

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス  
こころの健康自己チェック  
利用結果報告書  
(2015年度版)

◇運輸事業別利用結果集計◇

2015年8月1日～2016年7月31日

# 〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

◆ 月別利用数	1
◆ 業務内容	2
◆ 性別	3
◆ 生活環境	4
◆ 年齢	5
◆ 利用回数	6
◆ 利用時間帯	7
◆ 利用メディア	8
◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】	9
◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】	10
◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】	11
◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】	12
◆ 運輸事業特性の設問【Q26】	13
◆ 5段階評価	14

◆総運輸事業従事者利用数 : 771

◇月別利用数

	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
2015年8月	8	5	3	31	1	48
2015年9月	7	3	0	25	0	35
2015年10月	3	5	2	39	1	50
2015年11月	8	1	9	61	2	81
2015年12月	11	1	9	27	1	49
2016年1月	10	6	0	27	1	44
2016年2月	4	10	4	11	0	29
2016年3月	7	6	1	17	1	32
2016年4月	7	2	1	24	0	34
2016年5月	49	23	47	170	10	299
2016年6月	4	0	3	20	0	27
2016年7月	5	3	3	19	13	43
計	123	65	82	471	30	771

[ 表記 ]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

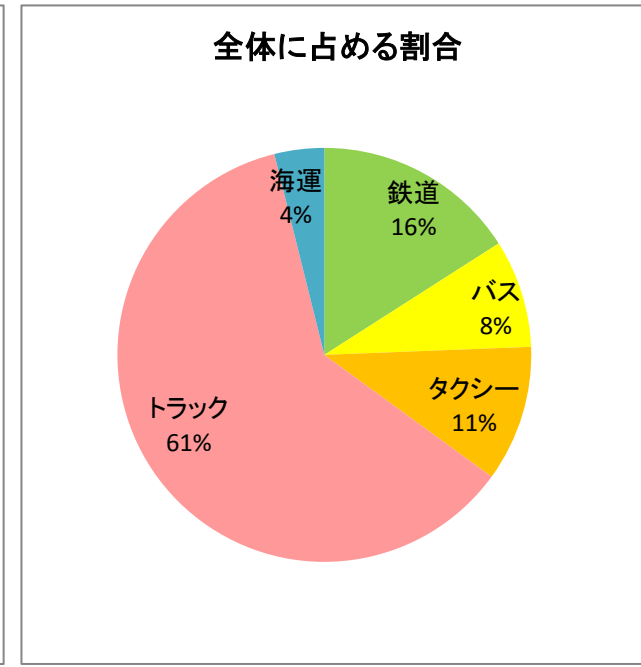
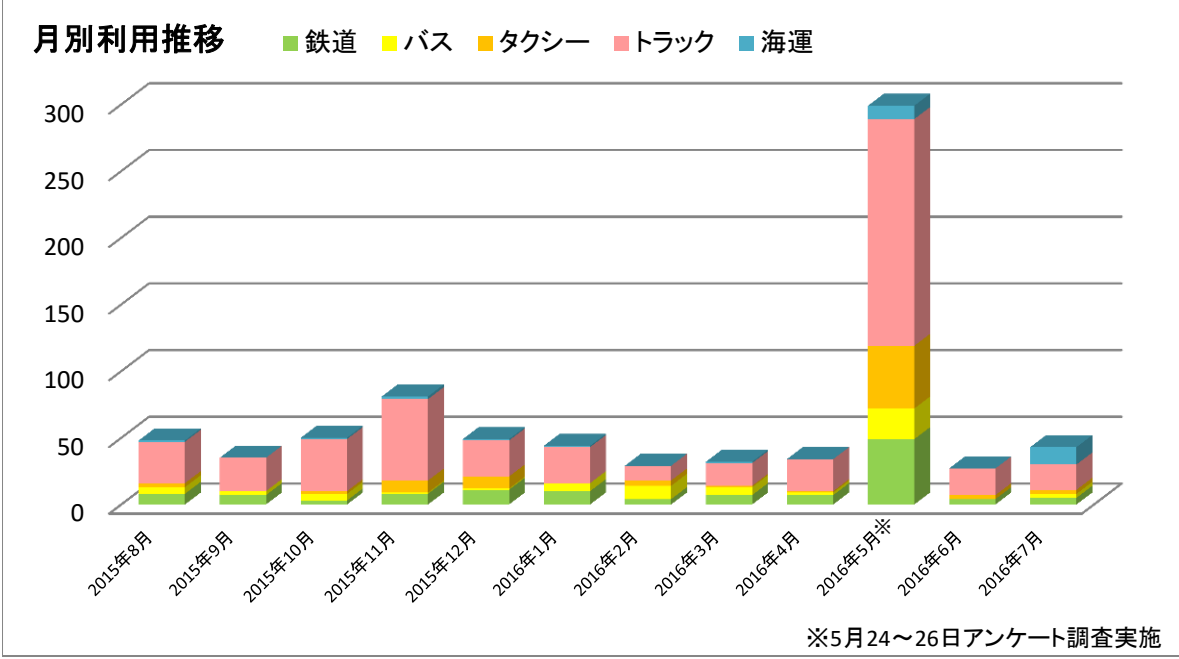
トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

全体＝運輸事業従事者の全体

(“その他の事業”従事者は除く)

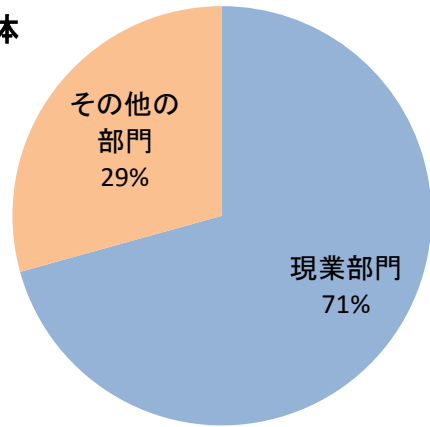
同事業者の同時時間帯の利用が顕著に多い月



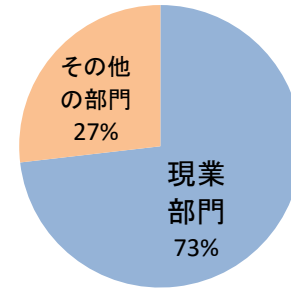
◇業務内容

業務内容	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
現業部門	90	50	58	334	13	545
その他の部門	33	15	24	137	17	226
計	123	65	82	471	30	771

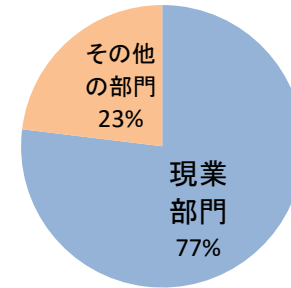
全体



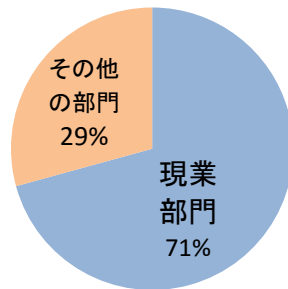
鉄道



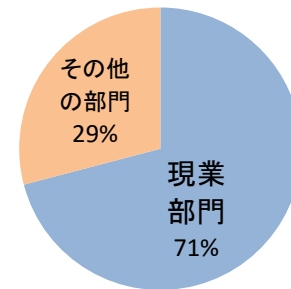
バス



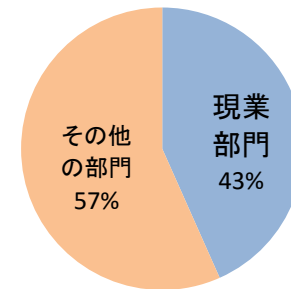
タクシー



トラック

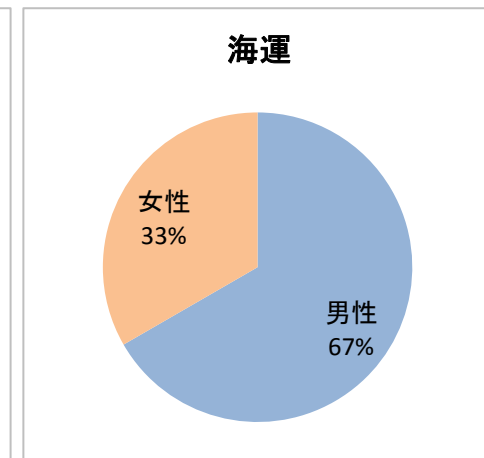
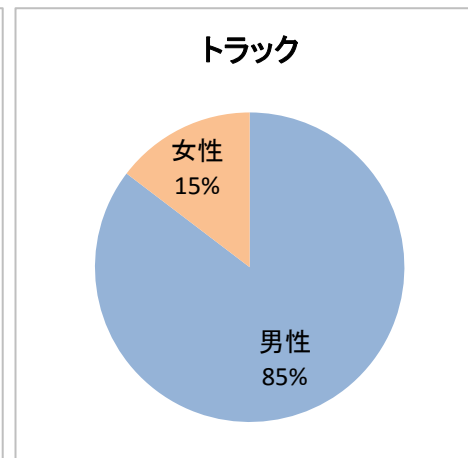
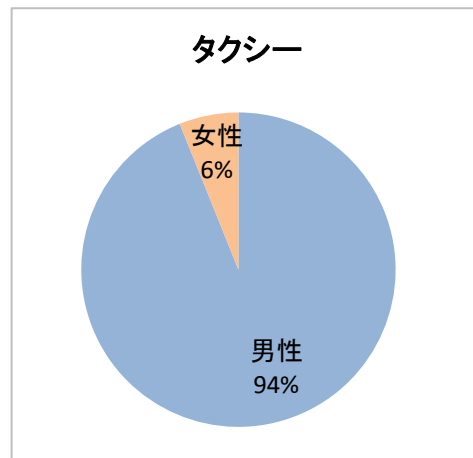
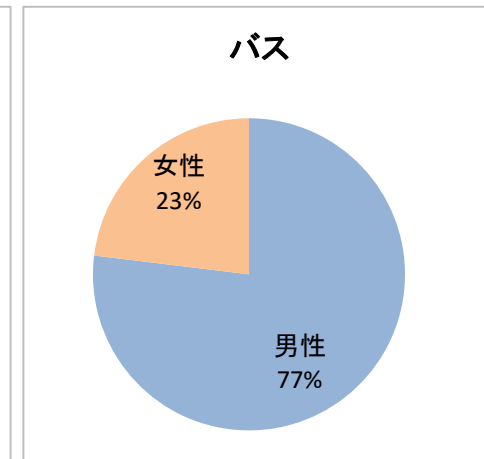
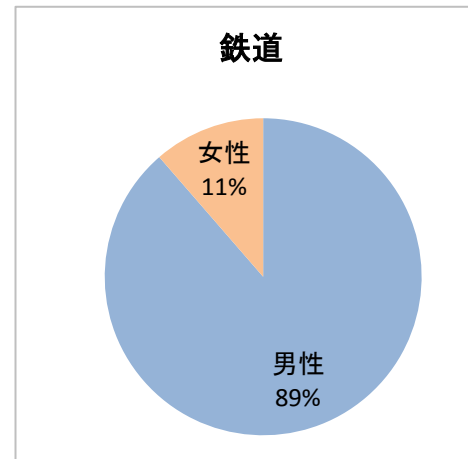
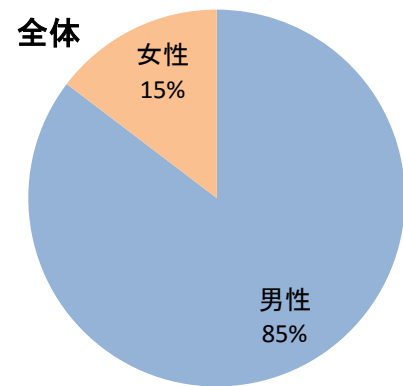


海運



## ◇性別

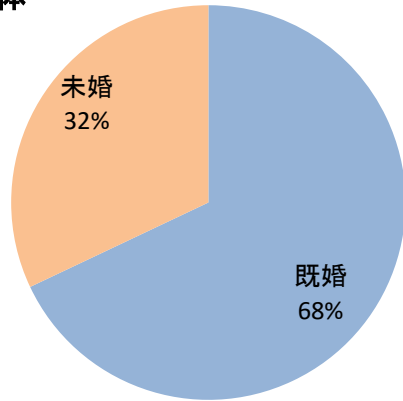
性別	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
男性	109	50	77	402	20	658
女性	14	15	5	69	10	113
計	123	65	82	471	30	771



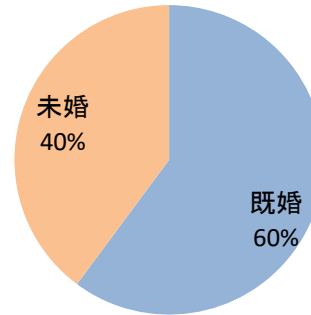
◇生活環境

生活環境	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
既婚	74	37	60	339	14	524
未婚	49	28	22	132	16	247
計	123	65	82	471	30	771

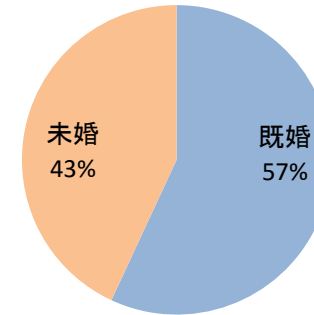
全体



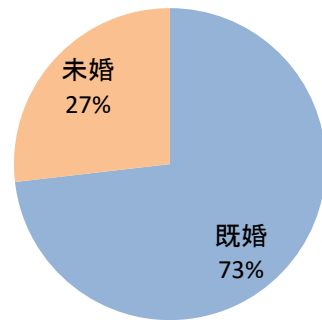
鉄道



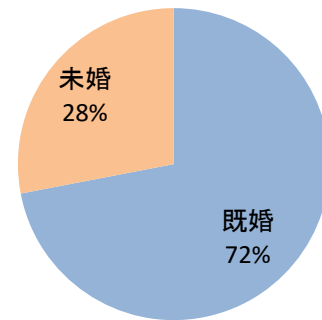
バス



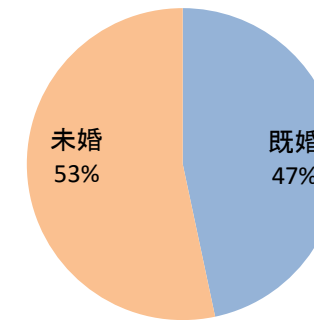
タクシー



トラック

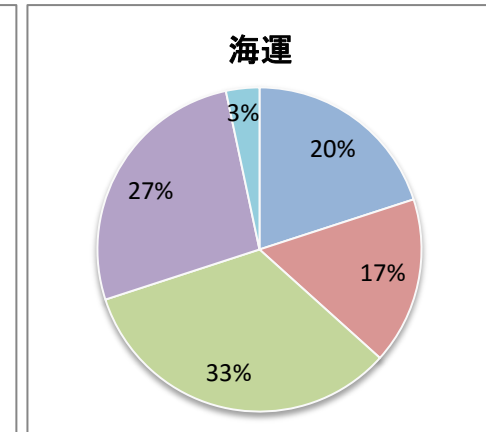
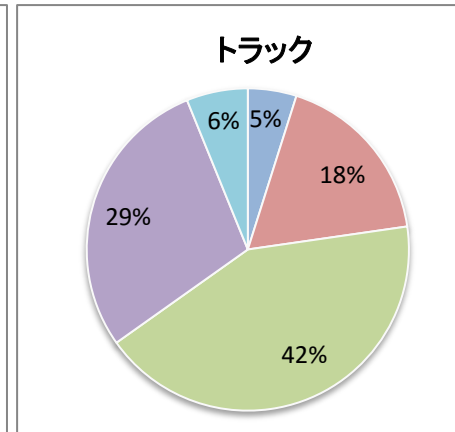
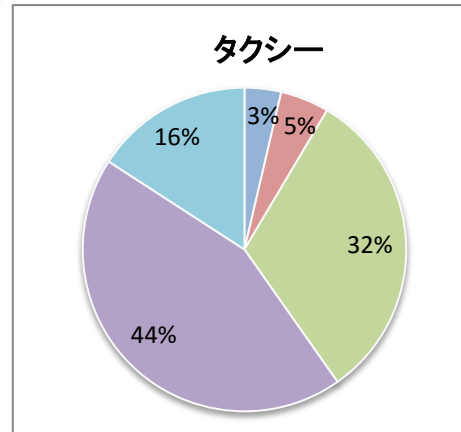
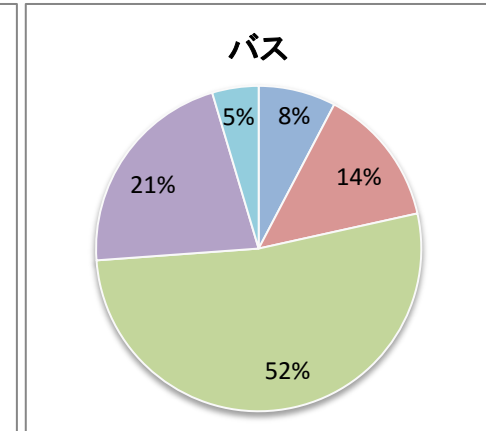
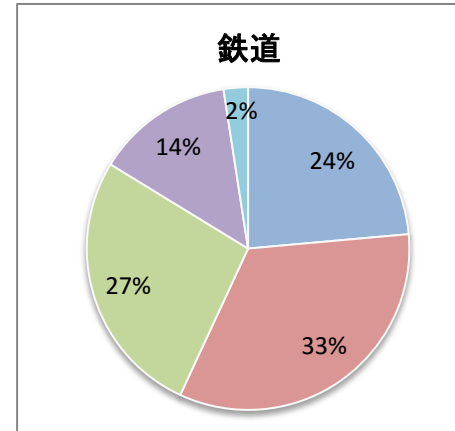
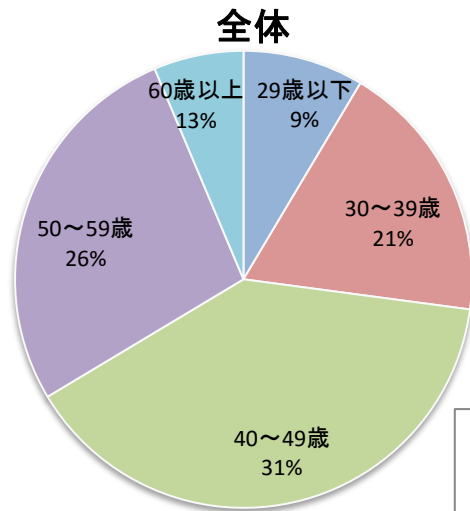


海運



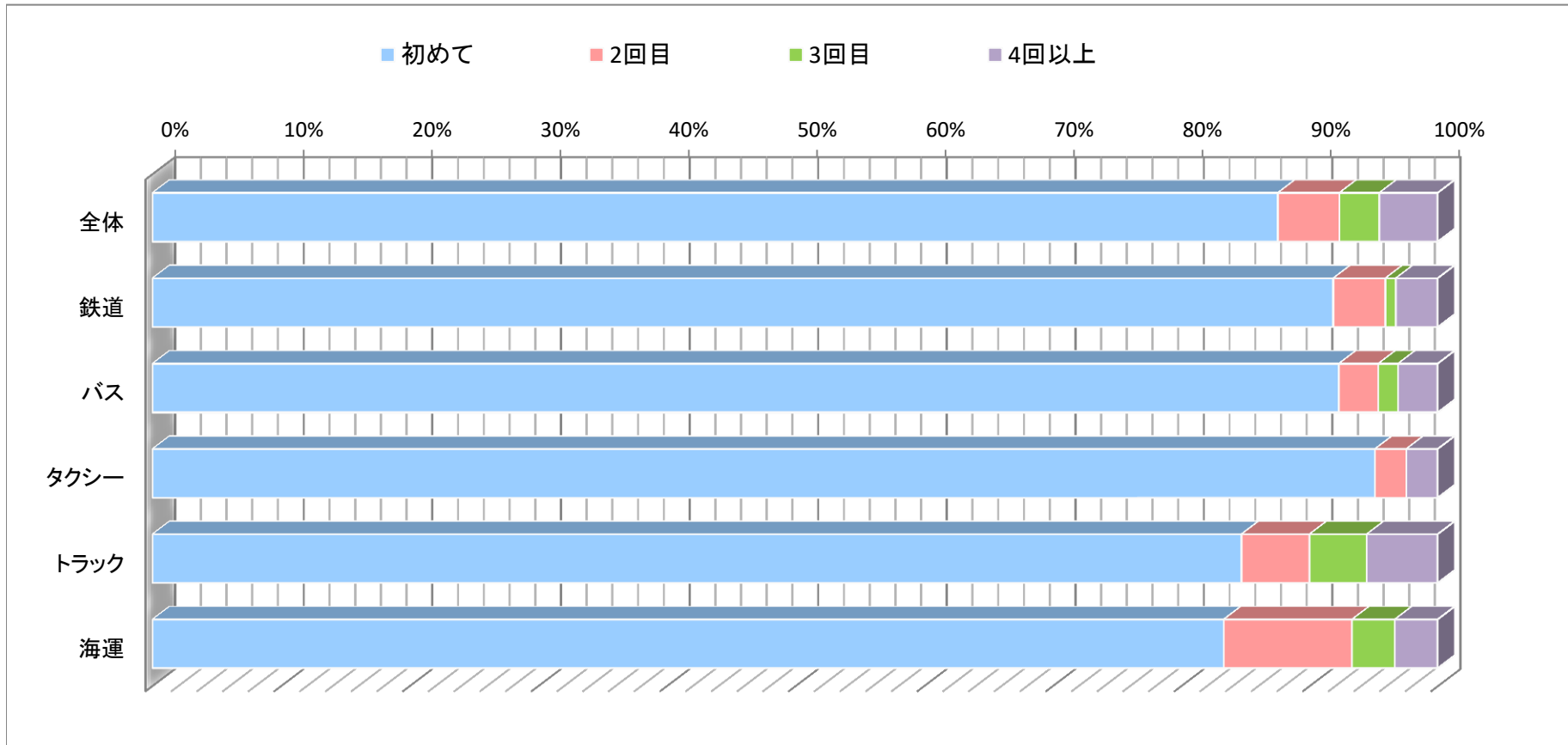
◇年齢

年齢	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
29歳以下	29	5	3	23	6	66
30～39歳	41	9	4	84	5	143
40～49歳	33	34	26	200	10	303
50～59歳	17	14	36	135	8	210
60歳以上	3	3	13	29	1	49
計	123	65	82	471	30	771



◇利用回数

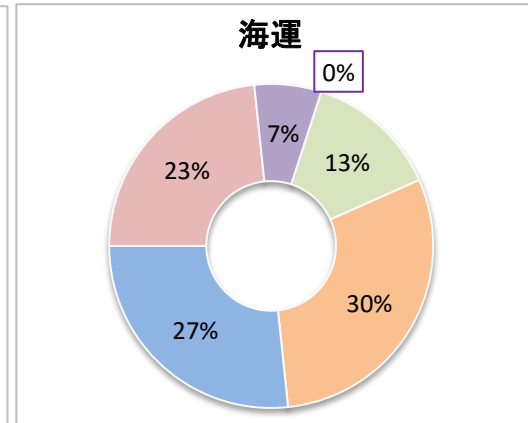
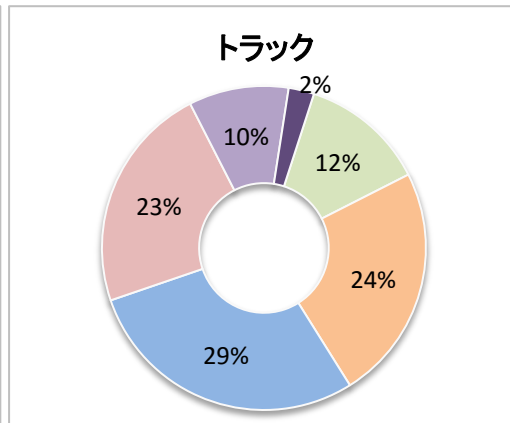
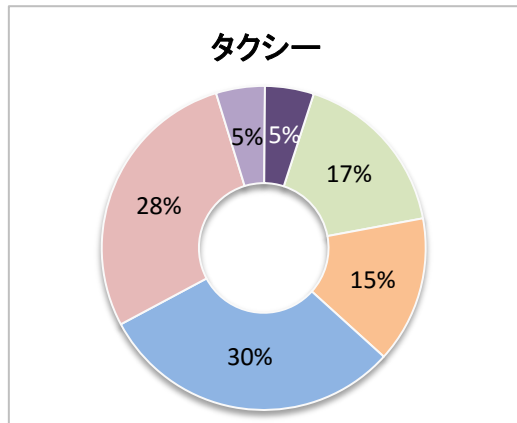
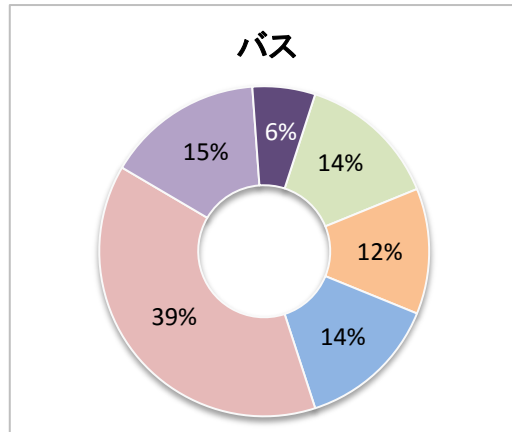
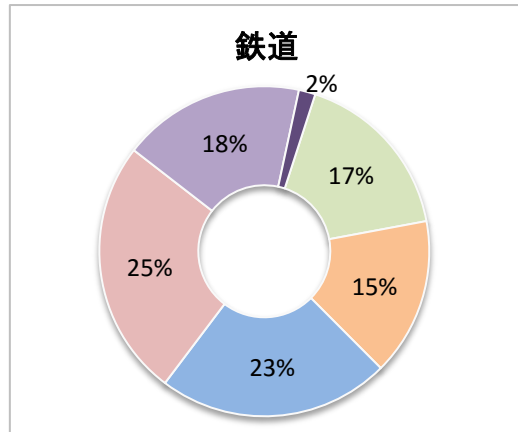
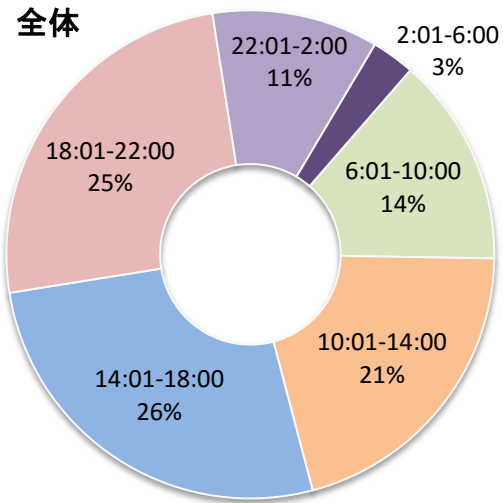
利用回数	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
初めて	675	113	60	78	399	25
2回目	37	5	2	2	25	3
3回目	24	1	1	0	21	1
4回以上	35	4	2	2	26	1
計	771	123	65	82	471	30





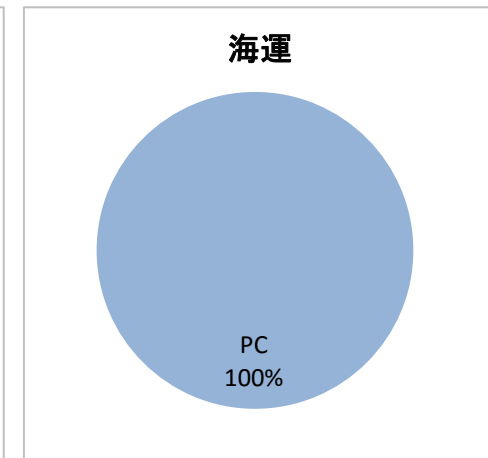
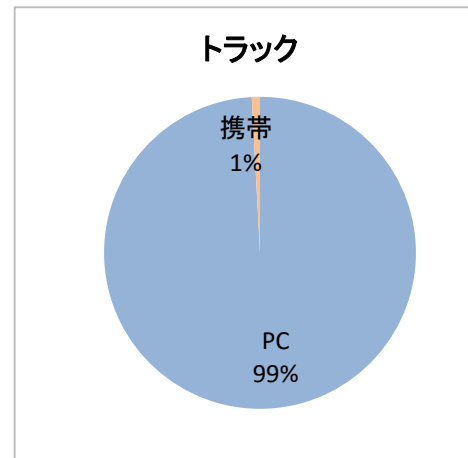
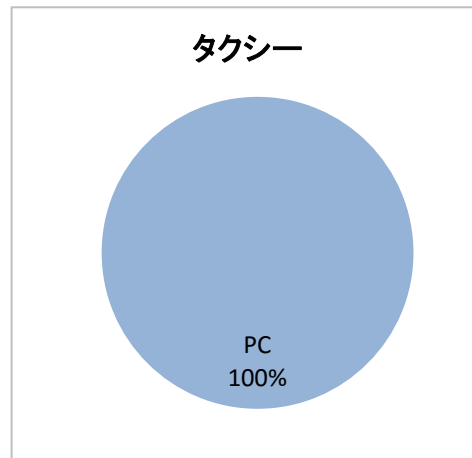
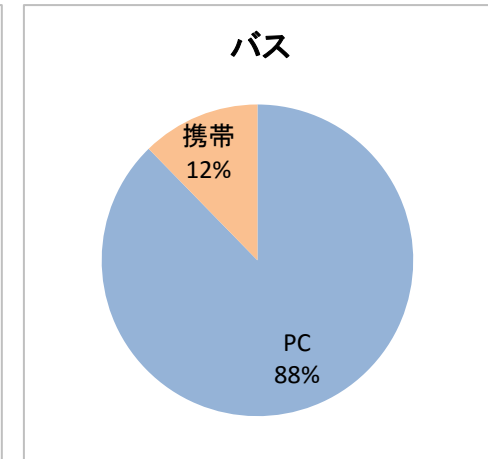
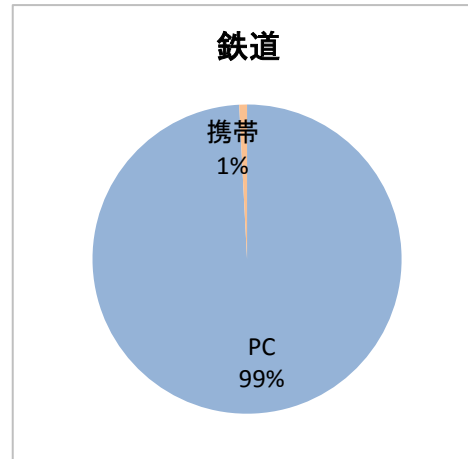
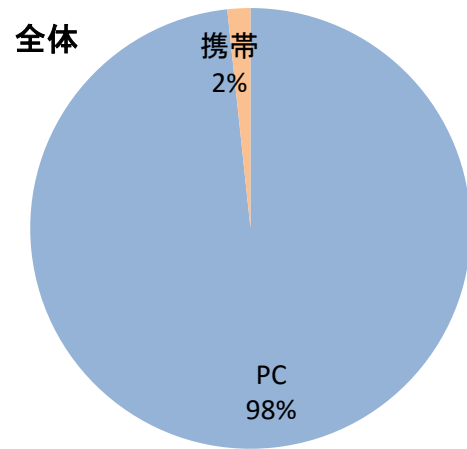
◇利用時間帯

利用時間帯	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
6:01-10:00	21	9	14	59	4	107
10:01-14:00	19	8	12	111	9	159
14:01-18:00	28	9	25	135	8	205
18:01-22:00	31	25	23	107	7	193
22:01-2:00	22	10	4	47	2	85
2:01-6:00	2	4	4	12	0	22
計	123	65	82	471	30	771



◇利用メディア

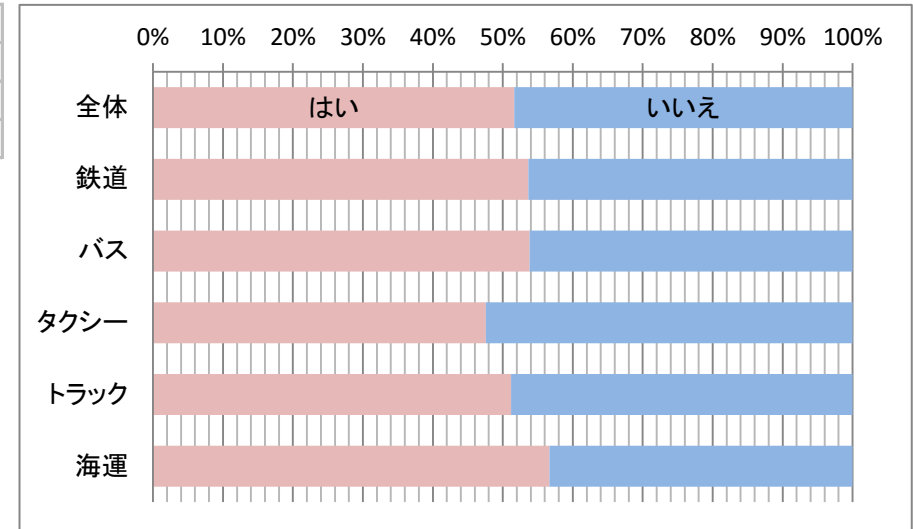
利用メディア	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
PC	122	57	82	467	30	758
携帯	1	8	0	4	0	13
計	123	65	82	471	30	771



◇運輸事業特性の設問

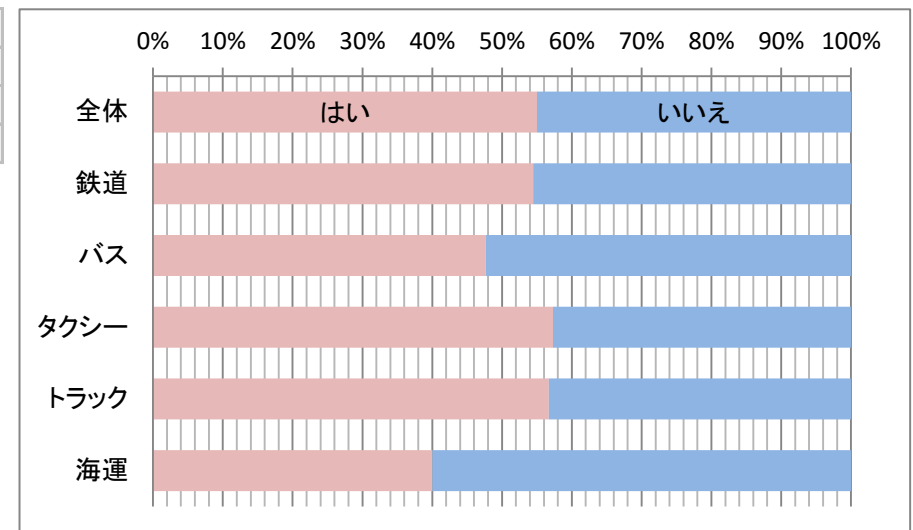
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

Q18回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	398	66	35	39	241	17
いいえ	373	57	30	43	230	13
計	771	123	65	82	471	30



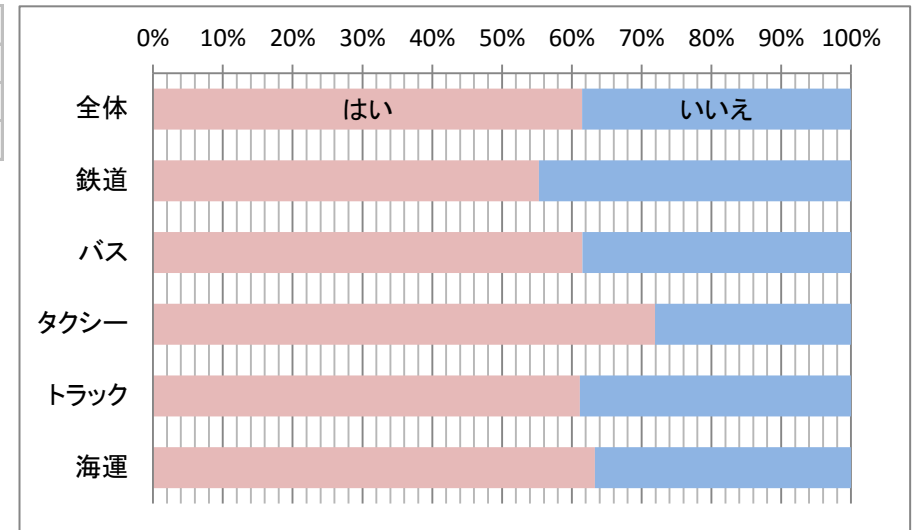
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

Q19回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	424	67	31	47	267	12
いいえ	347	56	34	35	204	18
計	771	123	65	82	471	30



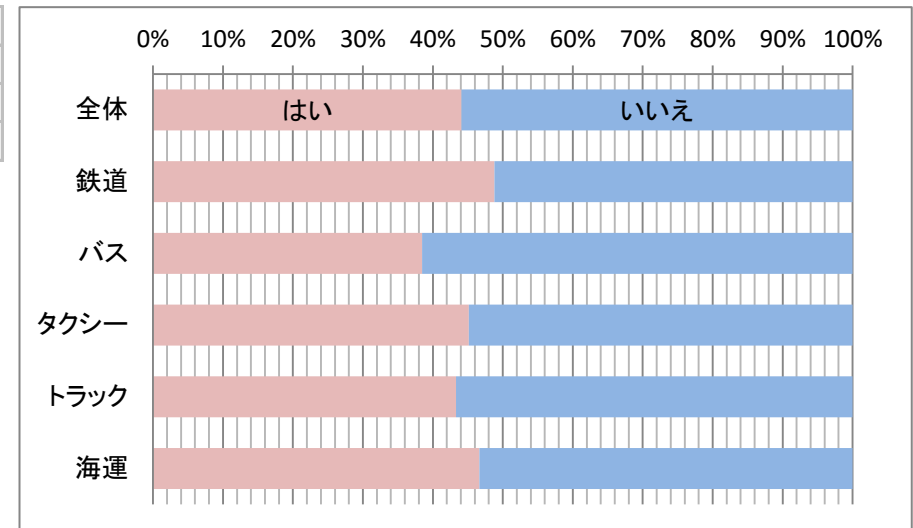
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

Q20回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	474	68	40	59	288	19
いいえ	297	55	25	23	183	11
計	771	123	65	82	471	30



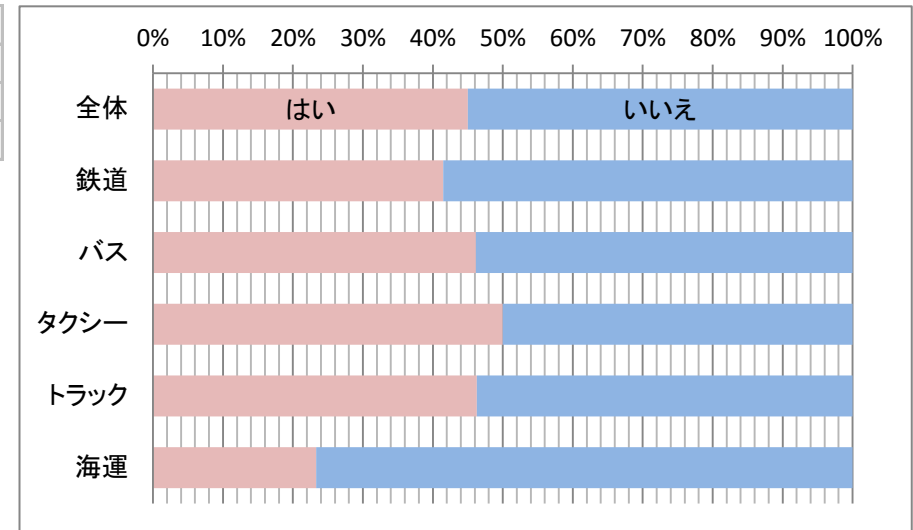
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

Q21回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	340	60	25	37	204	14
いいえ	431	63	40	45	267	16
計	771	123	65	82	471	30



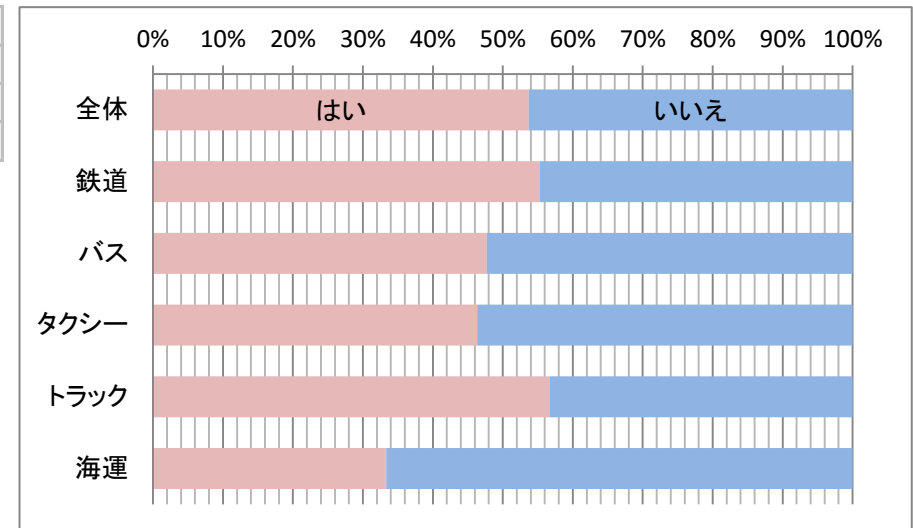
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

Q22回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	347	51	30	41	218	7
いいえ	424	72	35	41	253	23
計	771	123	65	82	471	30



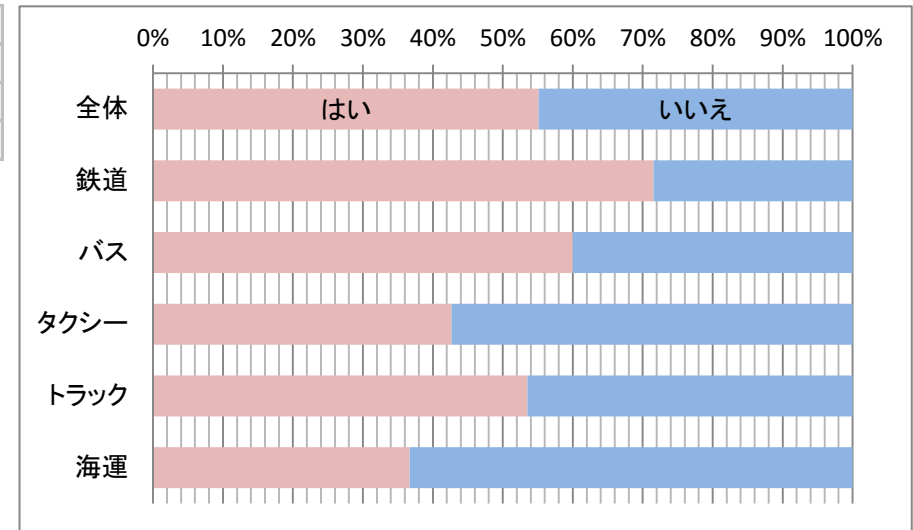
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

Q23回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	414	68	31	38	267	10
いいえ	357	55	34	44	204	20
計	771	123	65	82	471	30



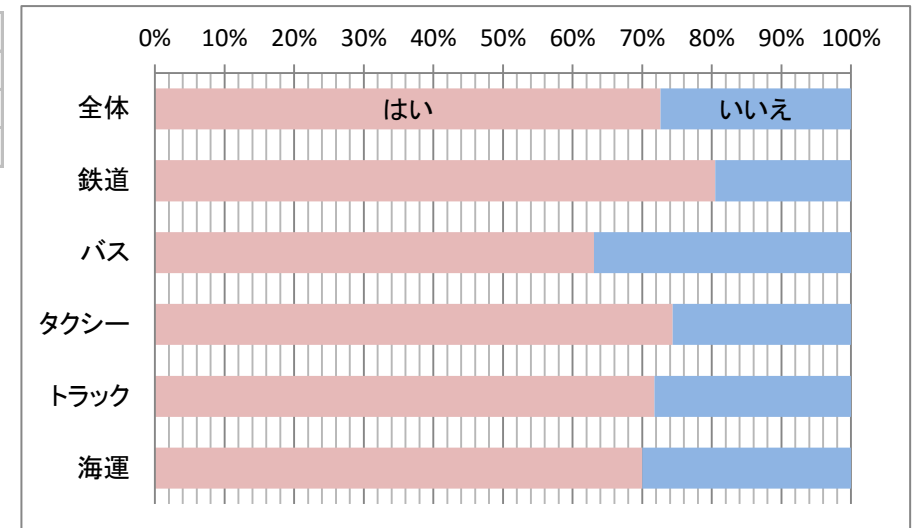
【Q24】勤務時間が不規則だ

Q24回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	425	88	39	35	252	11
いいえ	346	35	26	47	219	19
計	771	123	65	82	471	30



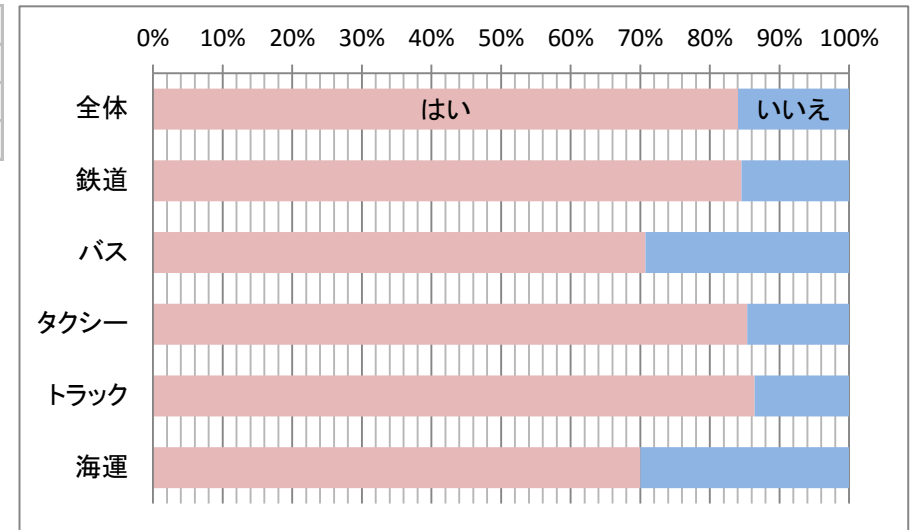
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

Q25回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	560	99	41	61	338	21
いいえ	211	24	24	21	133	9
計	771	123	65	82	471	30



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

Q26回答	全体	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運
はい	648	104	46	70	407	21
いいえ	123	19	19	12	64	9
計	771	123	65	82	471	30

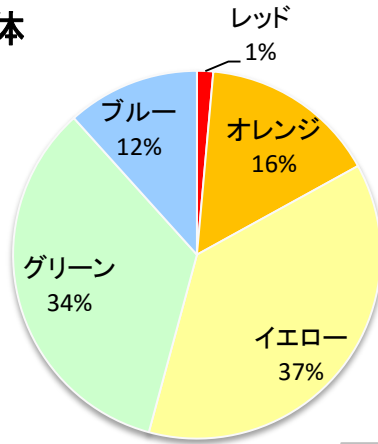


◇5段階評価

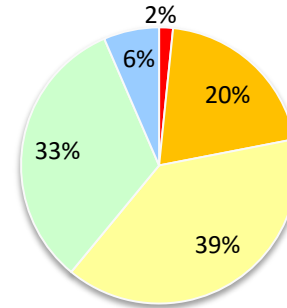
総合判定	鉄道	バス	タクシー	トラック	海運	全体
レッド	2	0	1	8	0	11
オレンジ	25	7	9	74	5	120
イエロー	48	31	26	170	12	287
グリーン	40	17	32	164	10	263
ブルー	8	10	14	55	3	90
計	123	65	82	471	30	771

判定内容	
レッド	【すぐに対処が必要】心身ともかなり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。
オレンジ	
イエロー	【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。
グリーン	【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。
ブルー	

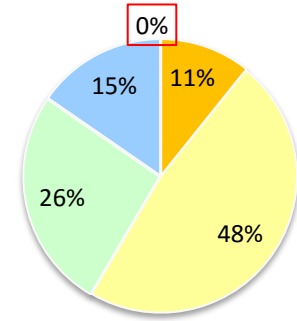
全体



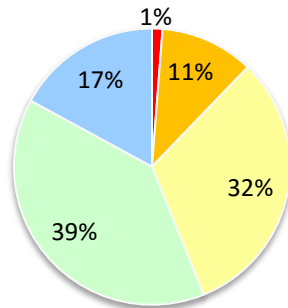
鉄道



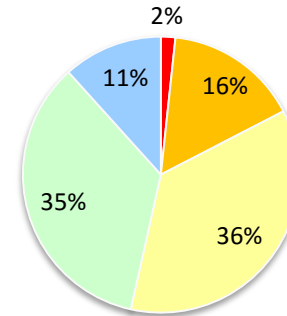
バス



タクシー



トラック



海運

