

運輸事業従事者のためのメンタルヘルス
こころの健康自己チェック
利用結果報告

◇運輸事業別利用結果集計◇

2012年8月1日～2013年7月31日

〔 目 次 〕 運輸事業別利用結果集計

| | |
|-----------------------|----|
| ◆ 月別使用数 | 1 |
| ◆ 業務内容 | 2 |
| ◆ 性別 | 3 |
| ◆ 生活環境 | 4 |
| ◆ 年齢 | 5 |
| ◆ 利用回数 | 6 |
| ◆ 利用時間帯 | 7 |
| ◆ 利用メディア | 8 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q18】【Q19】 | 9 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q20】【Q21】 | 10 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q22】【Q23】 | 11 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q24】【Q25】 | 12 |
| ◆ 運輸事業特性の設問【Q26】 | 13 |
| ◆ 5段階判定 | 14 |

◆総運輸事業従事者利用数 : 978

◇月別利用数

| | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|----------|-----|----|------|------|----|-----|
| 2012年8月 | 80 | 6 | 4 | 33 | 2 | 125 |
| 2012年9月 | 53 | 3 | 2 | 18 | 1 | 77 |
| 2012年10月 | 13 | 2 | 1 | 18 | 1 | 35 |
| 2012年11月 | 104 | 5 | 2 | 23 | 5 | 139 |
| 2012年12月 | 10 | 4 | 1 | 7 | 2 | 24 |
| 2013年1月 | 5 | 2 | 4 | 12 | 1 | 24 |
| 2013年2月 | 9 | 4 | 1 | 13 | 5 | 32 |
| 2013年3月 | 8 | 1 | 3 | 16 | 2 | 30 |
| 2013年4月 | 5 | 4 | 2 | 17 | 1 | 29 |
| 2013年5月 | 177 | 33 | 36 | 120 | 31 | 397 |
| 2013年6月 | 13 | 1 | 2 | 13 | 1 | 30 |
| 2013年7月 | 4 | 1 | 5 | 21 | 5 | 36 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |

[表記]

鉄道＝鉄道事業従事者

バス＝バス事業従事者

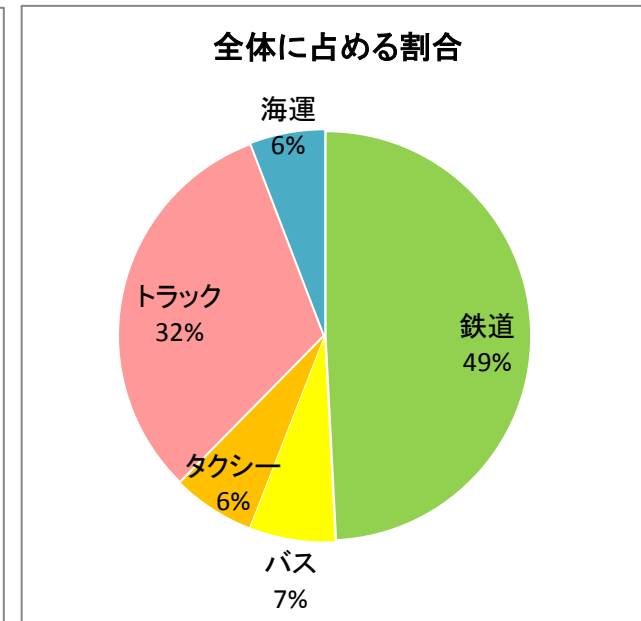
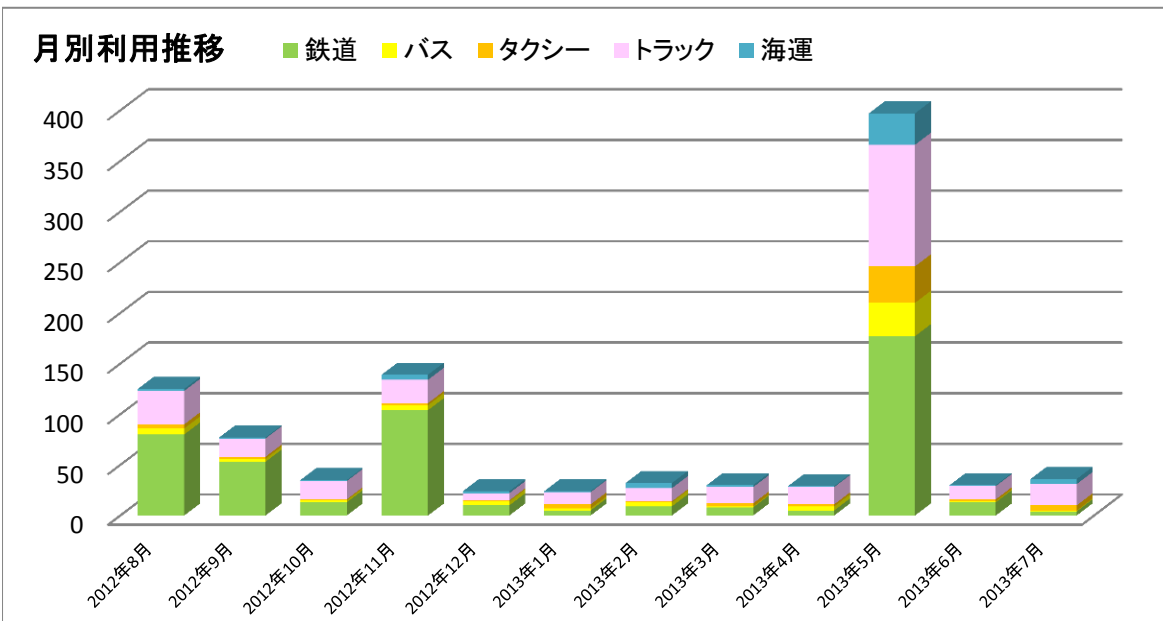
タクシー＝ハイヤー・タクシー事業従事者

トラック＝トラック事業従事者

海運＝海運事業従事者

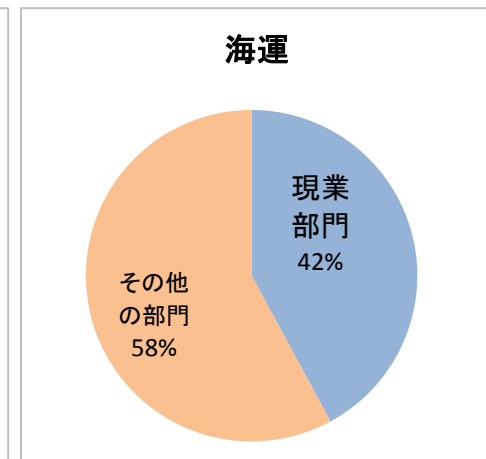
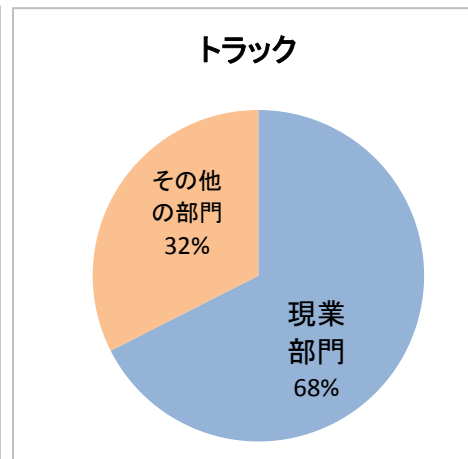
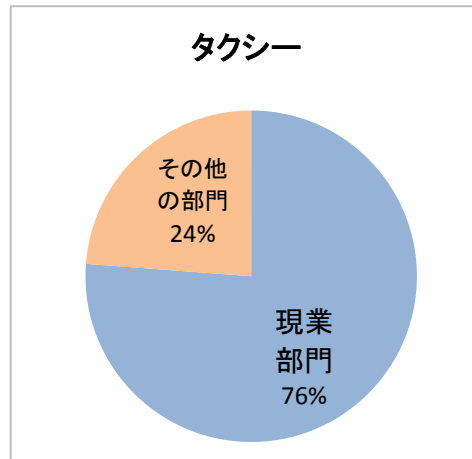
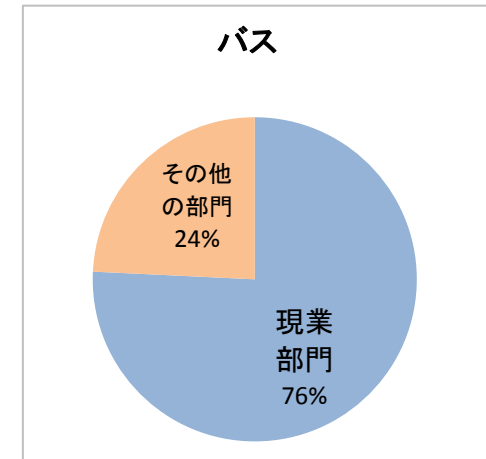
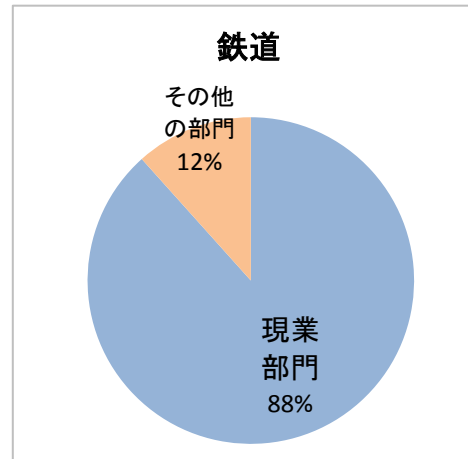
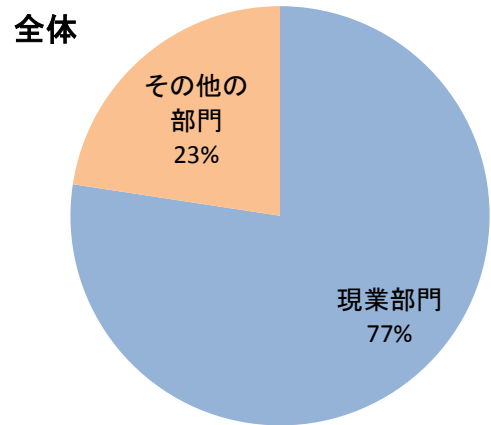
全体＝運輸事業従事者の全体

(“その他の事業”従事者は除く)



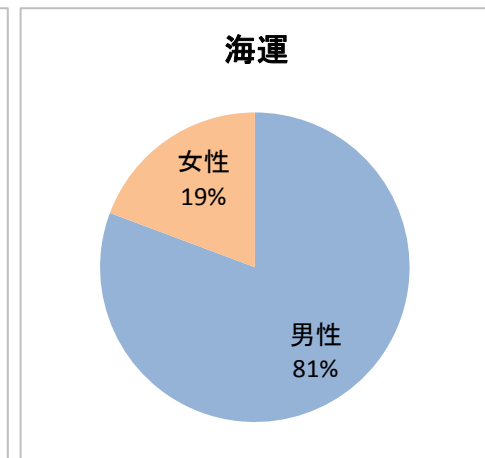
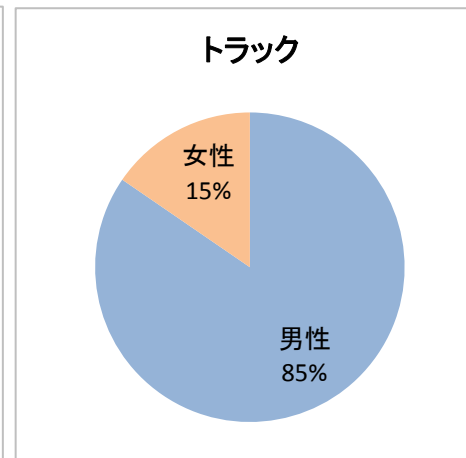
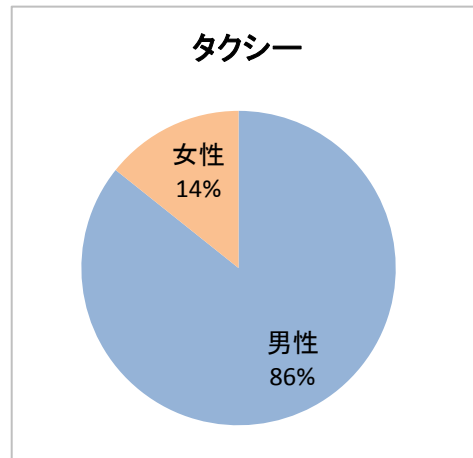
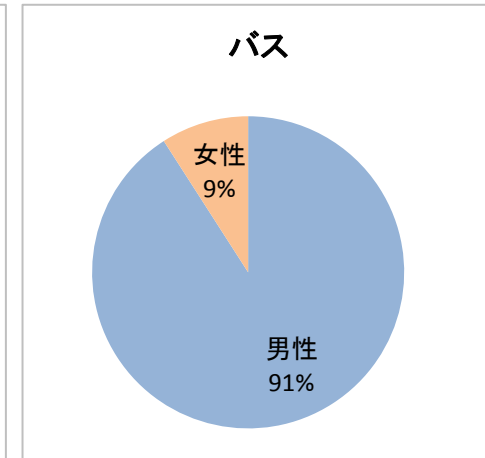
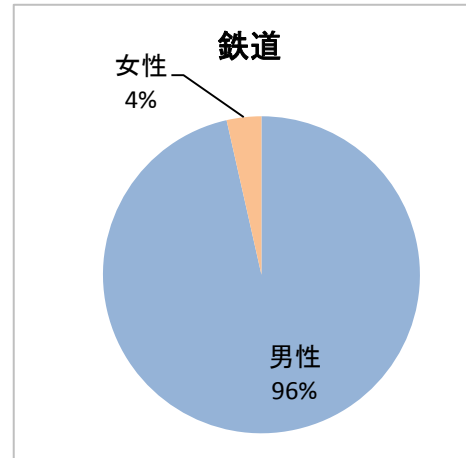
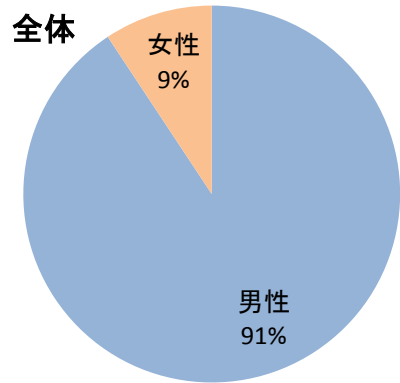
◇業務内容

| 業務内容 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| 現業部門 | 425 | 50 | 48 | 210 | 24 | 757 |
| その他の部門 | 56 | 16 | 15 | 101 | 33 | 221 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |



◇性別

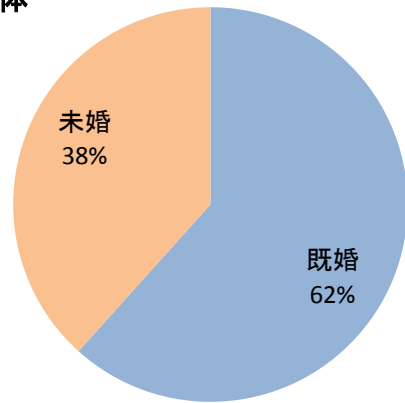
| 性別 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|----|-----|----|------|------|----|-----|
| 男性 | 464 | 60 | 54 | 263 | 46 | 887 |
| 女性 | 17 | 6 | 9 | 48 | 11 | 91 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |



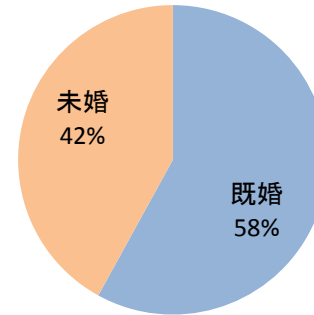
◇生活環境

| 生活環境 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|------|-----|----|------|------|----|-----|
| 既婚 | 279 | 45 | 37 | 200 | 42 | 603 |
| 未婚 | 202 | 21 | 26 | 111 | 15 | 375 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |

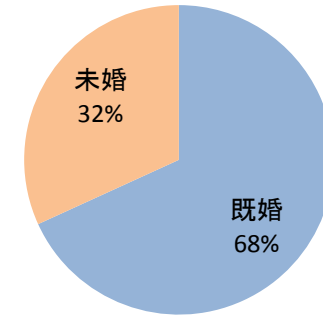
全体



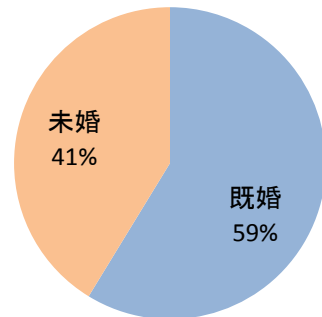
鉄道



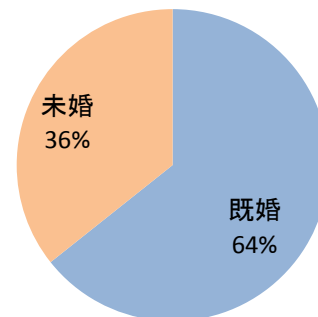
バス



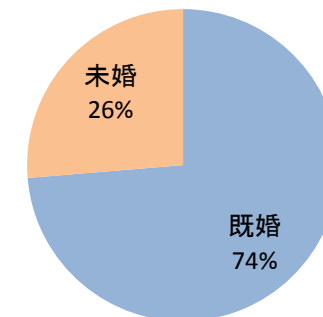
タクシー



トラック



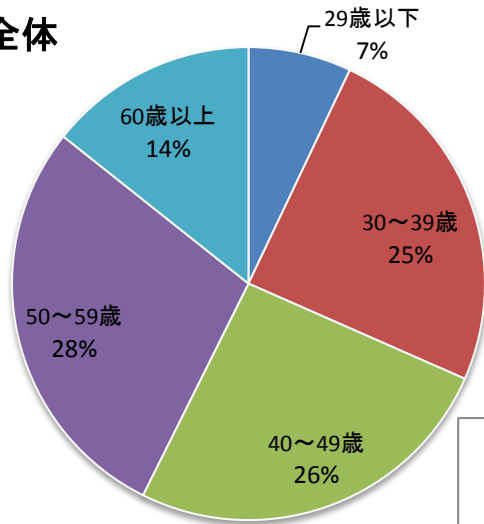
海運



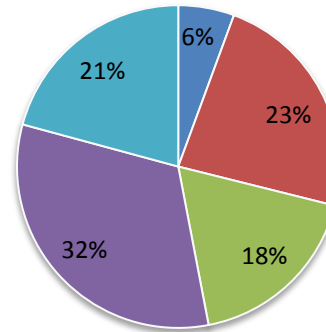
◇年齢

| 年齢 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| 29歳以下 | 27 | 7 | 3 | 26 | 6 | 69 |
| 30～39歳 | 112 | 16 | 6 | 94 | 12 | 240 |
| 40～49歳 | 87 | 20 | 23 | 103 | 19 | 252 |
| 50～59歳 | 155 | 19 | 22 | 66 | 15 | 277 |
| 60歳以上 | 100 | 4 | 9 | 22 | 5 | 140 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |

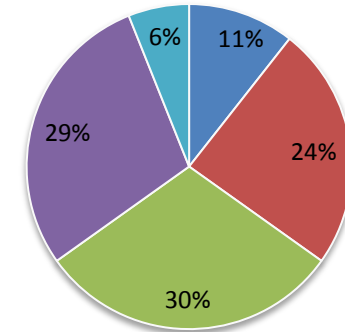
全体



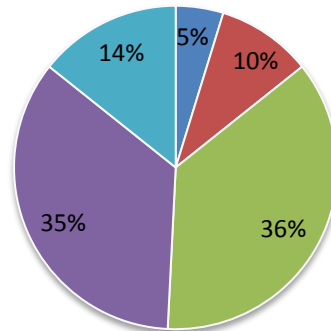
鉄道



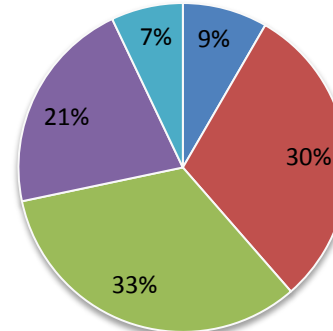
バス



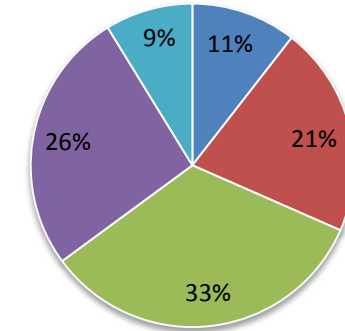
タクシー



トラック

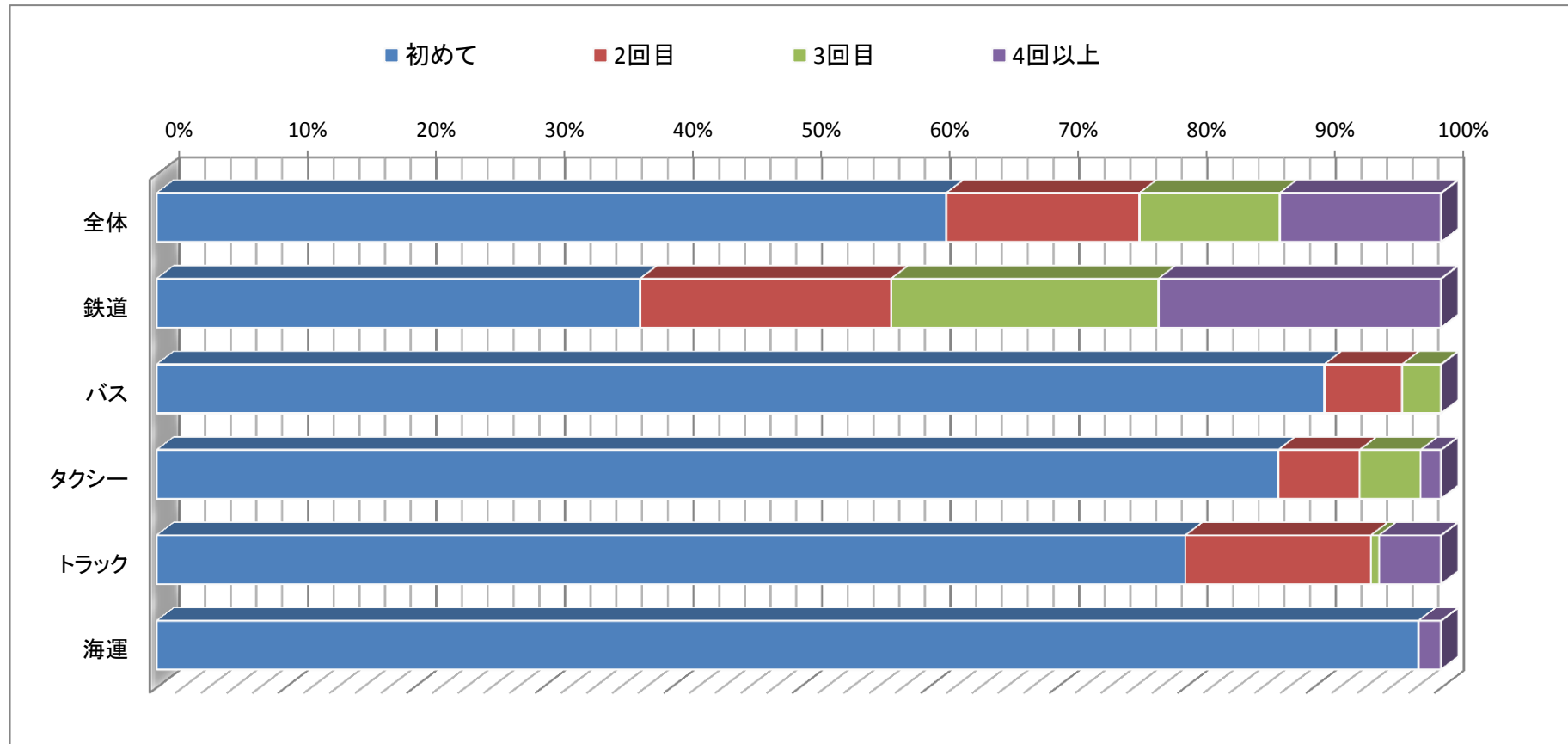


海運



◇利用回数

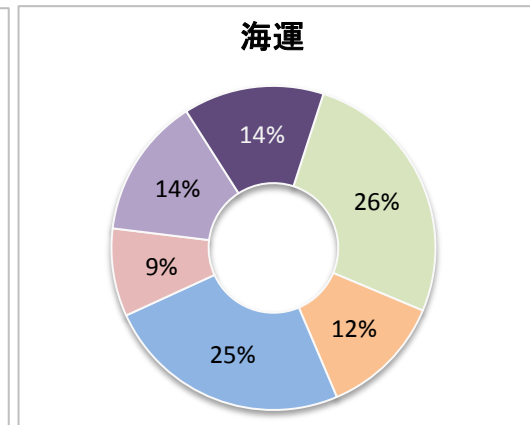
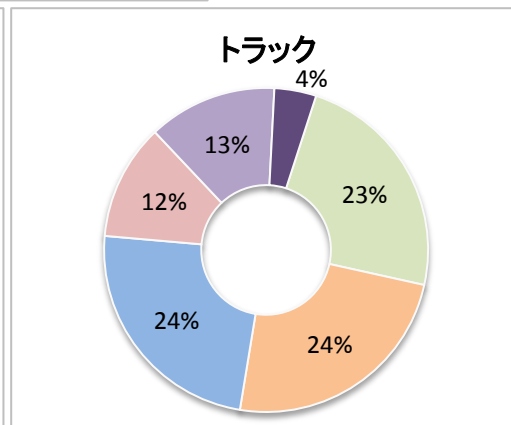
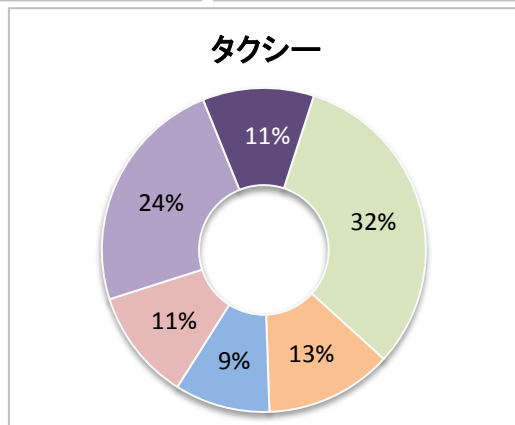
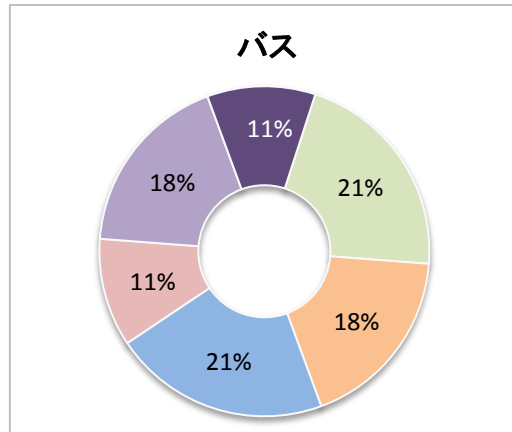
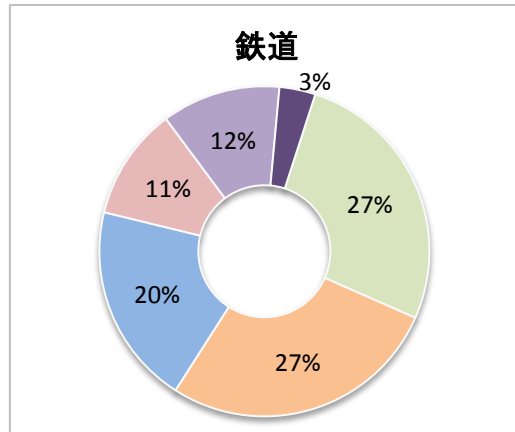
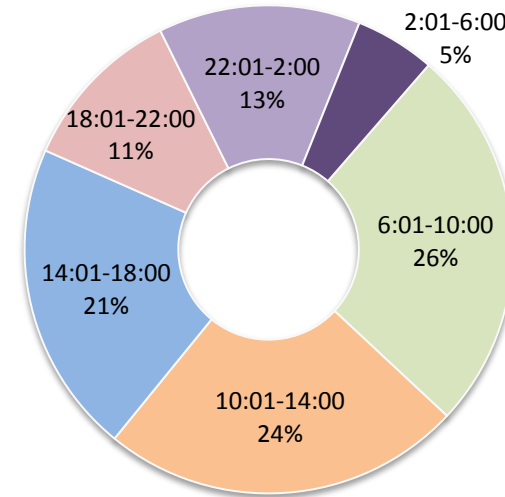
| 利用回数 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|------|-----|-----|----|------|------|----|
| 初めて | 601 | 181 | 60 | 55 | 249 | 56 |
| 2回目 | 147 | 94 | 4 | 4 | 45 | 0 |
| 3回目 | 107 | 100 | 2 | 3 | 2 | 0 |
| 4回以上 | 123 | 106 | 0 | 1 | 15 | 1 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



◇利用時間帯

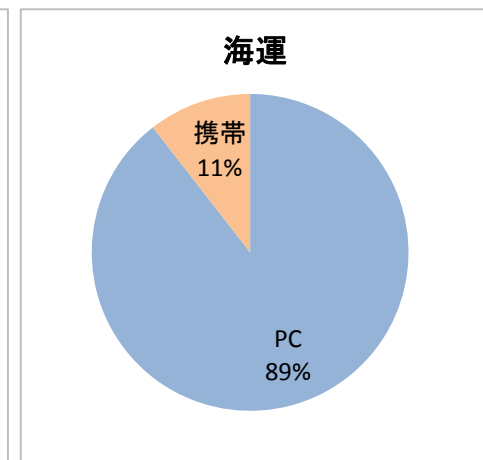
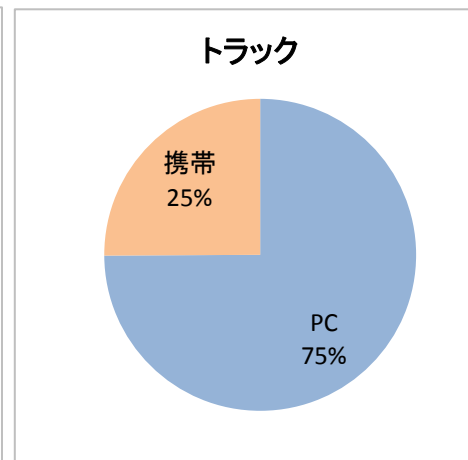
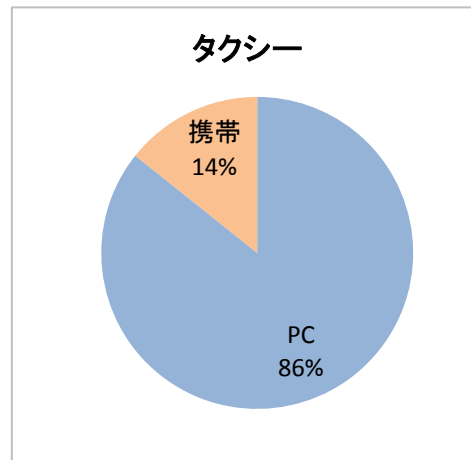
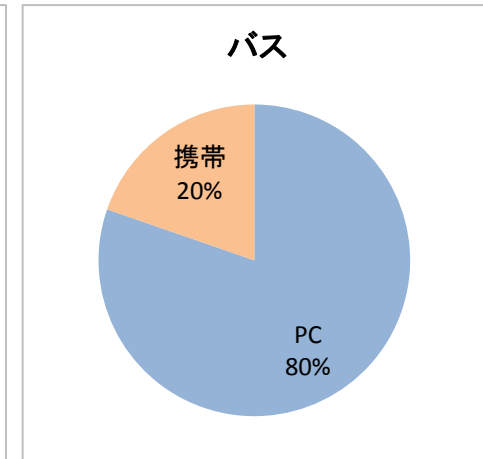
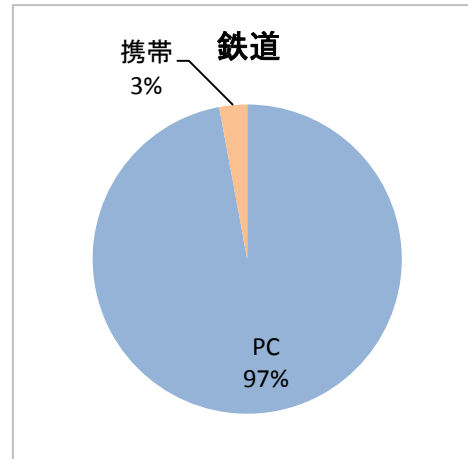
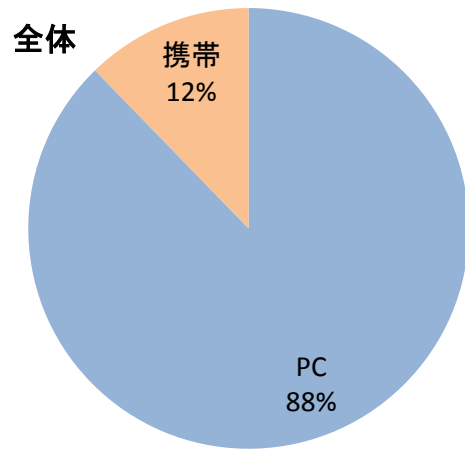
| 利用時間帯 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|-------------|-----|----|------|------|----|-----|
| 6:01-10:00 | 128 | 14 | 20 | 73 | 15 | 250 |
| 10:01-14:00 | 132 | 12 | 8 | 75 | 7 | 234 |
| 14:01-18:00 | 95 | 14 | 6 | 74 | 14 | 203 |
| 18:01-22:00 | 53 | 7 | 7 | 36 | 5 | 108 |
| 22:01-2:00 | 56 | 12 | 15 | 40 | 8 | 131 |
| 2:01-6:00 | 17 | 7 | 7 | 13 | 8 | 52 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |

全体



◇利用メディア

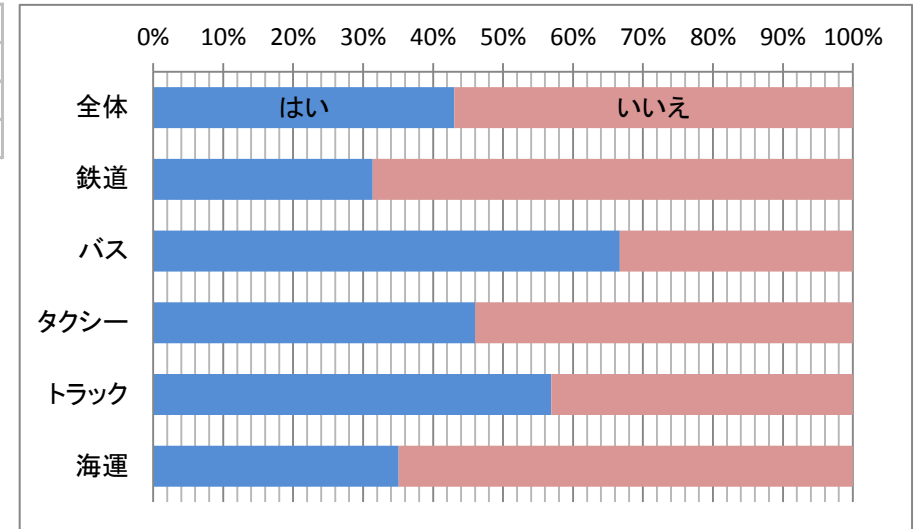
| 利用メディア | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|--------|-----|----|------|------|----|-----|
| PC | 467 | 53 | 54 | 233 | 51 | 858 |
| 携帯 | 14 | 13 | 9 | 78 | 6 | 120 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |



◇運輸事業特性の設問

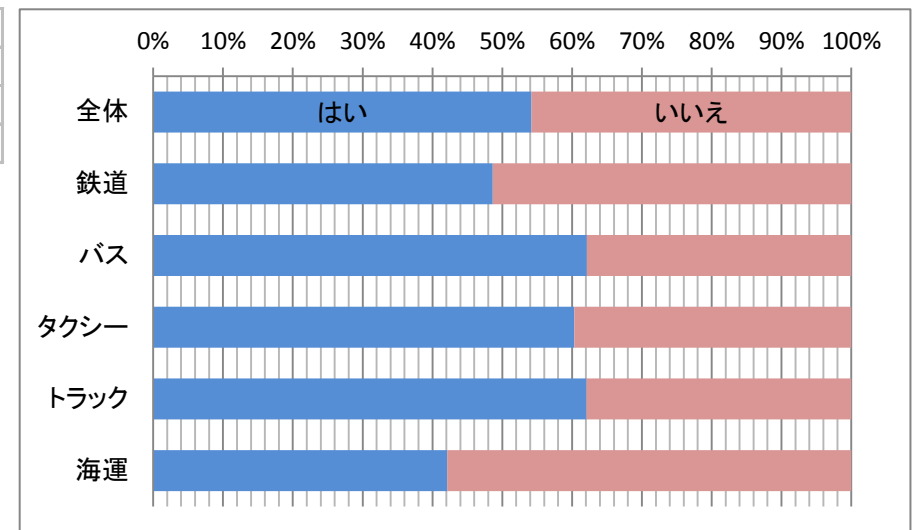
【Q18】(運行・運航)時間やノルマに追われて、つい無理をしてしまう

| Q18回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 421 | 151 | 44 | 29 | 177 | 20 |
| いいえ | 557 | 330 | 22 | 34 | 134 | 37 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



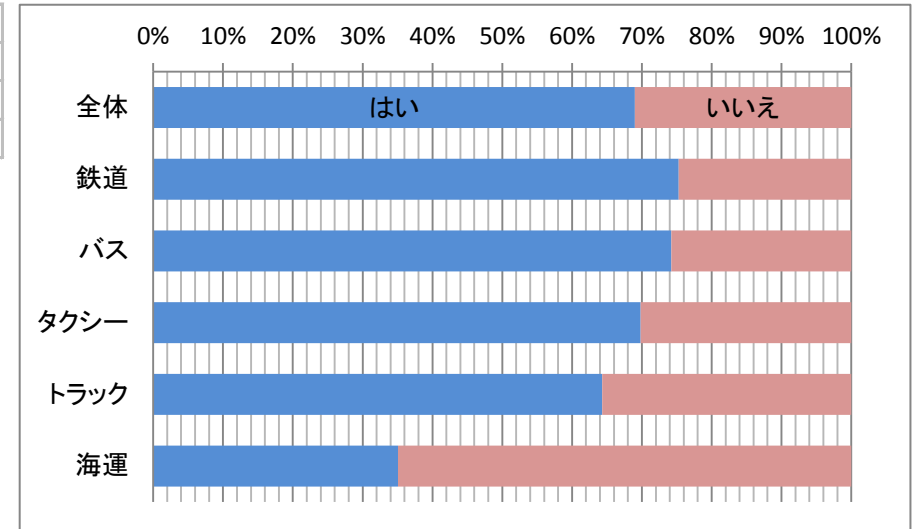
【Q19】勤務中に危険を感じることもある

| Q19回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 530 | 234 | 41 | 38 | 193 | 24 |
| いいえ | 448 | 247 | 25 | 25 | 118 | 33 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



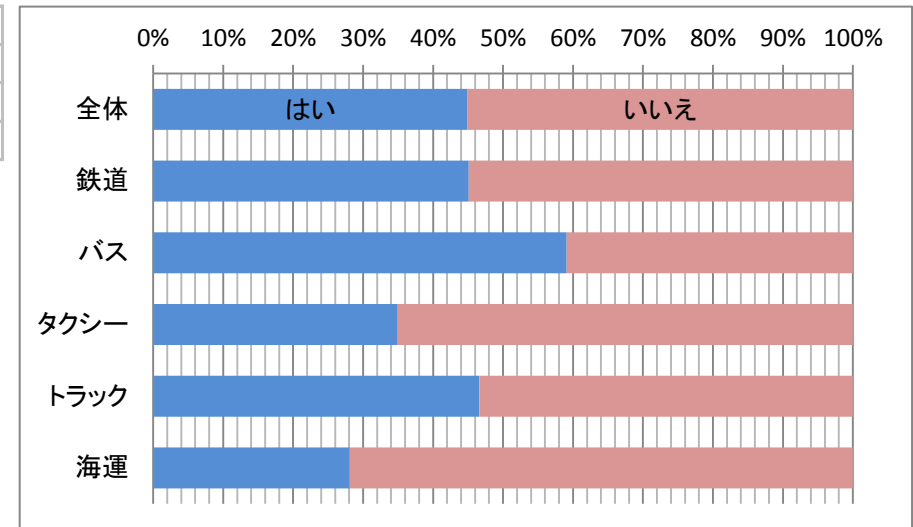
【Q20】 乗客(荷主)などに嫌な思い、怖い思いをしたことがある

| Q20回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 675 | 362 | 49 | 44 | 200 | 20 |
| いいえ | 303 | 119 | 17 | 19 | 111 | 37 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



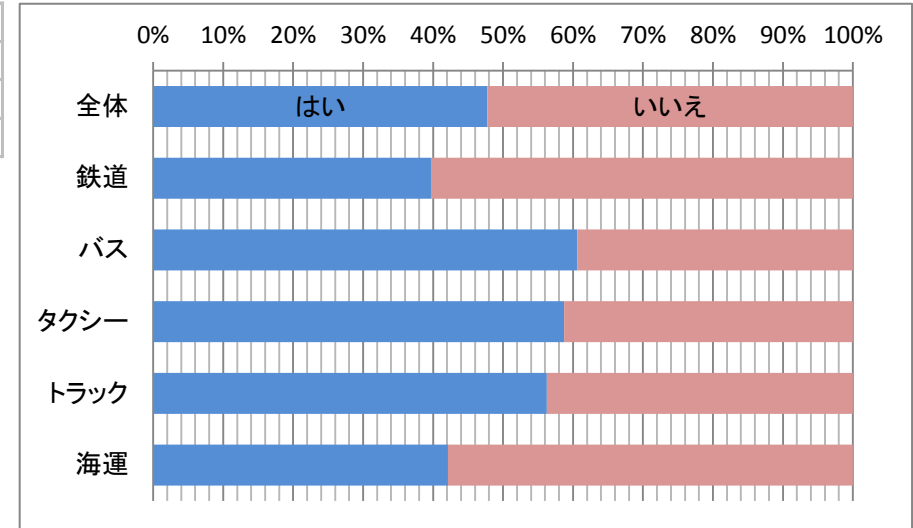
【Q21】 乗客(荷主)などからの苦情、無理な注文が多い

| Q21回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 439 | 217 | 39 | 22 | 145 | 16 |
| いいえ | 539 | 264 | 27 | 41 | 166 | 41 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



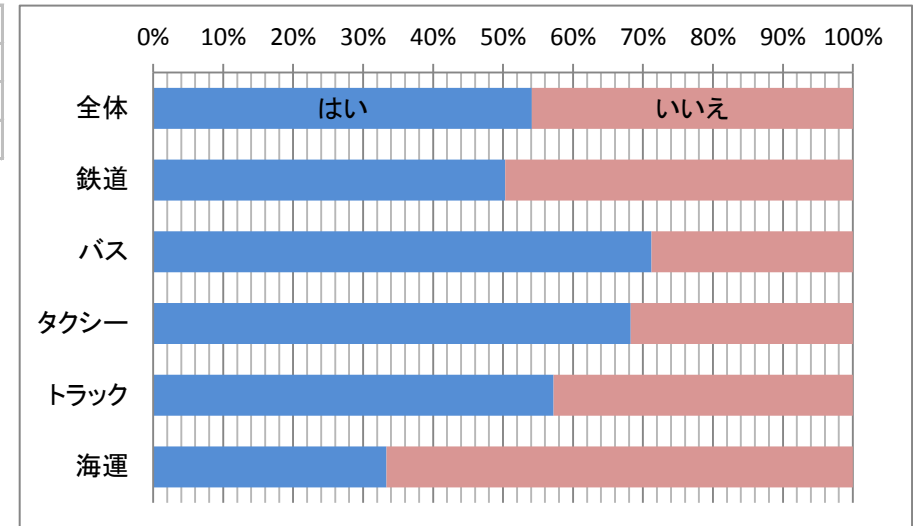
【Q22】 接客や荷主などとの対応は疲れる、嫌だと思う

| Q22回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 467 | 191 | 40 | 37 | 175 | 24 |
| いいえ | 511 | 290 | 26 | 26 | 136 | 33 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



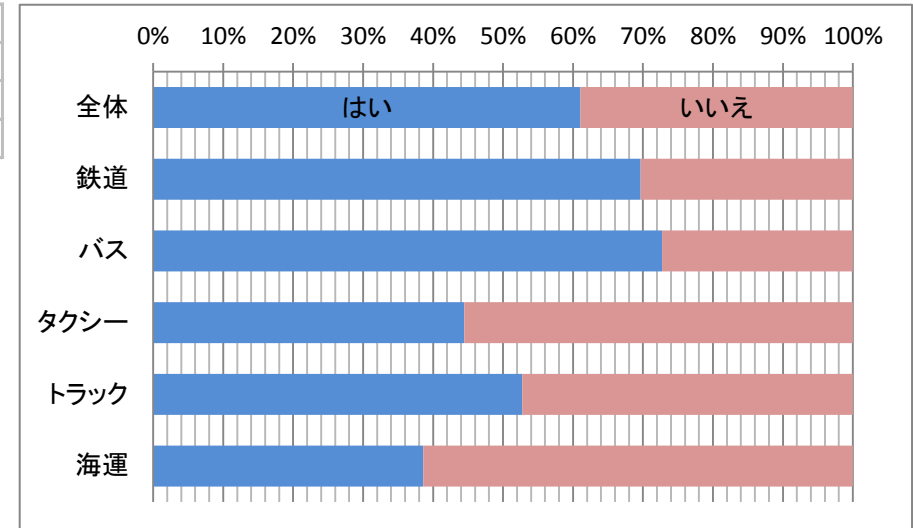
【Q23】 1日の勤務時間が長すぎる

| Q23回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 529 | 242 | 47 | 43 | 178 | 19 |
| いいえ | 449 | 239 | 19 | 20 | 133 | 38 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



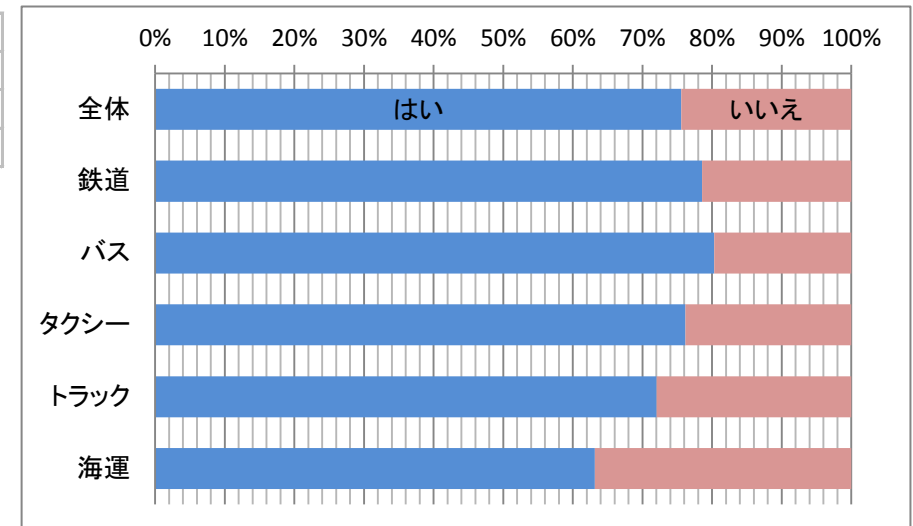
【Q24】勤務時間が不規則だ

| Q24回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 597 | 335 | 48 | 28 | 164 | 22 |
| いいえ | 381 | 146 | 18 | 35 | 147 | 35 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



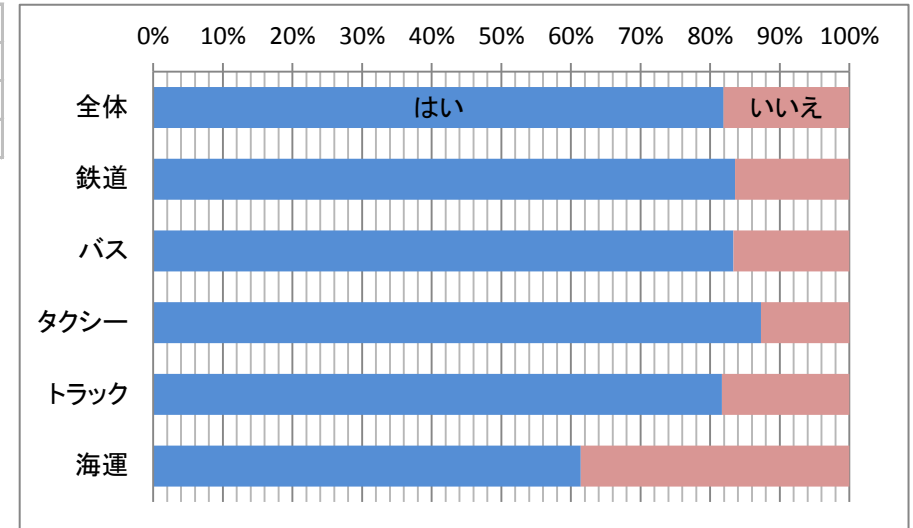
【Q25】安全管理規程などの規則遵守に気を使う

| Q25回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 739 | 378 | 53 | 48 | 224 | 36 |
| いいえ | 239 | 103 | 13 | 15 | 87 | 21 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |



【Q26】 混雑時や悪天候時などの安全確保にはとくに気を使う

| Q26回答 | 全体 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 |
|-------|-----|-----|----|------|------|----|
| はい | 801 | 402 | 55 | 55 | 254 | 35 |
| いいえ | 177 | 79 | 11 | 8 | 57 | 22 |
| 計 | 978 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 |

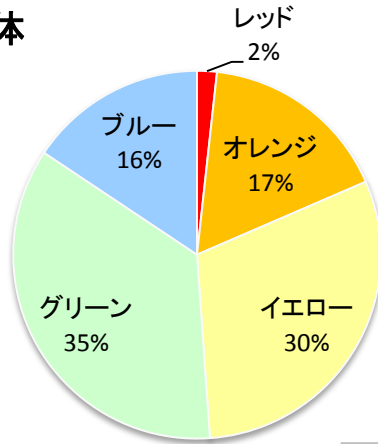


◇5段階評価

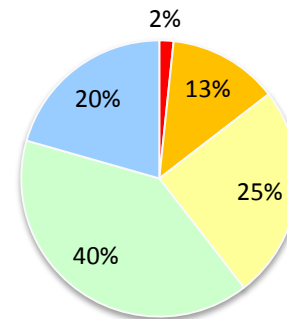
| 総合判定 | 鉄道 | バス | タクシー | トラック | 海運 | 全体 |
|------|-----|----|------|------|----|-----|
| レッド | 8 | 2 | 0 | 7 | 0 | 17 |
| オレンジ | 62 | 15 | 7 | 79 | 1 | 164 |
| イエロー | 120 | 29 | 29 | 102 | 17 | 297 |
| グリーン | 192 | 17 | 22 | 95 | 21 | 347 |
| ブルー | 99 | 3 | 5 | 28 | 18 | 153 |
| 計 | 481 | 66 | 63 | 311 | 57 | 978 |

| 判定内容 | |
|------|--|
| レッド | 【すぐに対処が必要】心身ともにかかり疲れがたまっています。心身の不調で生活に支障が出ていませんか。早めに専門医で受診を。 |
| オレンジ | |
| イエロー | 【要注意】疲れがたまっています。このまま放っておくと心身の病気になる恐れがあります。休養をとって疲れを解消しましょう。 |
| グリーン | 【人並み程度】平均的な疲労度です。これ以上疲れがたまらないよう心がけましょう。 |
| ブルー | |

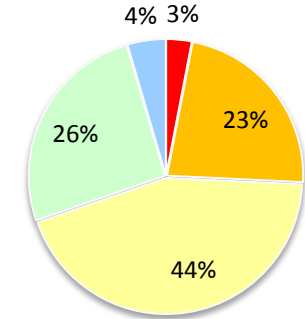
全体



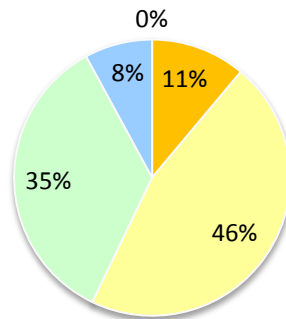
鉄道



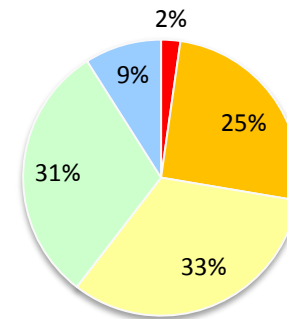
バス



タクシー



トラック



海運

