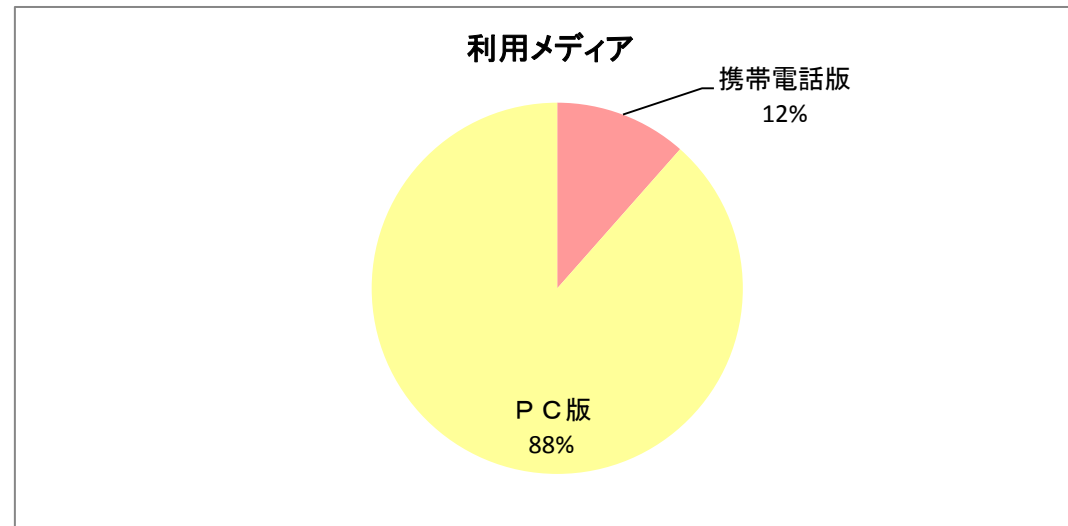
◇月別利用数

2014年8月	64
2014年9月	52
2014年10月	85
2014年11月	149
2014年12月	46
2015年1月	49
2015年2月	38
2015年3月	39
2015年4月	71
2015年5月	334
2015年6月	67
2015年7月	74
計	1068



◇利用メディア

携帯電話版	123
PC版	945
計	1068



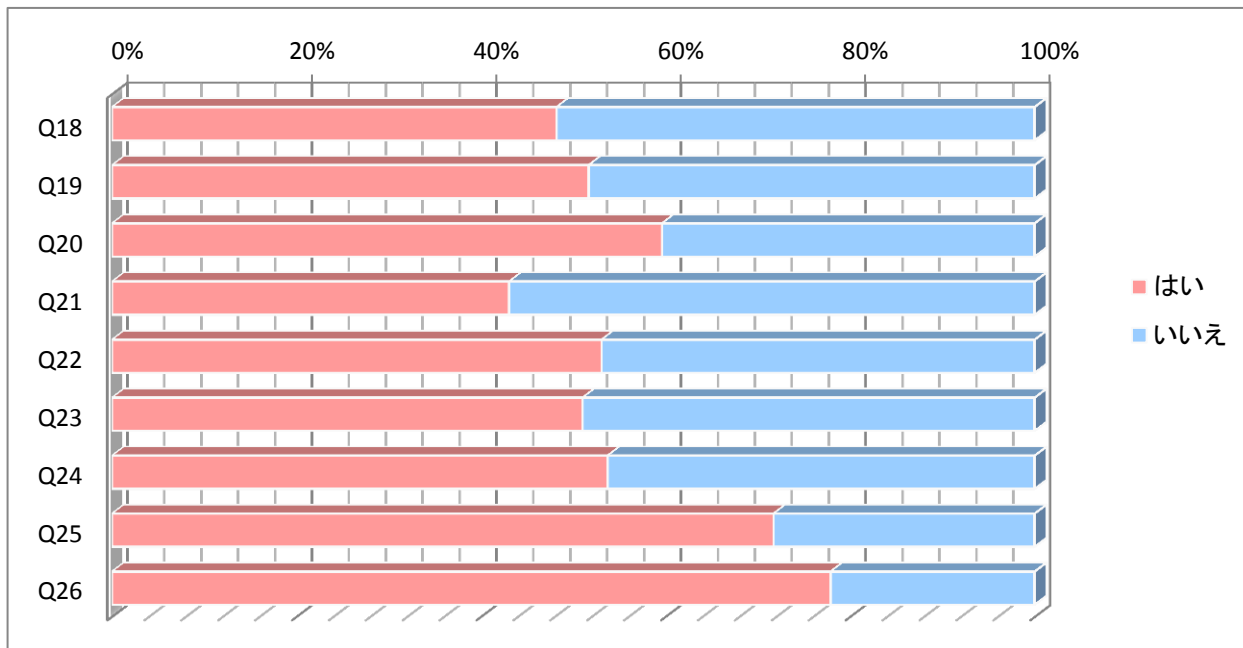
※利用メディア:アクセスされたのが、パソコン(PC)用サイトであるか、携帯電話用サイトであるかを判別した

◇最後までチェックを受けた割合

	全体	PC	携帯
利用数 (最後までチェックした回数)	1068	945	123
ページ訪問回数	6139	4822	1317
ページを訪問して 最後まで チェックを受けた割合	17.4%	19.6%	9.3%

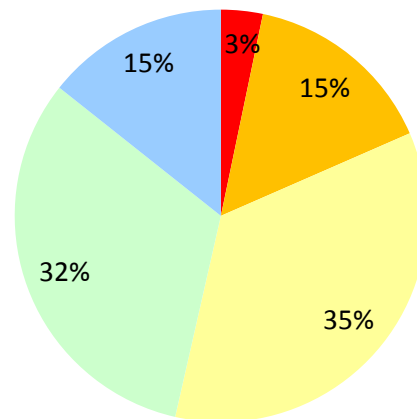
◇運輸事業特性の設問

		はい	いいえ
Q18	(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう	515	553
Q19	勤務中に危険を感じることもある	552	516
Q20	乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある	637	431
Q21	乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い	460	608
Q22	接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う	567	501
Q23	1日の勤務時間が長すぎる	545	523
Q24	勤務時間が不規則だ	574	494
Q25	安全管理規程などの規則遵守に気を使う	766	302
Q26	混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う	832	236



◇5段階判定

レッド	35
オレンジ	162
イエロー	375
グリーン	343
ブルー	153
計	1068



判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】 心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	【要注意】 疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
イエロー	【人並み程度】 平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
グリーン	
ブルー	